

Αθήνα, 11/06/2026

αρ. πρωτ. 4776

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Α-Δ περιφερειών
Κοινοποίηση

- Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Κριτών Ρυθμικής Γυμναστικής (ΠΑΣΥΚΡΥΓ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ENSEMBLE
Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο Περιφερειακός Αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής Ensemble Γ' - Δ' κατηγοριών (κορασίδων - παγκορασίδων), Α-Δ περιφερειών. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Κλειστό Γήπεδο), (διεύθυνση **Σολωμού 2-4 & Καρυταίνης**, 18122, Κορυδαλλός), την **Κυριακή 28 Ιουνίου 2026**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

A. ENSEMBLE Γ' - Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 και τους Ειδικούς Κανονισμούς του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2026 - 2028, στα εξής όργανα:

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Έτη γέννησης 2015-2014-2013)

Οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν έως δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: χωρίς όργανο, σχοινί και στεφάνι.

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Έτη γέννησης 2017-2016)

Οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν έως δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: χωρίς όργανο, στεφάνι και μπάλα.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** η μουσική κάθε προγράμματος των ομάδων που θα συμμετέχουν στον αγώνα με email στη διεύθυνση: ego.1perifereia@gmail.com έως την Τετάρτη, 17 Ιουνίου 2026. Στο αρχείο πρέπει να αναγράφονται: ομάδα, όργανο, , σύλλογος.

Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων **usb** ή **cd** με τις μουσικές των ομάδων.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Στον Περιφερειακό Αγώνα Ρυθμικής Γυμναστικής Ensemble Γ' - Δ' κατηγοριών (κορασίδων - παγκορασίδων), Α-Δ περιφερειών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).

Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1^Α Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι ενεργής κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης:

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Έτη γέννησης 2015-2014-2013)

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Έτη γέννησης 2017-2016)

Γ' κατηγορία (κορασίδες)

► Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μία ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Η διάρκεια των προγραμμάτων Ensemble είναι 2.15'' - 2.30''.

► Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα το μέγιστο δύο παρουσιάσεις με διαφορετικούς τύπους οργάνων. Σε κάθε τύπο οργάνου η ομάδα θα παρουσιάζει δύο φορές το πρόγραμμα. Για το έτος 2026 οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν το μέγιστο δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: Χωρίς Όργανο, Σχοινί και Στεφάνι. Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

Δ' κατηγορία (παγκορασίδες)

► Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από πέντε (5) αθλήτριες. Μία ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Η διάρκεια των προγραμμάτων Ensemble είναι 2.15'' - 2.30''.

► Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα το μέγιστο δύο παρουσιάσεις με διαφορετικούς τύπους οργάνων. Σε κάθε τύπο οργάνου η ομάδα θα παρουσιάζει δύο φορές το πρόγραμμα. Για το έτος 2026 οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν το μέγιστο δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: Χωρίς Όργανο, Στεφάνι και Μπάλα. Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Τετάρτη, 17 Ιουνίου 2026**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά της 17/06/2026.

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ε.Γ.Ο.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/τρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1. Ομαδικό Ensemble (1^η – 3^η θέση).

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 80€ ανά ομάδα και ανά κατηγορία για το Ομαδικό-Ensemble.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**17-06-2026**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

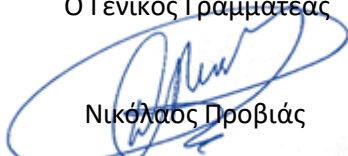
Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς