

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Β περιφέρειας

Κοινοποίηση

- Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Κριτών Ρυθμικής Γυμναστικής (ΠΑΣΥΚΡΥΓ)

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**Α Γ Ω Ν Α Σ**  
**Ε Π Ι Δ Ε Ι Ξ Η Σ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ**  
**(ENSEMBLE) Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ)**  
**Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται αγώνας Επίδειξης Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού (ENSEMBLE) Ε΄ κατηγορίας (προ-αγωνιστικών) Β περιφέρειας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη, στο Ε.Γ. Μίκρας αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», την **Παρασκευή, 19 Ιουνίου 2026**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 και τους Ειδικούς Κανονισμούς του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2026 - 2028, στα εξής όργανα:

**Ατομικό:** 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 πρόγραμμα ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

**Ομαδικό:** 1 πρόγραμμα Χ.Ο.

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

**4. ΜΟΥΣΙΚΗ**

Η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών και ομάδων (ensemble) που θα συμμετέχουν, παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** με email στην διεύθυνση: [ego.2perifereia@gmail.com](mailto:ego.2perifereia@gmail.com) έως **12/06/2026**. Στο αρχείο θα πρέπει να αναγράφονται ονοματεπώνυμο, σύλλογος, όργανο, έτος γέννησης της αθλήτριας ή της ομάδας.

Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων usb ή cd με τις μουσικές όλων των αθλητριών και των ομάδων.

## **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ**

Στον αγώνα Επίδειξης Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού (ENSEMBLE) Ε΄ κατηγορίας (προ-αγωνιστικών) Β περιφέρειας, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α΄ 148)).

Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α΄ 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1<sup>Α</sup> Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

## **ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ**

- Αθλήτριες με έτη γέννησης 2019 – 2018.
- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με τρεις ή τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.
- Σύλλογοι που συμμετέχουν στον αγώνα, με 3 αθλήτριες και πάνω **θα πρέπει** να παρουσιάζουν τουλάχιστον **1 ομαδικό πρόγραμμα**.

### **Ατομική Παρουσίαση**

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15΄΄ - 1.30΄΄ 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

### **Ομαδική Παρουσίαση**

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 1.45΄΄ - 2.00΄΄ 1 πρόγραμμα Χ.Ο. με 3 ή 4 ή 5 αθλήτριες  
Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 3 ή 4 ή 5 αθλήτριες

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

## **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως τις **12/06/2026** στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

### **Απαραίτητη προϋπόθεση:**

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α΄ κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026** ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

## 7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **12/06/2026**. Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ε.Γ.Ο.

## 8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλες τις αθλήτριες.

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.


## 9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€, ανά πρόγραμμα ανά αθλήτρια.

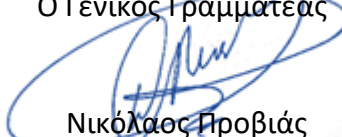
Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**12-06-2026**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος  
  
Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας  
  
Νικόλαος Προβιάς