

Αθήνα, 04/06/2026

αρ. πρωτ. **4479**

Προς
Σωματεία – μέλη της Ε.Γ.Ο. Αεροβικής Γυμναστικής
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ / ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
(ΑΤΟΜΙΚΟ/Μ.Ζ/ΤΡ/ΓΚΡΟΥΠ/ΑΕΡΟΒΙΚ ΔΑΝΣΕ)
- ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
 - ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ)
 - AEROCOMBO
 - AEROSTEP

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής Α΄-Β΄-Γ΄ κατηγοριών (ανδρών-γυναικών/εφήβων-νεανίδων/παίδων-κορασίδων), η Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων-παγκορασίδων), επιδείξεις Ε΄ κατηγορίας (προαγωνιστικό) AEROCOMBO και AEROSTEP. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης», στις **27-28 Ιουνίου 2026**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλητές - αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 στις κατηγορίες Α΄, Β΄, Γ΄ και Δ΄ όσον αφορά τα ομαδικά Μ.Ζ/ΤΡ/ΓΚΡΟΥΠ) και με τον Ειδικό Κανονισμό του αθλήματος της Αεροβικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2025-2028 οι αθλητές – τριες των κατηγοριών Δ΄ (ΑΤΟΜΙΚΟ) Ε΄ και AEROCOMBO.

Η κατηγορία AEROSTEP θα διεξάγεται σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της WORLD GYMNASTICS /F.I.G.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Για τις Α΄ - Β΄ κατηγορίες

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής Α΄- Β΄ κατηγοριών (ανδρών-γυναικών / εφήβων-νεανίδων / και AEROCOMBO δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών

σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Αεροβικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α' 148).

Για τις Γ' - Δ' - Ε' κατηγορίες

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αεροβικής Γυμναστικής Γ' - Δ' κατηγοριών (παίδων-κορασίδων/παμπαίδων-παγκορασίδων), Ε' κατηγορίας προαγωνιστικό) και AEROCOMBO, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Αεροβικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α' 148).

Ός προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1^Α Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

ΑΘΛΗΤΕΣ- ΤΡΙΕΣ

● Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι **κάτοχοι ενεργής κάρτας Α**, οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης ανά κατηγορία:

Α' Άνδρες – Γυναίκες	(2008 και νωρίτερα)
Β' Έφηβοι – Νεάνιδες	(2009-2010-2011)
Γ' Παίιδες – Κορασίδες	(2012-2013-2014)
Δ' Παμπαίδες Β' - Παγκορασίδες Β'	(2015-2016 - 2017)
Ε' Προαγωνιστικό	(2018 – 2019)
AEROCOMBO	(2015 και νωρίτερα)

● Ο αγώνας και η κατάταξη του Ατομικού Παγκορασίδων θα διεξαχθεί ανά έτος γέννησης.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως τη Δευτέρα, **15 Ιουνίου 2026**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια/τής με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Αεροβικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

● Για τη **δήλωση** των αθλητών-τριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και το αγωνιστικό πρωτόκολλο.

● Οι **κάρτες υγείας** θα παραδίδονται από τον αρχηγό-εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την είσοδο των αθλητών-τριών στο γυμναστήριο.

- Οι σύλλογοι που θα λάβουν μέρος στο αγώνισμα του Aerostep οφείλουν να προσκομίσουν τα δικά τους steps για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

5. ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε μορφή mp3-320 και θα πρέπει να σταλεί ηλεκτρονικά αποκλειστικά στην διεύθυνση: **egomusiccloud@gmail.com** έως 15/06/2026 ώρα 15:00.

Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφεται η επίσημη ονομασία του συλλόγου καθώς και στοιχεία του αγώνα που η ομάδα θα πάρει μέρος.

ΠΡΟΣΟΧΗ για τα αρχεία μουσικής: Η ονομασία και κάθε αρχείου πρέπει να έχει την μορφή **Συλλογος_Κατηγορία_Αγώνισμα_Όνοματεπώνυμο**

Παράδειγμα ενός αρχείου μουσικής:

ΣΥΛΛΟΓΟΣ_ SENIORS_ IM_ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ.mp3

Στις ονομασίες των αρχείων πρέπει να αναγράφονται οι συντομογραφίες στα αγγλικά:

Ονομασία κατηγορίας:

Seniors - Αδρών/Γυναικών

Juniors - Εφήβων / Νεανίδων

Youth - Παίδων / Κορασίδων

ND - Παμπαίδων / Παγκορασίδων

Ονομασία Αγωνίσματος:

IM - Ατομικό Ανδρών

IW - Ατομικό Γυναικών

TR - Τριο

GR - Πεντάδα

AD - Aerobic Dance

AC - Aerocombo

AS – Aerostep

Επίσης, οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους αναπληρωματικό USB που να περιέχουν μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **15/06/26** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. **Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της βαθμολογίας.**

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δε γίνει αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλητές-τριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

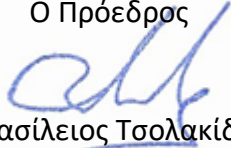
1. Απονομές ανά κατηγορία (1^η – 3^η θέση μετάλλιο και δίπλωμα 4^η – 8^η θέση δίπλωμα και αναμνηστικό για όλους τους συμμετέχοντες)
2. Στις κατηγορίες Δ Ατομικό ανά έτος γέννησης.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος για την συμμετοχή στον αγώνα ανέρχεται στα 25€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, Εθνική Τράπεζα Ελλάδος ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (15/06/2026) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δε θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς