

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26.06.26

1. Α.Σ ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	15.30-16.15
2. ΕΛΑΙΑ Γ.Σ & Α.Ο ΕΛΑΙΑ	16.15-16.25
3. Α.Σ ΦΩΣΦΟΡΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	16.25-16.30
4.Ο.Γ.ΗΡ.Α	16.30-17.35
5. Γ.Α.Σ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	17.35-18.50
6. Α.Σ ΑΙΑΝΤΑΣ Α.Γ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	18.50-19.00
7. Α.Ο.Γ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	19.00-19.30
8. Γ.Ν.Ο ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	19.30-19.35
9. Α.Ε.Κ	19.35-19.55
10. Π.Α.Ο ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΣΩΝ	19.55-20.05
11. Α.Κ.Ο ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	20.05-20.45
12. Σ.Ρ.Γ ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	20.45-21.05