



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**  
**ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΣΑΜΠΛ**  
**Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ)**  
**&**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Γ΄-Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**  
**ΡΕΘΥΜΝΟ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 07 /06/26</b>	
<b>11:00-11:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΙΛΟΥ Ε΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ</b>
<b>11:50-12:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>12:00-12:20</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΙΛΟΥ Ε΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΣΑΜΠΛ</b>
<b>12:20-12:40</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ Ε΄ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ</b>
<b>12:40-13:00</b>	<b>ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>
<b>13:00-13:50</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 1<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>
<b>13:50-14:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>14:00-15:20</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>
<b>15:20-15:30</b>	<b>ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>
<b>15:30-16:20</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΙΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>
<b>16:30</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>