

Αθήνα, 05/06/2026  
αρ. πρωτ. **4541**

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Α – Γ - Δ περιφερειών  
Κοινοποίηση

- Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Κριτών Ρυθμικής Γυμναστικής (ΠΑΣΥΚΡΥΓ)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ  
ΤΕΛΙΚΗΣ ΦΑΣΗΣ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ  
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) Α - ELITE, Β - ΑΣΤΕΡΙΑ, Γ- ΕΛΠΙΔΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ  
Α – Γ – Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο αγώνας Τελική φάση Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Σύνθετου Ομαδικού Συλλόγων Δ΄ κατηγορίας (παγκορασίδων) Α - Elite, Β – Αστέρια, Γ- Ελπίδες επιπέδων, Α-Γ-Δ περιφερειών. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Κλειστό Γήπεδο), (διεύθυνση Σολωμού 2-4 & Καρυταινης, 18122, Κορυδαλλός) στις **12-14 Ιουνίου 2026**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

**Α. ΑΤΟΜΙΚΟ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 και τους Ειδικούς Κανονισμούς του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2026 - 2028, στα εξής όργανα:

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (1ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2017)**

**Α΄ επίπεδο - Elite:** Χωρίς Όργανο - Σχοινί – Μπάλα

**Β΄ επίπεδο - Αστέρια:** Χωρίς Όργανο και ένα (1) όργανο ελεύθερης επιλογής από Σχοινί - Μπάλα

**Γ΄ επίπεδο – Ελπίδες:** Χωρίς Όργανο

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2016)**

**Α΄ επίπεδο - Elite:** Χωρίς Όργανο – Σχοινί - Στεφάνι - Μπάλα

**Β΄ επίπεδο - Αστέρια:** Χωρίς Όργανο και δύο (2) όργανα ελεύθερης επιλογής από Σχοινί – Στεφάνι - Μπάλα

**Γ΄ επίπεδο – Ελπίδες:** Χωρίς Όργανο και ένα (1) όργανο ελεύθερης επιλογής από Σχοινί – Στεφάνι - Μπάλα

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

**4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ**

Παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών και των ομάδων που θα συμμετέχουν στον αγώνα με email στη διεύθυνση: [ego.1perifereia@gmail.com](mailto:ego.1perifereia@gmail.com) έως την Τρίτη 09 Ιουνίου 2026. Στο αρχείο πρέπει να αναγράφονται: ονοματεπώνυμο αθλήτριας, έτος γέννησης, όργανο, επίπεδο, σύλλογος.

Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων **usb** ή **cd** με τις μουσικές όλων των αθλητριών και των ομάδων.

## 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

- Στην Τελική Φάση Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Σύνθετου Ομαδικού Συλλόγων Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) **A - Elite, B – Αστέρια, Γ- Ελπίδες** επιπέδων, Α-Γ-Δ περιφερειών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α' 148)).
- Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).
- Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.
- Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1<sup>Α</sup> Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

## ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2017-2016**.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

- ▶ Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 20 αθλήτριες το μέγιστο και στα τρία (3) επίπεδα (Elite – Αστέρια - Ελπίδες).
- ▶ Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται από την πρόσθεση των 4 υψηλότερων βαθμολογιών Elite – Αστέρια - Ελπίδες) στα εξής όργανα : 4 Χωρίς όργανο - 4 Σχοινάκια - 4 Μπάλες.
- ❖ Για την Τελική Φάση Α-Γ-Δ περιφερειών **Σύνθετου Ομαδικού** προκρίνονται οι σύλλογοι που θα συγκεντρώσουν βαθμολογία 70% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στον προκριματικό αγώνα του Σύνθετου Ομαδικού στα τρία (3) κοινά όργανα (4 Χωρίς όργανο - 4 Σχοινάκια - 4 Μπάλες). Λαμβάνουν μέρος οι αθλήτριες που ήταν δηλωμένες κατά τον Προκριματικό Αγώνα.
- ❖ Για την Τελική Φάση **Elite - Α επιπέδου** Α-Γ-Δ περιφερειών, προκρίνονται οι αθλήτριες που θα συγκεντρώσουν βαθμολογία 65% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στον Προκριματικό Αγώνα του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικία, μετρώντας τις τέσσερις (4) ή τρεις (3) μεγαλύτερες βαθμολογίες ανάλογα με την ηλικία των αγωνιζομένων αθλητριών στους Προκριματικούς Αγώνες.
- ❖ Για την Τελική Φάση **«Αστέρια» - Β επίπεδο** Α-Γ-Δ περιφερειών προκρίνονται οι αθλήτριες που θα συγκεντρώσουν βαθμολογία 50-65% της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στον προκριματικό αγώνα του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικιακή κατηγορία μετρώντας τις τέσσερις (4) ή τρεις (3) μεγαλύτερες βαθμολογίες ανάλογα με την ηλικία των αγωνιζομένων αθλητριών στους Προκριματικούς Αγώνες. Στον αγώνα «Αστέρια» οι αθλήτριες πρέπει να εκτελέσουν τρία (3) ή δύο (2) προγράμματα από τα αντίστοιχα όργανα της ηλικιακής τους κατηγορίας.
- ❖ Για την Τελική Φάση **«Ελπίδες» - Γ επίπεδο** Α-Γ-Δ περιφερειών προκρίνονται οι αθλήτριες που αγωνίστηκαν σε δύο (2) ή (1) όργανο ανά ηλικία στον Προκριματικό Αγώνα του Σύνθετου Ατομικού.

Επισυνάπτονται πίνακες προκρίσεων αθλητριών ανά επίπεδο.

## 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται με ενιαία καταχώριση στην πλατφόρμα δηλώσεων του προκριματικού αγώνα στην οποία κάθε σωματείο θα δηλώνει συγκεντρωτικά όλες τις αθλήτριες της Δ' κατηγορίας (έως 20) περιλαμβάνοντας και τα τρία επίπεδα, δηλώνοντας τα όργανα στα οποία συμμετέχει η αθλήτρια, σύμφωνα με τα οριζόμενα της προκήρυξης .

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Τρίτη 09 Ιουνίου 2026**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

#### Απαραίτητη προϋπόθεση:

● Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

#### **6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά της 09/06/2026.

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ε.Γ.Ο.

#### **7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/τρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

#### **8. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

**1.** Σύνθετο ομαδικό Συλλόγων (1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση).

**3.** Σύνθετο Ατομικό (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση) απονομές ανά επίπεδο ανά ηλικία και όργανο.

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

#### **9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια.

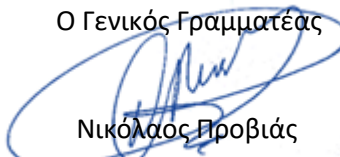
Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**09-06-2026**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος  
  
Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας  
  
Νικόλαος Προβιάς