



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΑΕΡΟΚΟΜΒΟ - ΑΕΡΟΣΤΕΡ**

**Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Αντώνης Τρίτσης"**  
**Χολαργός, 28-29 Ιουνίου 2026**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄) - ΕΤ. ΓΕΝ. 2017**  
**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ	Όνομα Σύλλογος	ΕΚΤΕΛΕΣΗ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΠΟΙΝΗ	ΣΥΝΟΛΟ	
1	<b>ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Βαλέρια</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,850	9,200	0,700		17,750	Q
2	<b>ΔΗΜΟΥ Ελένη</b> Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	7,850	8,750	0,700		17,300	Q
3	<b>ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ Κωνσταντίνα</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,350	8,850	0,700		16,900	Q
4	<b>ΠΕΡΑΚΗ Ίρις</b> Α.Ε.Κ.	7,350	8,650	0,700		16,700	Q
5	<b>ΣΤΡΑΤΗΓΗ Εμμανουέλα</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	7,250	8,600	0,700		16,550	Q
6	<b>ΝΙΚΟΛΑΡΑΚΟΥ Ελένη</b> Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	7,100	8,500	0,700		16,300	Q
7	<b>ΜΑΥΡΟΥΛΗ Πηνελόπη</b> Α.Ε.Κ.	6,900	8,400	0,700		16,000	Q
8	<b>ΠΑΛΙΒΑΚΟΥ Δήμητρα</b> Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	6,650	8,550	0,700		15,900	Q
9	<b>ΠΑΝΤΕΛΕΑΚΟΥ Ηλιάνα</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,850	8,300	0,550		15,700	
10	<b>ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Άννα</b> Α.Ε.Κ.	6,550	8,100	0,700		15,350	
11	<b>ΜΠΑΝΟΥ ΤΣΙΜΑΜΑΝΤΑ Γεωργία Μαριάνθη</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,050	8,100	0,600		14,750	
12	<b>ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Χρυσάνθη</b> Σ.Ρ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	5,800	7,950	0,700		14,450	
13	<b>ΝΤΑΒΑΚΟΥ Αποστολία</b> Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	6,100	7,550	0,650		14,300	
14	<b>ΜΠΟΥΤΣΙΚΑ Μελιτίνη</b> Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5,600	7,650	0,600	0,30	13,550	
15	<b>ΝΤΑΒΑΚΟΥ Ολυμπία</b> Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5,050	7,350	0,500		12,900	
16	<b>ΜΠΕΛΤΣΙΟΥ Ευστρατία</b> Σ.Ρ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4,550	7,350	0,550		12,450	
17	<b>ΡΙΝΤ ΚΟΛΥΔΑ Μοίρα</b> Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	3,300	5,500	0,300		9,100	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΑΕΡΟCOMBO - ΑΕΡΟSTEP**

**Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Αντώνης Τρίτσης"**  
**Χολαργός, 28-29 Ιουνίου 2026**

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄) - ΕΤ. ΓΕΝ. 2016**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ	Όνομα Σύλλογος	ΕΚΤΕΛΕΣΗ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΠΟΙΝΗ	ΣΥΝΟΛΟ	
1	<b>ΚΙΝΤΗ Αικατερίνη</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,550	8,600	0,900		17,050	Q
2	<b>ΑΘΗΤΑΚΗ Μελιτίνη</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,350	8,750	0,900		17,000	Q
3	<b>ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ Ελευθερία</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,050	8,650	0,950		16,650	Q
4	<b>ΦΑΚΙΡΗ Τριανταφυλλιά</b> Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6,900	8,600	0,950		16,450	Q
5	<b>ΜΙΝΑΡΔΟΥ Δήμητρα</b> Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	7,200	8,250	0,900		16,350	Q
6	<b>ΝΕΡΑΝΤΖΙ Νεφέλη</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,800	8,550	0,950		16,300	
7	<b>ΣΟΥΓΛΕ Ειρήνη</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,900	8,450	0,700		16,050	Q
8	<b>ΜΟΡΦΟΒΑΣΙΛΗ Ελένη Ραφαηλία</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,750	8,400	0,900		16,050	Q
9	<b>ΔΕΡΜΑΤΙΝΟΥ Ηλιάνα</b> Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	6,750	8,250	0,900		15,900	Q
10	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Αναστασία</b> Α.Ε.Κ.	6,700	8,350	0,800		15,850	
11	<b>ΜΠΑΝΤΗ Δανάη</b> Σ.Ρ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	6,700	8,150	0,900		15,750	
12	<b>ΜΑΡΟΥΛΗ Νικολέτα</b> Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,500	8,300	0,900		15,700	
13	<b>ΜΑΝΟΥ Σοφία</b> Α.Ε.Κ.	6,450	7,950	0,900		15,300	
14	<b>ΚΑΡΑΚΑΝΔΑ Άννα</b> Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,100	7,900	0,900		14,900	
15	<b>ΤΣΑΠΑΚΙΔΟΥ Μυρτώ</b> Α.Ε.Κ.	5,600	7,850	0,700		14,150	
16	<b>ΜΥΦΤΑΡΙ Μυρτώ</b> Π.Α.Ο. ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΩΝ	3,700	6,300	0,500		10,500	
17	<b>ΣΑΛΑΒΑΤΗ Θεοφανία</b> Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	2,300	5,800	0,000		8,100	
	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ελισάβετ</b> Α.Ε.Κ.					DNS	
	<b>ΛΑΚΙΩΤΗ Μυρτώ</b> Α.Ε.Κ.					DNS	



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΑΕΡΟΚΟΜΒΟ - ΑΕΡΟΣΤΕΡ

Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Αντώνης Τρίτσης"  
Χολαργός, 28-29 Ιουνίου 2026

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Γ΄) - ΕΤ. ΓΕΝ. 2015

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ	Όνομα Σύλλογος	ΕΚΤΕΛΕΣΗ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΠΟΙΝΗ	ΣΥΝΟΛΟ	
1	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ Δανάη Αντωνία Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,600	8,850	1,000		17,450	Q
2	ΥΦΑΝΤΗ Βασιλική Μαρία Ο.Γ.ΗΡ.Α.	7,500	8,800	1,000		17,300	Q
3	ΠΟΛΙΤΗ Ελένη Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	7,400	8,700	1,000		17,100	Q
4	ΚΑΝΑΡΗ Ελένη Μαρίνα Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,450	8,650	0,900		17,000	Q
5	ΟΡΦΑΝΑΚΟΥ Πηνελόπη Ο.Γ.ΗΡ.Α.	7,350	8,650	1,000		17,000	Q
6	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ Μελιτίνη Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,300	8,700	0,900		16,900	Q
7	ΠΕΛΕΚΗ Ηλιάνα Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	7,000	8,800	0,900		16,700	Q
8	ΚΡΑΟΥΝΑΚΗ Σαββίνα Ο.Γ.ΗΡ.Α.	7,150	8,500	1,000		16,650	Q
9	ΚΥΤΑΓΙΑ Κλειώ Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,950	8,350	1,000		16,300	
10	ΝΙΚΟΛΑΡΑΚΟΥ Εμμανουέλα Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	7,050	8,300	0,900		16,250	
11	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ Μελίνα Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,900	8,350	0,900		16,150	
12	ΤΟΓΚΑ Ειρήνη Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,700	8,300	1,000		16,000	
13	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗ Μαρία Ραφαηλία Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,800	8,250	0,900		15,950	
14	ΜΠΟΖΑ Μυρτώ Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6,700	8,450	0,800		15,950	
15	ΠΑΠΑΘΑΝΟΥ Όλγα ΕΛΛΙΑ Γ.Σ.	6,600	8,200	0,900		15,700	
16	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Δανάη Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6,350	8,100	1,000		15,450	
17	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ Υβόννη Σ.Ρ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	6,250	8,250	0,900		15,400	



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΑΕΡΟΚΟΜΒΟ - ΑΕΡΟΣΤΕΡ

Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Αντώνης Τρίτσης"  
Χολαργός, 28-29 Ιουνίου 2026

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Γ΄) - ΕΤ. ΓΕΝ. 2015

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ	Όνομα Σύλλογος	ΕΚΤΕΛΕΣΗ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΠΟΙΝΗ	ΣΥΝΟΛΟ
18	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Μαριάνθη Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,250	8,150	1,000		15,400
19	ΖΩΝΙΤΣΑ Γεωργία ΕΛΑΙΑ Γ.Σ.	6,250	7,900	0,900		15,050
20	ΒΑΡΣΑΜΗ Ραφαηλία Σ.Ρ.Γ. ΟΛΥΜΠΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	5,200	7,400	0,850		13,450
21	ΠΑΧΗ Σαββίνα Π.Α.Ο. ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΩΝ	4,150	6,700	0,350		11,200
	ΠΑΓΙΑΥΛΑ Μαρίνα Γεωργία Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ					DNS



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄ - Β΄ - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ  
ΑΕΡΟΚΟΜΒΟ - ΑΕΡΟΣΤΕΡ

Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού "Αντώνης Τρίτσης"  
Χολαργός, 28-29 Ιουνίου 2026

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ	Όνομα Σύλλογος	ΕΚΤΕΛΕΣΗ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ	ΔΥΣΚΟΛΙΑ	ΠΟΙΝΗ	ΣΥΝΟΛΟ	
1	ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ ΟΣΑΡΟΓΚΟΥΕ Ζωή Αϊσόσα Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,700	8,750	2,150		18,600	Q
2	ΠΑΠΟΥΤΣΗ Πολυτίμη Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,250	8,350	2,150		17,750	Q
3	ΦΥΤΟΚΛΗ Ζαχαρένια Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	7,050	8,550	2,100		17,700	Q
4	ΒΡΥΩΝΗ Χρυσούλα Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	7,200	8,200	2,150		17,550	Q
5	ΡΟΜΠΑΚΗ Ευγενία Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	6,950	8,150	2,100		17,200	Q
6	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ Βασιλική Α.Ο.Γ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	6,800	8,200	2,100		17,100	Q
7	ΜΑΝΟΥΣΟΥ Μαρίνα Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	6,750	8,100	2,000		16,850	
8	ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΥ Αικατερίνη Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,600	8,050	2,100		16,750	Q
9	ΜΠΑΛΗ Λυδία Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,200	8,000	2,100		16,300	Q
10	ΚΑΛΦΟΥΤΖΟΥ Ελένη Ο.Γ.ΗΡ.Α.	6,350	7,900	1,850		16,100	
11	ΤΕΝΤΖΕΡΗ Ειρήνη Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6,150	8,100	1,850		16,100	
12	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα Μαρία Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	6,000	7,800	1,950		15,750	
13	ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΧΑΡΑ Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5,450	7,350	1,150		13,950	
14	ΜΗΤΡΑΤΖΟΥΛΗ Δαυιδίνα Α.Κ.Ο. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	5,000	6,800	1,250		13,050	