

Hellas Gym for Life Challenge 2026

A, B, Γ, Δ - Όμιλος

Παρασκευή 12/6/2026

Ώρα έναρξης 17:30



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



A/A	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
-----	--------	-----------------	---------------------	---------------

1	A	ΚΑΛΛ. Ρ.Γ. ΑΚΑΔ. ARABESQUE	THE MASK	17:46
2	A	Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΤΗΣ ΖΟΥΓΚΛΑΣ	17:53
3	A	Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	BOLLYWOOD DREAM	18:00
4	A	Α.Π.Σ. ΕΝΑΘΛΟΣ	ΦΤΕΡΟΥΓΙΣΜΑΤΑ ΟΝΕΙΡΩΝ	18:07
5	A	Α.Ο. ΛΑΓΟΝΗΣΙΟΥ	PAVO CRISTATUS	18:14
6	A	Α.Σ. ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ	ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ	18:21
7	A	ΑΚΡΟ-ΚΙΝΗΣΗ	ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	18:28
8	A	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ART	18:35
9	A	Α.Σ. ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ ΘΗΣΕΑΣ	HUNDRIX THE GOLDEN POWER	18:42
10	B	Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ	TINKERBELL	18:49
11	B	Α.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΑΜΙΛΛΑ	ΣΧΟΛΙΚΗ ΛΙΣΤΑ	18:56
12	B	ΡΥΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Ρ.Γ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ	RAINBOW COW GIRLS	19:03
13	Γ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	ΟΙ ΦΥΛΑΚΕΣ ΤΩΝ ΚΛΕΙΔΙΩΝ	19:10
14	Γ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ	STRANGER THINGS	19:17
15	Γ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	TRIP TO THE ACROBATS CANYON	19:24
16	Δ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	LETS TRAVEL TO FRANCE	19:31
17	A	Α.Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΣΙΝΕΜΑ... ΣΕ ΩΡΑ ΔΟΥΛΕΙΑΣ	
18	A	Α.Ο. ΑΤΛΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	ΠΕΘΕΡΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ - ΚΟΥΤΣΟΜΠΟΛΕΣ ΟΛΟ ΦΑΣΗ	
				280

Hellas Gym for Life Challenge 2026

Ε - Όμιλος

Σάββατο 13/6/2026

Ώρα έναρξης 09:40



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
1	ΣΤ	Σ.Η.Γ.Α. ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ	FROM DARKNESS TO THE LIGHT.	9:50
2	Ε	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	ΚΙΝΗΣΗ ΣΤΟ ΣΥΜΠΑΝ	9:57
3	Ε	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΓΙΑΣΜΙΝ	10:04
4	Ε	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΑΝΟΙΞΟΥΝ ΤΑ ΦΤΕΡΑ	10:11
5	Ε	Ο.Γ.ΗΡ.Α.	Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ	10:18
6	Ε	Σ.ΦΙ.Γ.Α.	ΣΦΙΓΑ DELIVERY	10:25
7	Ε	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	DANCE WITH THE FIRE	10:32
8	Ε	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	ΣΚΙΕΣ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΚΟΣΜΟ	10:39
9	Ε	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	ΟΙ ΑΠΙΘΑΝΟΙ	10:46
10	Ε	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ Γ.Σ.	MEXICO BY RYTHMIC	10:53
11	Ε	Γ.Σ. ΤΙΤΑΝΑΣ	ΠΥΡΙΝΟΣ ΠΑΛΜΟΣ-PALM OF FIRE	11:00
12	Ε	ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	PETER PAN	11:07
13	Ε	Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΡΟΛΟΙ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ	11:14
14	Ε	Α.Σ. ΑΝΤΙΜΑΧΟΣ	BROKEN DOLLS	11:21
15	Ε	ΚΑΛΛ. Ρ.Γ. ΑΚΑΔ. ARABESQUE	ΣΤΗ ΚΑΛΛΙΣΤΗ	11:28
16	Ε	Γ.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	FREAK AND CHICK	11:35
17	Ε	Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	ΦΩΤΙΑ ΚΑΙ ΝΕΡΟ: Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΤΩΝ ΔΥΟ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ	11:42
18	Ε	Α.Σ. ΑΙΑΝΤΑΣ ΠΕΥΚΗΣ	ΑΛΜΥΡΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	11:49
19	Ε	Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	Η ΠΤΗΣΗ ΚΑΙ Η ΠΤΩΣΗ	11:56
20	Ε	Α.Σ. ΓΑΙΑ	DANCING IN THE RAIN	12:03
21	Ε	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΡΥΘΜΟΣ	ΟΛΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ, ΟΛΟΙ ΙΣΟΙ	12:10
21A	FEST	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΗΤΕΙΑΣ	BLACK AND WHITE	12:17
21B	FEST	TEAM FOURTEEN	ΑΝΘΡΩΠΙΑ: Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ	12:24

Ε - Όμιλος**Σάββατο 13/6/2026****Ώρα έναρξης 09:40**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



A/A	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
22	Ε	Α.Σ. ΩΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ	ΟΝΕΙΡΟΠΑΓΙΔΑ	12:45
23	Ε	Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΗΝ ΑΛΑΝΑ	12:52
24	Ε	Γ.Α.Σ. ΣΟΦΙΣΙΣ	ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΙ	12:59
25	Ε	Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	UNDER CONSTRUCTION	13:06
26	Ε	Α.Σ. ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ	NAVIGATORS	13:13
27	Ε	Α.Σ. ΠΛΑΤΩΝ	ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ: ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΕΙΚΟΝΩΝ, ΡΥΘΜΟΥ ΚΑΙ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ	13:20
28	Ε	Α.Σ. Π.Τ. ΕΠΙΛΕΚΤΟΙ ΜΑΧΗΤΕΣ	SWING LOVERS	13:27
29	Ε	Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	THE ART OF BEING TOGETHER	13:34
30	Ε	Γ.Α.Σ. ΑΚΑΛΛΗ	Ο ΚΗΠΟΣ ΜΑΣ	13:41
31	Ε	Α.Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΡΥΣΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΤΗΝ ΑΓΡΙΑ ΔΥΣΗ	14:09
32	Ε	ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	ΦΤΑΣΕ ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ	13:55
33	Ε	ΑΚΡΟ-ΚΙΝΗΣΗ	ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ: ΠΟΛΕΜΗΣΕ ΣΑΝ AMAZONA!	14:02
34	Ε	Α.Σ. ΠΑΛΜΟΣ ΠΑΤΡΑΣ	4 SEASONS	13:48
35	Ε	ΚΑΛΛ. Ρ.Γ. ΑΚΑΔ. ARABESQUE	ΣΠΑΣΕ ΤΙΣ ΑΛΥΣΙΔΕΣ	14:16
36	Ε	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΠΛΑΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ	14:23
37	Ε	Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΦΥΛΗΣ	SPIDERS	14:30
38	Ε	Α.Σ. ΔΙΑΣΤΡΟ	ΑΠΟΛΑΥΣΕ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΣΟΥ ΣΤΙΓΜΗ!	14:37
39	Ε	ΟΙ ΛΥΚΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΛΑΡΙΣΑΣ	GRUELLA	14:44
40	Ε	ΑΡΙΩΝ 2005	ΗΧΩ ΤΩΝ ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ	14:51
41	Ε	Α.Σ. ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ ΘΗΣΕΑΣ	MIRROR OF FEELINGS	14:58
42	Ε	Α.Σ. ΠΑΛΜΟΣ ΠΑΤΡΑΣ	BEST OF ALL GYM FOR ALL	15:05
43	Ε	Γ.Α.Σ. ΑΚΑΛΛΗ	A REPLOS FOR ATHENA	15:12
44	Α	Α.Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΣΙΝΕΜΑ... ΣΕ ΩΡΑ ΔΟΥΛΕΙΑΣ	15:19
45	Θ	Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	A PARIS	15:26
45A	FEST	Α.Γ.Σ. ΕΠΤΑΝΗΣΩΝ	Η ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ	15:33
45B	FEST	ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ	SIRENS CALLS	15:40
	Ε	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	SUPER ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	
			721	

Hellas Gym for Life Challenge 2026

ΣΤ - Όμιλος

Σάββατο 13/6/2026

Ώρα έναρξης 17:10



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



Ώρα

εμφάνισης

A/A Όμιλος

Ονομασία Ομάδας

Τίτλος Προγράμματος

	ΣΤ	Σ.Η.Γ.Α. ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ	FROM DARKNESS TO THE LIGHT.	
1A	FEST	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	Ο ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ	17:18
1B	FEST	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΣΚΙΕΣ	17:25
1	ΣΤ	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	ΤΙΤΑΝΙΚΟΣ	17:32
2	ΣΤ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΟΤΑΝ Η ΣΙΩΠΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΡΟΤΟΣ	17:39
3	ΣΤ	Α.Ε.Σ. ΕΝΩΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	ΝΑ ΕΧΕΙΣ, Η ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΥΡΙΕ ΦΡΟΜΜ ?	17:46
4	ΣΤ	Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	ALADDIN	17:53
5	ΣΤ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	ILLUSION AND REFLECTIONS	18:00
6	ΣΤ	ΡΥΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Ρ.Γ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ	CAR WASH	18:07
7	ΣΤ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΧΟΥΛΑΝΤΡΑ ΕΝΑ ΝΟΡΒΗΓΙΚΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ	18:14
8	ΣΤ	Α.Ο.Γ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	GENESIS	18:21
9	ΣΤ	Α.Σ. ΑΡΙΣΤΙΩΝ	ΤΑ ΜΑΓΙΚΑ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ	18:28
10	ΣΤ	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	ARMONIA RACING TEAM - BEYOND THE SPEED	18:35
11	ΣΤ	Γ.Α. ΑΘΛΗΣΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	ITS TIME...!!!	18:42
12	ΣΤ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	Η ΜΑΓΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ	18:49
13	ΣΤ	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	ΤΙΤΑΝΙΚΟΣ	18:56
14	ΣΤ	Α.Ο. ΛΑΓΟΝΗΣΙΟΥ	Η ΧΑΜΕΝΗ ΑΤΛΑΝΤΙΔΑ	19:03
15	ΣΤ	ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΛΕΣΧΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗ ΦΛΩΡΙΝΑ	19:38
16	ΣΤ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	THE UNKNOWN GALAXY	19:45
17	ΣΤ	Α.Σ. ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ	ΓΕΦΥΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	19:52
18	ΣΤ	Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	Η ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΟ ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ	19:59
19	ΣΤ	Α.Π.Ε. ΓΙΤΑΝΗ	ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΠΟΡΟΥΣ ΨΙΧΟΥΛΑ ΜΑΖΕΥΩ, ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ ΤΡΩΩ ΚΑΙ ΧΟΡΕΥΩ	20:06
20	ΣΤ	Γ.Α. ΑΘΛΗΣΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	ΧΤΥΠΟΚΑΡΔΙΑ ΣΤΟ ΘΡΑΝΙΟ	20:13
21	ΣΤ	Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ	A BEAUTIFUL NIGHTMARE	20:20
22	ΣΤ	Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	ΜΗΝ ΤΣΙΜΠΑΣ!!!	20:27
23	ΣΤ	ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ	FIREBIRDS	20:34
24	ΣΤ	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	MISS POTATO BEAUTY	20:41
25	ΣΤ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	MERMAIDS	20:48
26	ΣΤ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	FORMULA 1, ENGINE ON	20:55
27	ΣΤ	Α.Ο.Μ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ	MIND GAMES	21:02
28	ΣΤ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΕΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΙΘΑΚΗ	21:09
	ΣΤ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΒΟΛΟΥ	ΡΙΖΕΣ ΣΤΟ ΧΘΕΣ, ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ. ΜΝΗΜΕΣ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΠΑΡΟΝ	
			826	

Hellas Gym for Life Challenge 2026

Z - Όμιλος

Κυριακή 14/6/2026

Ώρα έναρξης 10:30



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



A/A	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
-----	--------	-----------------	---------------------	---------------

1	Z	Π.Α.Ο. ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΩΝ	NO WINNERS IN WAR	10:39
2	Z	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	BATPACHOI	10:46
3	Z	Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	PIRATES REBELLION	10:53
4	Z	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	COFFEE.....WHAT ELSE	11:00
5	Z	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	IT	11:07
6	Z	Α.Σ. ΓΑΙΑ	THE MAGIC INSIDE THE CIRCUS	11:14
7	Z	Α.Ο. ΝΑΟΥΣΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	ΝΑΥΑΓΟΙ ΤΟΥ ΟΥΡΑΝΟΥ	11:21
8	Z	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	IT	11:28
9	Z	Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ	ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΗΣ ΠΑΝΔΩΡΑΣ	11:35
10	Z	Σ.ΦΙ.Γ.Α.	ΕΓΩ ΚΑΙ ΤΟ ΕΙΔΩΛΟ ΜΟΥ	11:42
11	Z	Γ.Α.Σ. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ ΘΟΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	ΒΙΑ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ. ΑΡΑΓΕ ΠΟΣΕΣ ΤΟΣΟΔΟΥΛΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ?	11:49
12	Z	Α.Ο. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΔΡΑΣΗ-ΑΘΛΟΣ	THE MAGICAL	11:56
13	Z	ΠΙΝΟΗ ΜΟΣΧΑΤΟΥ	CAR WASH	12:03
14	Z	Α.Ο. ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΣΥΡΜΑΤΟΥ	MALEFICENTS DARK ANGELS	12:10
15	Z	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	WELLCOME RACE FANS	12:17
16	Z	ΕΝΩΣΗ ΒΥΡΩΝΑ	12 POINTS GOES TO...	12:24
17	Z	Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	LETS GO FOR SHOPPING GIRLS	12:31
18	Z	Α.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΑΜΙΛΛΑ	FAST FOOD MCAMILLA	12:59
19	Z	Α.Ο. ΑΤΛΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	ΤΡΩΑΔΕΣ: ΟΙ ΠΛΗΓΕΣ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ	13:06
20	Z	Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ	GODDESSES OF WAR	13:13

Z - Όμιλος**Κυριακή 14/6/2026****Ώρα έναρξης 10:30****ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

A/A	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
21	Z	Α.Σ. ΓΑΙΑ	ΣΚΙΕΣ - Ο,ΤΙ ΦΟΒΑΣΑΙ ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ	13:20
22	Z	Α.Σ. ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΤΑ 4 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ	13:27
23	Z	Α.Σ.Β. ΡΥΘΜΟΣ Κ ΑΡΜΟΝΙΑ	THE GARDEN OF ROSES	13:34
24	Z	Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΧΑΜΕΝΕΣ ΠΑΤΡΙΔΕΣ	13:41
25	Z	Α.Σ.Σ.Α. ΦΛΟΓΑ ΔΙΟΝΥΣΟΥ	ΨΕΥΤΙΚΟΙ ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΣΜΟΙ	13:48
26	Z	Α.Σ. ΓΑΙΑ	SEA SOS	13:55
27	Z	Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	THE BIRDS PROJECT	14:02
28	Z	ΕΥΠΥΡΙΔΕΣ	IMPERFECTLY ... PERFECT!	14:09
29	Z	ΙΠΤΑΜΕΝΑ ΘΑΥΜΑΤΑ	WONDERS OF THE NIGHT - ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΝΥΧΤΑΣ	14:16
30	Z	Γ.Α.Σ. ΣΟΦΙΣΙΣ	ΘΕΡΙΣΜΟΣ	14:23
31	Z	ΑΝΑΣΣΑ	SWEET CHAOS CAFE	14:30
32	Z	ACRO N TWIST - ΑΚΡΟ ΕΝ ΤΟΥΙΣΤ	ΜΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΦΕΓΓΑΡΙΟΥ	14:37
33	A	Α.Ο. ΑΤΛΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	ΠΕΘΕΡΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ - ΚΟΥΤΣΟΜΠΟΛΕΣ ΟΛΟ ΦΑΣΗ	14:44
	FEST	ΑΧΙΛΛΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	WICKED	14:51
	Z	Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	Η ΑΛΙΚΗ ΓΙΑ ΤΣΑΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟΥ ΑΛΛΟΚΟΤΟΥ	
			585	

Hellas Gym for Life Challenge 2026

H - Όμιλος

Κυριακή 14/6/2026

Ώρα έναρξης 16:45



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
-----	--------	-----------------	---------------------	---------------

1	H	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	COCO	17:11
2	H	Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	ΠΡΑΤΤΩ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΔΑΙΜΟΝΑ ΕΑΥΤΟΥ	17:18
3	H	Α.Ο.Γ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ	17:25
4	H	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ Γ.Σ.	MEXICO BY AGROGYM	17:32
5	H	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΑΚΙ ΠΟΥ ΞΕΧΑΣΑ	17:39
6	H	ΑΚΑΔ. Ρ.Γ. ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ ΛΑΜΙΑΣ	Ο ΧΟΡΟΣ ΤΩΝ ΤΩΝ ΙΝΔΙΑΝΩΝ	17:46
7	H	Α.Σ. ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΑΜΑ ΠΟΥ ΗΣΟΥΝ	17:53
8	H	Α.Σ.Ε. ΔΟΥΚΑ	ICE FLOWERS	18:00
9	H	Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	ΜΟΥΛΑΝ	18:07
10	H	Α.Π.Σ ΑΘΛΗΣΙΣ	ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΤΟΥ ΡΑΤΑΤΟΥΗ	18:14
11	H	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ARIEL THE LITTLE MERMAID	18:21
12	H	Α.Ο.Γ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΧΑΜΕΝΗ ΑΤΛΑΝΤΙΔΑ	18:28
13	H	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΡΑΜΜΕΝΟ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ	18:35
14	H	Α.Ο. ΛΑΓΟΝΗΣΙΟΥ	VITA ROMANTICA ITALIANA	18:42
15	H	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	ΣΠΑΣΜΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΣ	19:10
16	H	Α.Σ. ΧΟΡΕΙΑ	SPOOKY AND SCARY	19:17
17	H	Α.Σ. ΑΝΤΙΜΑΧΟΣ	MIRROR MIRROR ON THE WALL	19:24
18	H	Α.Π.Ε. ΓΙΤΑΝΗ	THE ROYAL GARDEN OF PEACOCKS	19:31
19	H	Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΦΥΛΗΣ	CHOCOLATE FACTORY	19:38
20	H	Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	THE AMAZON FIGHTERS	19:45
21	H	Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΜΕΙΣ	19:52
22	H	Π.Π.Σ. ΡΑΦΗΝΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ	ALL STAR DIVAS	19:59
23	H	Α.Ο.Ν.Σ. Ο ΜΙΛΩΝ	ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟ	20:06
24	H	Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ	PEACE AND CHAOS	20:13
25	H	Α.Σ. ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ	THRONE OF NILE	20:20
26	H	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	ΑΡΑΧΝΕΣ	20:27
27	H	ΑΙΘΡΑ Α.Σ.	WOMENS VOICES	20:34
28	H	Ο.Γ.ΗΡ.Α.	ΜΟΥΝΤΙΑΛ	20:41
29				723

Hellas Gym for Life Challenge 2026

Θ - Όμιλος

Δευτέρα 15/6/2026

Ωρα έναρξης 16:15



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ωρα εμφάνισης
1	Θ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	CHEERLEADERS	16:22
2	Θ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	WELCOME TO CANDYLAND	16:29
3	Θ	Π.Π.Σ. ΡΑΦΗΝΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΩΝ	INDIA....MY LOVE!	16:36
4	Θ	Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	ΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΞΥΠΝΗΣΑΝ	16:43
5	Θ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	MINI NINJAS	16:50
6	Θ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΧΕΡΙΑ ΠΟΥ ΣΩΖΟΥΝ !!!	16:57
7	Θ	Α.Ο.Π. ΚΑΡΑΤΕ ΧΙΟΥ	IN A BLUE BLUE WORLD	17:04
8	Θ	Α.Π.Ε. ΓΙΤΑΝΗ	ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ	17:11
9	Θ	Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Ο ΜΑΓΟΣ ΤΟΥ ΟΖ	17:18
10	Θ	Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	MARY POPPINS Η ΚΥΡΙΑ ΤΟΥ ΟΝΕΙΡΟΥ	17:25
11	Θ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΖΕΦΥΡΟΣ ΑΝΕΜΟΣ, ΤΟΥ ΑΙΟΛΟΥ Η ΔΡΟΣΙΑ	17:32
12	Θ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	LAS VEGAS	17:39
13	Θ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	MEXICOCO	17:46
14	Θ	Ζ.Α.Ο.Ν. ΚΗΦΙΣΙΑΣ	ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΦΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ ΖΩΗ	17:53
15	Θ	Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	A PARIS	
16				
17				411

Hellas Gym for Life Challenge 2026

I - Όμιλος

Δευτέρα 15/6/2026

Ώρα έναρξης 19:15



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
1	I	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	ΤΑ ΣΥΓΚΡΟΥΟΜΕΝΑ - BUMPER CARS	19:24
2	I	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	THE BEAUTY AND THE BEAST	19:31
3	I	Α.Ο.Γ. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ ΚΑΙ ΒΑΤΡΑΧΟΣ	19:38
4	I	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	ΟΙ ΡΟΖ ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΚΛΕΜΜΕΝΑ ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ	19:45
5	I	ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	ΣΤΟΧΟΣ-ΦΤΑΣΕ ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ	19:52
6	I	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	ΤΑ ΜΑΓΕΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	19:59
7	I	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	ΩΣ ΔΙΑ ΜΑΓΕΙΑΣ	20:06
8	I	Α.Ο. ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	IS SCHOOL REALLY OVER	20:13
9	I	Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	RATATOUILLE	20:20
10	I	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	ΡΟΚ ΣΥΝΑΥΛΙΑ	20:27
11	I	ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ	ΤΟΣΟΔΟΥΛΑ	20:34
12	I	Γ.Σ ΝΗΡΕΑΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	NIREAS FASHION SHOW	20:41
13	I	ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	BADMINTON_Ο ΑΓΩΝΑΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ	20:48
14	I	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΑΡΕΤΗ ΥΠΟΜΟΝΗΣ ΤΟ ΝΗΜΑ ΤΟΥ ΑΡΓΑΛΕΙΟΥ	20:55
15	I	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	ΤΡΕΛΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ	21:02
16				
17				
18				
19				
20			455	

Hellas Gym for Life Challenge 2026

Κ, Μ - Όμιλος

Τρίτη 16/6/2026

Ώρα έναρξης 16:30



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
1	Κ	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ	THE ENCHANTED FOREST OF SHADOWS	16:36
2	Κ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	WORLD OF CATS	16:43
3	Κ	Γ.Σ. ΤΙΤΑΝΑΣ	ΑΛΥΤΟΙ ΔΕΣΜΟΙ- UNBREAKABLE BONDS	16:50
4	Κ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	THE SLEEPOVER	16:57
5	Κ	Α.Ο. ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ ΑΘΛΟΣ	Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ DISNEY	17:04
6	Κ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	KILLBILL	17:11
7	Κ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	PETER PAN	17:18
8	Κ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	THE COLOR OF HUMANITY	17:25
9	Μ	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	PENCIL CASE	17:32
10	Μ	Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	IN THIS SHIRT	17:39
11	Μ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	YIN YANG	17:46
12	Μ	Γ.Σ ΝΗΡΕΑΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	AN EIXA	17:53
13	Μ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	ΣΕΙΡΗΝΕΣ	18:00
14	Μ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	FILATHLITIKOS AIRLINES	18:07
15	ΣΤ	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΒΟΛΟΥ	ΡΙΖΕΣ ΣΤΟ ΧΘΕΣ, ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ. ΜΝΗΜΕΣ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΠΑΡΟΝ	18:14
16	Ε	Γ.Σ.Η. Ν. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	SUPER ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	18:21
17	Ζ	Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	Η ΑΛΙΚΗ ΓΙΑ ΤΣΑΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟΥ ΑΛΛΟΚΟΤΟΥ	18:28
18				
19				
20				620

Hellas Gym for Life Challenge 2026

Λ - Όμιλος

Τρίτη 16/6/2026

Ώρα έναρξης 19:45



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



Α/Α	Όμιλος	Ονομασία Ομάδας	Τίτλος Προγράμματος	Ώρα εμφάνισης
1	Λ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ:ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ ΤΟ ΚΑΠΑΚΙ ΝΑ ΚΡΑΤΑΣ, ΤΟ ΚΑΛΟ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ	19:52
2	Λ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	MAGIC SHOW	19:59
3	Λ	Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	BUILDING TOMORROW	20:06
4	Λ	ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	ΜΑΤΩΜΕΝΟΙ ΚΑΤΑΡΑΚΤΕΣ-BLOODY WATER FALLS	20:13
5	Λ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ.	FAST AND FURIOUS	20:20
6	Λ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	SHERLOCK HOLMES:Η ΚΛΟΠΗ ΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΕΝΙΟΥ ΣΤΕΜΑΤΟΣ	20:27
7	Λ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	PHOENIX RISE FROM THE ASHES - ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΤΑΧΤΕΣ	20:34
8	Λ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΟΙ ΛΥΚΟΙ	THE WILD GARDEN	20:41
9	Λ	Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ	ΛΗΣΤΕΙΑ ΣΤΟ ΛΟΥΒΡΟ	20:48
10	Λ	Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	SPELLS OF THE DARK FOREST	20:55
11				
12				
13				
14				
15				449