

Αθήνα, 21/05/2026

Αρ. πρωτ. 4098

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Δ περιφέρειας
Κοινοποίηση

- Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)
- Πανελλήνιος Σύνδεσμος Κριτών Ρυθμικής Γυμναστικής (ΠΑΣΥΚΡΥΓ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΓΩΝΑ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' - Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο Αναπτυξιακός Αγώνας Γ' - Δ' κατηγοριών (κορασίδων - παγκορασίδων) Δ περιφέρειας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ρέθυμνο, στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο, στις **την Κυριακή 07 Ιουνίου 2026**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 και τους Ειδικούς Κανονισμούς του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2026 - 2028, ως εξής:

ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Παρουσίαση Ατομικών Προγραμμάτων: 1.15'' - 1.30''

Για την Γ' κατηγορία

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (1ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2015)

Δύο (2) προγράμματα επιλογής από Ελεύθερο Πρόγραμμα - Σχοινάκι - Στεφάνι - Μπάλα.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2014)

Δύο (2) προγράμματα επιλογής από Ελεύθερο Πρόγραμμα - Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (3ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2013)

Δύο (2) προγράμματα επιλογής από Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα (3 μ.).

Για την Δ' κατηγορία

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (1ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2017)

Ένα (1) πρόγραμμα Χωρίς Όργανο και / ή 1 πρόγραμμα επιλογής από Σχοινί - Μπάλα

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2ης χρονιάς / Έτος γέννησης 2016)

Ένα (1) πρόγραμμα Χωρίς Όργανο και / ή 1 πρόγραμμα επιλογής από Σχοινί - Στεφάνι - Μπάλα

ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Παρουσίαση Ομαδικών Προγραμμάτων: 2.00'' - 2.15''

Ένα (1) πρόγραμμα με επιλογή από Ελεύθερο - Στεφάνι - Μπάλα με 5 ή 4 ή 3 ή 2 αθλήτριες.

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών και των ομάδων που θα συμμετέχουν στον αγώνα με email στη διεύθυνση: ego.4perifereia@gmail.com έως την Κυριακή, 01 Ιουνίου 2026. Στο αρχείο πρέπει να αναγράφονται: ονοματεπώνυμο αθλήτριας, έτος γέννησης, όργανο, επίπεδο, σύλλογος. Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων **usb** ή **cd** με τις μουσικές όλων των αθλητριών και των ομάδων.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Στον Αναπτυξιακό Αγώνα Γ' - Δ' κατηγοριών (κορασίδων - παγκορασίδων) Δ περιφέρειας, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

- Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

- Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

- Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1^Α Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2017-2016-2015-2014-2013**.

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την Κυριακή, **01 Ιουνίου 2026**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

● Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά της 01/06/2026.

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας της Ε.Γ.Ο.

7. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Δεν υπάρχει κατάταξη αθλητριών ή ομάδων.

Θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλες τις αθλήτριες.

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

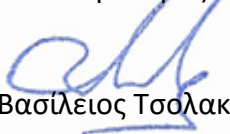
Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**01-06-2026**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος


Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας


Νικόλαος Προβιάς