

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σάββατο, 30 Μαΐου 2026
Αίθουσα «Γιώργος Κασσιμάτης» ΟΑΚΑ Αθήνα

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ 11/5/2026

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/05/2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

- ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΙΔΩΝ 15:30 – 17:00
- Α΄ Όμιλος Κορασίδων 17:00 – 18.30
- **Β΄ Όμιλος Κορασίδων 18:30 – 20.20**
- **Γ΄ Όμιλος Κορασίδων 20:20 – 22:10**

Στον όμιλο Παίδων θα δίνεται 15΄ γενική προθέρμανση στο χώρο και 12,5΄ σε κάθε όργανο

Σε κάθε όμιλο Κορασίδων θα δίνεται 10΄ γενική προθέρμανση στο χώρο και 20΄ σε κάθε όργανο.

18:30 ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ –Αίθουσα «Γιώργος Κασσιμάτης» ΟΑΚΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30/05/2026

ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΙΔΩΝ

- 08.00 - 08.20 ΓΕΝΙΚΟ ΖΕΣΤΑΜΑ 10 ΛΕΠΤΑ
- 08:20 – 09:10 ΚΑΤΕΥΘΥΝΏΜΕΝΗ ΠΡΟΠΏΝΗΣΗ(8΄ΣΕ ΚΆΘΕ ΎΡΓΑΝΟ)
- 09:10 – 12:00 ΑΓΏΝΑΣ ΠΑΪΔΩΝ

12:30 Απονομές Παίδων.

1ος ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 12:00 – 12:10 ΓΕΝΙΚΟ ΖΕΣΤΑΜΑ 10 ΛΕΠΤΑ
- 12:10 – 13:00 ΚΑΤΕΥΘΥΝΏΜΕΝΗ ΠΡΟΠΏΝΗΣΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 13:00 – 15:00 ΑΓΏΝΑΣ Α΄ ΟΜΪΛΟΥ

2ος ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- 15:00 – 15:10 ΓΕΝΙΚΟ ΖΕΣΤΑΜΑ 10 ΛΕΠΤΑ
- 15:10 – 16:00 ΚΑΤΕΥΘΥΝΏΜΕΝΗ ΠΡΟΠΏΝΗΣΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 16:00 – 18:30 ΑΓΏΝΑΣ Β΄ ΟΜΪΛΟΥ

3ος ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ







- 18:30 – 18:40 ΓΕΝΙΚΟ ΖΕΣΤΑΜΑ 10 ΛΕΠΤΑ
- 18:40 – 19:10 ΚΑΤΕΥΘΥΝΏΜΕΝΗ ΠΡΟΠΏΝΗΣΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 19:10 – 21:40 ΑΓΏΝΑΣ Γ΄ ΟΜΪΛΟΥ

22:00 Απονομές Κορασίδων

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σάββατο, 30 Μαΐου 2026





Αίθουσα «Γιώργος Κασσιμάτης» ΟΑΚΑ Αθήνα
ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΙΔΩΝ





ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	(4)	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	(5)	
Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	(4)	
Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	(2)	
Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	
Α.Γ.Σ. ΑΙΓΑΛΕΩ ΠΡΩΤΕΥΣ	(1)	
ΠΥΡΑΜΙΣ	(2)	
Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	(1)	
Α.Γ.Ο. ΠΑΤΡΩΝ	(1)	
Γ.Α.Σ. Ο ΑΡΧΕΛΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	(1)	
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σάββατο, 30 Μαΐου 2026

Αίθουσα «Γιώργος Κασσιμάτης» ΟΑΚΑ Αθήνα





1 ^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
Γ.Σ. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Α.Γ.Α. ΠΑΓΓΑΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΦΗΣ ΕΥΡΙΠΕΙΟΣ Γ.Σ.	(2) (3) (1) (2)	
Α.Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ Γ.Α.Σ. Ο ΑΡΧΕΛΛΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ Α.Γ.Σ. ΑΙΓΑΛΕΩ ΠΡΩΤΕΥΣ	(4) (2) (1)	
Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ ΓΑΣ ΠΑΤΡΕΑΣ Α.Σ. ΩΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ	(3) (1) (1) (1) (1)	
Ο.Ε.Γ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Σ.Κ.Α. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1) (5) (1)	

2 ^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	(2) (3) (1)	
Α.Ο. ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ Σ.Ε.Γ. ΒΑΛΤΕΡΟΥ	(2) (4) (1)	
Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ ΠΥΡΑΜΙΣ ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ	(2) (3) (1)	
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΒΟΛΟΥ	(6)	
Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	(6)	R

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σάββατο, 30 Μαΐου 2026

Αίθουσα «Γιώργος Κασμάτης» ΟΑΚΑ Αθήνα

3 ^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	(6) (2)	
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	(6)	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	(6)	
Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(6)	
Α.Σ. ΛΙΟΝΤΑΡΑΚΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	(6)	R