

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

16-17 ΜΑΪΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASTICS FEDERATION

Εθνικό Γυμναστήριο
Μίκρας Θεσσαλονίκη
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/05/2026	
13:00-19:15	ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
19:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 16/05/2026	
12:00-12:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
12:30-14:55	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ/ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ /ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14:55-15:10	15΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:10-15:30	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ -ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15:30-17:35	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17:35-17:45	10΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:45-18:10	Β΄2 & Β΄1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΣΤ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18:10-18:35	25΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:35-19:00	Β΄2 & Β΄1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΣΤ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ-ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 17/05/2026	
10:00-12:25	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ /ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12:25-12:40	15΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:40-13:00	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13:00-15:05	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ– ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
15:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/05/2026

Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά της προπόνησης και των αγώνων είναι η ακόλουθη:

Σύλλογος	Αριθμός Προγραμμάτων	Διάρκεια (λεπτά)	Ώρα Έναρξης	Ώρα Λήξης
Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	6	15	13:00	13:15
Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	2	5	13:15	13:20
Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	12	30	13:20	13:50
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	10	25	13:50	14:15
Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ	10	25	14:15	14:40
Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	6	15	14:40	14:55
Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	6	16	14:55	15:11
ΠΥΡΑΜΙΣ	14	31	15:11	15:42
Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	6	15	15:42	15:57
Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	4	10	15:57	16:08
Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	10	26	16:08	16:34
Κ.Κ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	2	5	16:34	16:39
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	4	10	16:39	16:49
ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	2	5	16:49	16:54
Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	12	30	16:54	17:24
ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	4	10	17:24	17:34
Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	8	20	17:34	17:54
ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	6	15	17:54	18:09
Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	8	20	18:09	18:29
ACROSTARS	2	5	18:29	18:34
Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	2	5	18:34	18:39
Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	4	10	18:39	18:49
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	4	10	18:49	18:59
Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	6	15	18:59	19:15

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο. Παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή τις κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η **Τεχνική σύσκεψη** θα πραγματοποιηθεί στις 19:30 την Παρασκευή 15/05/2026 στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» .
- Παρακαλούμε τους προπονητές **να σημειώσουν** πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων **τον αριθμό** που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.
- Για τη διευκόλυνση της ομαλής ροής της διαδικασίας, παρακαλούμε τους προπονητές, την ημέρα της προπόνησης να έχουν μαζί τους σε **λίστα** τη **σειρά** που επιθυμούν να εκτελεστούν τα **προγράμματά** των αθλητών τους.

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/05/2026
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - 12:00
1ος ΟΜΙΛΟΣ 12:30-12:50
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	Κατ.	Είδος Ομάδας	Σωματείο	Επώνυμο	Όνομα	Πρόγραμμα
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΘΗΣΕΑΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	Κ.Κ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΚΟΜΙΩΤΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΦΩΤΙΑΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 3	ΠΕΙΚΟΓΛΟΥ ΤΣΑΚΛΙΔΗ	ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2ος ΟΜΙΛΟΣ 12:50-13:15
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΦΕΛΩΝΗ ΓΚΙΟΚΑ	ΕΡΙΕΤΤΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 2	ΝΤΙΜΟ ΠΡΟΚΟΠΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
7	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΟΥΛΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΜΗΧΑΝΟΥ ΝΑΥΠΛΙΩΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

3ος ΟΜΙΛΟΣ 13:15-13:40
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

11	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ΚΕΣΙΣΙΔΟΥ	ΑΝΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΓΙΑΝΝΑΚΑ ΜΠΑΚΟΛΑ	ΖΩΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΙΣΙΩΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 3	ΠΑΛΑΠΑΝΙΔΗ ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΣΕΜΙΤΕΚΟΛΟΥ ΤΣΙΠΗΡΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 2	ΤΖΙΒΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

4ος ΟΜΙΛΟΣ 13:40-14:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΟΜΑΡΑ ΠΟΥΛΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΙΟΥΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΚΑΡΤΑΛΟΓΛΟΥ	ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ	ΙΟΥΛΗ ΑΡΓΥΡΩ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΚΑΝΙΡΗ ΝΑΚΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΩΜΟΥ ΝΤΟΛΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5ος ΟΜΙΛΟΣ 14:05-14:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

23	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΚΑΡΟΥΜΠΑΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΩΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
25	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΣΙΡΚΟΥ ΓΛΥΚΑ	ΔΑΝΑΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΠΑΠΠΑ ΔΑΛΑΜΑΓΚΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΠΛΟΥΜΠΗ ΝΑΚΟΥ	ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

6ος ΟΜΙΛΟΣ 14:30-14:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

29	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 1	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΛΕΒΕΝΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ ΣΠΥΡΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
31	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΣΑΜΑΡΑ ΖΕΚΟΛΛΙ	ΖΩΗ ΛΕΑΝΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΘΗΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΑΣΤΡΕΙΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΙΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗ ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

7ος ΟΜΙΛΟΣ 15:10-15:30
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

35	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΣΤΡΟΥΜΠΙΝΗΣ ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
36	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΑΡΥΔΗΣ ΖΟΥΠΑΝΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
37	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΤΕΡΖΗ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΝΤΑΤΣΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΡΤΑΖΑΡΟΒ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ANNA MARIA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

8ος ΟΜΙΛΟΣ 15:30-15:55
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

40	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΣΚΡΕΛΗ ΨΩΜΑ	ΗΛΕΚΤΡΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΣΙΡΚΟΥ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΙΓΚΟΥ ΛΩΛΗ ΛΟΛΓΙΑΝΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΕΛΙΤΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΜΑΝΙΑΔΑΚΗ	ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΕΡΙΦΥΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΕΤΣΙΝΗ ΔΑΡΕΙΟΥ	ΝΑΥΣΙΚΑ ΜΑΡΙΝΑ ΝΑΥΣΙΚΑ ΦΑΙΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

9ος ΟΜΙΛΟΣ 15:55-16:20
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

46	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΓΚΙΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΑΘΑΝΑΣΕΛΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΙΑΤΡΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

48	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΠΑΠΑΖΕΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΝΤΑΧΝΤΟΥΧ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΙΡΙΔΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 1	ΕΥΚΑΡΠΙΔΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΑΛΑΜΙΣΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΡΟΥΜΠΑΛΗ ΜΠΟΥΡΑ	ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΝΤΩΝΙΑ ΜΑΡΙΑ ΣΚΑΡΛΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
51	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΦΟΥΝΤΑ ΒΑΙΤΣΑ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10ος ΟΜΙΛΟΣ 16:20-16:45
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

52	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΚΟΤΖΙΑ ΓΚΛΑΒΑ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΟΥ ΚΑΠΡΑΡΑ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
54	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΝΟΥ ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΛΙΣΜΑΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
56	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΚΑΒΒΟΥΡΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
57	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 2	ΚΑΡΑΤΖΙΝΗ ΧΑΤΖΗ ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

11ος ΟΜΙΛΟΣ 16:45-17:10
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

58	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΝΤΟΒΑ ΓΚΟΛΕΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ ΡΟΓΚΕΣΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
59	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΓΙΑΧΑΙ	ΓΑΒΡΙΕΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑ ΕΛΕΝΗ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

60	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 3	ΤΣΙΑΡΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΒΟΥΔΟΥΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΘΩΜΑΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
61	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΔΙΒΑΝΗ ΚΙΝΤΗ ΚΙΝΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΙΡΙΔΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΥΡΤΩ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
62	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΜΠΑΣΤΑ ΠΑΡΑΣΧΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ ΚΛΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
63	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΕΚΜΕΚΤΣΟΓΛΟΥ ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΛΥΨΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

12ος ΟΜΙΛΟΣ 17:10-17:35
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

64	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 1	ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΚΗ ΜΑΥΡΙΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΑΙΔΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
65	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 3	ΜΑΝΟΥΣΕΛΗ ΓΑΡΟΦΑΛΑΚΗ ΚΟΝΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
66	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΣΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΡΑΠΤΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
67	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΜΠΑΡΜΠΑΤΗ ΜΑΡΚΟΥ ΚΑΖΑΝΤΖΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
68	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ACROSTARS	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΡΟΥΣΣΟΥ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΛΥΔΙΑ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
69	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 2	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΚΡΑΣΑΚΗ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΚΛΕΙΩ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

2ο ΤΕΣΤ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17:45-18:10

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

1	B'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΟΥΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	B'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	B'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	B'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΣΚΟΠΙΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	B'1	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

25' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
18:35-19:00

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

6	B'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΟΥΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
7	B'2	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
8	B'2	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
9	B'1	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΣΚΟΠΙΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
10	B'1	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΤΕΛΟΣ ΤΕΣΤ
ΤΕΛΟΣ 1^{ης} ΗΜΕΡΑΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17/05/2026
13ος ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:20
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

A/A	Κατ.	Είδος Ομάδας	Σωματείο	Επώνυμο	Όνομα	Πρόγραμμα
70	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΘΗΣΕΑΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
71	Ε'	ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	Κ.Κ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΚΟΜΙΩΤΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
72	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΦΩΤΙΑΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
73	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 3	ΠΕΙΚΟΓΛΟΥ ΤΣΑΚΛΙΔΗ	ΕΜΜΕΛΕΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

14ος ΟΜΙΛΟΣ 10:20-10:45
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

74	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΦΕΛΩΝΗ ΓΚΙΟΚΑ	ΕΡΙΕΤΤΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
75	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 2	ΝΤΙΜΟ ΠΡΟΚΟΠΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
76	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΟΥΛΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
77	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
78	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
79	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 2	ΜΗΧΑΝΟΥ ΝΑΥΠΛΙΩΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15ος ΟΜΙΛΟΣ 10:45-11:10
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

80	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ΚΕΣΙΣΙΔΟΥ	ANNA ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
81	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΓΙΑΝΝΑΚΑ ΜΠΑΚΟΛΑ	ΖΩΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
82	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΙΣΙΩΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
83	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 3	ΠΑΛΑΠΑΝΙΔΗ ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
84	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΣΕΜΙΤΕΚΟΛΟΥ ΤΣΙΠΗΡΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
85	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 2	ΤΖΙΒΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

16ος ΟΜΙΛΟΣ 11:10-11:35
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

86	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΟΜΑΡΑ ΠΟΥΛΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΙΟΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
87	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΚΑΡΤΑΛΟΓΛΟΥ	ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
88	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ	ΙΟΛΗ ΑΡΓΥΡΩ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
89	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΚΑΝΙΡΗ ΝΑΚΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
90	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
91	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΩΜΟΥ ΝΤΟΛΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17ος ΟΜΙΛΟΣ 11:35-12:00
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

92	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΚΑΡΟΥΜΠΑΛΗ	ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
93	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΖΩΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
94	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΣΙΡΚΟΥ ΓΛΥΚΑ	ΔΑΝΑΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
95	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΠΑΠΠΑ ΔΑΛΑΜΑΓΚΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
96	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
97	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΠΛΟΥΜΠΗ ΝΑΚΟΥ	ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

18ος ΟΜΙΛΟΣ 12:00-12:25
4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

98	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ 1	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΛΕΒΕΝΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
99	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ 1	ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ ΣΠΥΡΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
100	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΣΑΜΑΡΑ ΖΕΚΟΛΛΙ	ΖΩΗ ΛΕΑΝΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
101	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΘΗΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
102	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΑΣΤΡΕΙΔΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΙΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
103	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗ ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19ος ΟΜΙΛΟΣ 12:40-13:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

104	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΣΤΡΟΥΜΠΙΝΗΣ ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
105	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΚΑΡΥΔΗΣ ΖΟΥΠΑΝΟΥ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
106	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΤΕΡΖΗ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
107	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΝΤΑΤΣΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
108	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΡΤΑΖΑΡΟΒ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ANNA MARIA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

20ος ΟΜΙΛΟΣ 13:00-13:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

109	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΣΚΡΕΛΗ ΨΩΜΑ	ΗΛΕΚΤΡΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
110	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΣΙΡΚΟΥ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
111	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΙΓΚΟΥ ΛΩΛΗ ΛΟΛΓΙΑΝΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΕΛΙΤΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
112	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΜΑΝΙΑΔΑΚΗ	ΓΙΑΣΕΜΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
113	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΑΣΛΑΝΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΕΡΙΦΥΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
114	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΕΤΣΙΝΗ ΔΑΡΕΙΟΥ	ΝΑΥΣΙΚΑ ΜΑΡΙΝΑ ΝΑΥΣΙΚΑ ΦΑΙΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

21ος ΟΜΙΛΟΣ 13:25-13:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

115	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΓΚΙΝΗ ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΑΘΑΝΑΣΕΛΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
116	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΙΑΤΡΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

117	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΠΑΠΑΖΕΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΝΤΑΧΝΤΟΥΧ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΙΡΙΔΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
118	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 1	ΕΥΚΑΡΠΙΔΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΑΛΑΜΙΣΗ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
119	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΡΟΥΜΠΑΛΗ ΜΠΟΥΡΑ	ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΝΤΩΝΙΑ ΜΑΡΙΑ ΣΚΑΡΛΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
120	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΦΟΥΝΤΑ ΒΑΙΤΣΑ	ΜΑΡΙΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

22ος ΟΜΙΛΟΣ 13:50-14:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

121	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΚΟΤΖΙΑ ΓΚΛΑΒΑ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
122	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΟΥ ΚΑΠΡΑΡΑ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
123	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΝΟΥ ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
124	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΛΙΣΜΑΝΗ	ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΡΤΕΜΙΣ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
125	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΚΑΒΒΟΥΡΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
126	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Ο ΠΥΡΡΟΣ 2	ΚΑΡΑΤΖΙΝΗ ΧΑΤΖΗ ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

23ος ΟΜΙΛΟΣ 14:15-14:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

127	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΝΤΟΒΑ ΓΚΟΛΕΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ ΡΟΓΚΕΣΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
128	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΓΙΑΧΑΙ	ΓΑΒΡΙΕΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑ ΕΛΕΝΗ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
129	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 3	ΤΣΙΑΡΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΒΟΥΔΟΥΡΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΘΩΜΑΗ ΣΤΑΥΡΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

130	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΔΙΒΑΝΗ ΚΙΝΤΗ ΚΙΝΤΗ	ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΙΡΙΔΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΥΡΤΩ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
131	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΜΠΑΣΤΑ ΠΑΡΑΣΧΗ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ ΚΛΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
132	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΕΚΜΕΚΤΣΟΓΛΟΥ ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΛΥΨΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

24ος ΟΜΙΛΟΣ 14:40-15:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

133	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 1	ΚΑΡΑΜΠΙΝΑΚΗ ΜΑΥΡΙΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΑΙΔΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
134	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 3	ΜΑΝΟΥΣΕΛΗ ΓΑΡΟΦΑΛΑΚΗ ΚΟΝΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
135	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΣΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΡΑΠΤΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
136	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΜΠΑΡΜΠΑΤΗ ΜΑΡΚΟΥ ΚΑΖΑΝΤΖΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΕΡΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
137	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ACROSTARS	ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΡΟΥΣΣΟΥ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ	ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΛΥΔΙΑ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
138	Ε'	ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ 2	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΚΡΑΣΑΚΗ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΚΛΕΙΩ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ