



Αθλητικός Όμιλος "ΑΤΛΑΣ" του Δήμου Δέλτα

Έδρα : ΔΑΚ Σίνδου

Διεύθυνση : Τέρμα Γοργοποτάμου Σίνδος,

ΤΚ : 57400, Θεσσαλονίκη.

Τηλ : 6984910014

E-mail : macedoniagymfest@gmail.com

Σίνδος: 9/4/2026

## MACEDONIA GYM FOR ALL FESTIVAL 2026

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Όμιλος **Άτλας**, σε συνεργασία με τον **Δήμο Δέλτα**, σας προσκαλούν να συμμετάσχετε στο

**“Macedonia Gym for All Festival 2026”**,

το οποίο θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 20 Ιουνίου 2026** στο Κλειστό Γυμναστήριο του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ) στην Σίνδο.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Α.Ο. ΑΤΛΑΣ

ΕΥΤΕΡΠΙΟΥ ΜΑΡΙΑ



## 1. Φιλοσοφία & Τεχνικές Προδιαγραφές

Τα προγράμματα οφείλουν να είναι δομημένα με βάση τους 4 άξονες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.G.): **Ψυχαγωγία, Υγεία, Δεξιότητες, Φιλία (Fun, Fitness, Fundamentals, Friendship)**.

- **Περιεχόμενο:** Ασκήσεις εδάφους, Ρυθμική (με ή χωρίς όργανα), Αεροβική, Ενόργανη, Ακροβατική, Μοντέρνος Χορός κ.α.
- **Σύνθεση Ομάδων:** Τουλάχιστον οκτώ (8) άτομα, ανεξαρτήτως φύλου και ηλικίας.
- **Διάρκεια:** Έως πέντε (5) λεπτά **ΑΥΣΤΗΡΑ**.
- **Χώρος:** Ταπί Γυμναστικής 14x14 μ. (πάχος 35mm).

## 2. Προστασία Αγωνιστικού Χώρου & Κατασκευές

Για την προστασία του τάπητα **απαγορεύεται** η είσοδος σε οποιαδήποτε κατασκευή ή όργανο που:

- Καταλήγει σε αιχμηρή επιφάνεια στήριξης ή φέρει μικρά ροδάκια.
- Μπορεί να προκαλέσει φθορά, τρύπημα ή σημάδια στην επιφάνεια.
- Περιλαμβάνει υγρά ή οποιοδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό.
- **Ευθύνη:** Τυχόν φθορές επιβαρύνουν αποκλειστικά τον αντίστοιχο φορέα/σύλλογο.
- **Ωράριο Προσέλευσης Κατασκευών:** Στον χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου ΔΙΠΑΕ ημέρα της εκδήλωσης από τις **11:00** έως τις **13:00**.

## 3. Μουσική Επένδυση (Deadline: 6 Ιουνίου 2026)

Η μουσική πρέπει να αποσταλεί ηλεκτρονικά στο Email **macedoniagymfest@gmail.com** σε μορφή **mp3-320** ή **wav**.

- **Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφονται:**
  - Ο τίτλος προγράμματος, ο Σύλλογος/Φορέας και ο Υπεύθυνος Προπονητής.
- **Το αρχείο πρέπει να αποθηκευτεί ως εξής:**  
fest\_Όνομα Σύλλογου\_Τίτλος Προγράμματος
- **Σημείωση:** Κάθε φορέας οφείλει να έχει μαζί του και **εφεδρικό αρχείο σε USB**

## 4. Δηλώσεις Συμμετοχής

**Περίοδος:** Από Δευτέρα 20 Απριλίου 2026 έως Κυριακή 31 Μαΐου 2026.

*Θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας βάσει του χρόνου κατάθεσης.*

**1. E-mail:** Δήλωση προγράμματος (κάθε ένα ξεχωριστά) και επιθυμητής ημέρας στο [macedoniagymfest@gmail.com](mailto:macedoniagymfest@gmail.com).

**2. Πλατφόρμα Ε.Γ.Ο.:** Στη συνέχεια, εγγραφή στο [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr).

● **Ανακοίνωση Προγράμματος:** Δευτέρα 8 Ιουνίου 2026. Δεν θα δοθεί καμία παράταση.

## 5. Κόστος Συμμετοχής & Πληρωμή

● **Κόστος ανά άτομο:** 10 € (τα έξοδα τραπεζικής συναλλαγής επιβαρύνουν τον φορέα).

● **Τραπεζικός Λογαριασμός (Τράπεζα Πειραιώς):**

**IBAN:** GR05 0172 2610 0052 6106 2658 360

**SWIFT-BIC:** PIRBRAA

● **Αιτιολογία:** Όνομα φορέα και Τίτλος προγράμματος.

● **Επιβεβαίωση:** Η δήλωση οριστικοποιείται με την κατάθεση του συνολικού ποσού έως την **Κυριακή 6 Ιουνίου 2026**.

● **Πολιτική Ακυρώσεων:** Σε περίπτωση ακύρωσης, τα χρήματα δεν επιστρέφονται (εκτός αν βρεθεί ομάδα αντικατάστασης).

## 6. Έπαθλα & Επικοινωνία

Θα απονεμηθούν ατομικά αναμνηστικά και έπαθλα σε όλους τους συμμετέχοντες και ομαδικά έπαθλα στους φορείς.

● **Υπεύθυνη Επικοινωνίας:** Ταλάντη Σεμίνα (Τηλ: 6984910014)

● **Email:** [macedoniagymfest@gmail.com](mailto:macedoniagymfest@gmail.com)

## ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### «MACEDONIA GYM FOR ALL FESTIVAL 2026»

Με την υποβολή της αίτησης συμμετοχής, ο κάθε Φορέας δηλώνει υπεύθυνα ότι:

- 1. Ιατρικές Βεβαιώσεις:** Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες διαθέτουν πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις ικανότητας άθλησης.
- 2. Ασφάλιση:** Η ασφάλιση των αθλητών/τριών αποτελεί αποκλειστική ευθύνη των συμμετεχόντων σωματείων-φορέων.
- 3. Γνωστοποίηση Όρων:** Οι προπονητές, οι παράγοντες και οι αθλητές/τριες έχουν λάβει γνώση και αποδέχονται πλήρως τους όρους συμμετοχής.
- 4. Ασφάλεια Προγραμμάτων:** Η επιλογή των ασκήσεων, η επικινδυνότητα αυτών και η σύνθεση των προγραμμάτων αποτελούν αποκλειστική ευθύνη του/των υπεύθυνου/ων προπονητή/τριας κάθε ομάδας.

#### Αποποίηση Ευθύνης:

Ο διοργανωτής απαλλάσσεται από κάθε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου (πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την παρουσίαση), καθώς και για την απώλεια προσωπικών αντικειμένων σε οποιοδήποτε χώρο της εγκατάστασης. Για την ασφάλεια της διοργάνωσης, καθ' όλη τη διάρκεια θα υπάρχει **ιατρός** και προσωπικό παροχής **πρώτων βοηθειών**.

#### Προσωπικά Δεδομένα & GDPR:

- Οι συμμετέχοντες συναινούν στην επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων αποκλειστικά για τις ανάγκες της διοργάνωσης. Ο **Α.Ο. Άτλας** εφαρμόζει όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφάλειας για την προστασία τους.
- Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα πραγματοποιείται **φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση**. Το υλικό δύναται να χρησιμοποιηθεί από την οργανωτική επιτροπή για την προβολή της διοργάνωσης (ιστοσελίδες, social media). Με τη συμμετοχή σας, συναινείτε στη χρήση των ψηφιακών αυτών δεδομένων.

**«MACEDONIA GYM FOR ALL FESTIVAL 2026».**

**ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ**

Φορέας:.....

Υπεύθυνος Φορέα:.....

Τηλέφωνο Επικοινωνίας:.....

Προπονητής -τρια:.....

E-mail:.....

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Τίτλος Προγράμματος:.....

Διάρκεια:.....

Αρ. Συμμετεχόντων:.....

Όνομα Προπονητή/τριας:.....

Βεβαιώνω πως έχω διαβάσει και αποδέχομαι τους όρους συμμετοχής.

Βεβαιώνω πως όλοι οι αθλητές/τριες έχουν ενημερωθεί για τη φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση τους κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ καθώς και ότι όλοι οι αθλητές

διαθέτουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

Συναινώ με τους όρους και τις προϋποθέσεις του

«MACEDONIA GYM FOR ALL FESTIVAL 2026».

Ο/Η Υπεύθυνος του Φορέα

(υπογραφή – σφραγίδα)