

Αθήνα, 30/04/2026

Αρ. πρωτ. 3412

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Τραμπολίνο
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ Α-Β-Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο Α-Β-Γ κατηγοριών. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε συνεργασία με την «Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Δυτικής Ελλάδας» με τους παρακάτω όρους και διατάξεις:

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Πάτρα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Δ. Τόφαλος, στις **09-10 Μαΐου 2026**.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνισθούν σε ένα πρώτο πρόγραμμα και ένα δεύτερο πρόγραμμα στα παρακάτω αγωνίσματα, σύμφωνα με τον Διεθνή Κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. και τις τροποποιήσεις που έχουν εφαρμοστεί για την Ελλάδα όπως αυτές αναφέρονται στον εσωτερικό κανονισμό Τραμπολίνο 2026 που έχει εκδώσει η Ε.Γ.Ο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΟΡΓΑΝΑ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τραμπολίνο
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	Διπλό Μίνιτραμπ
ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Συγχρονισμένο Τραμπολίνο

3. ΟΡΓΑΝΑ

Οι διαστάσεις των οργάνων είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. όπως έχει κοινοποιηθεί με τους κανονισμούς Τραμπολίνο.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΑ

• Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τραμπολίνο Συλλόγων και Ατομικού Α' - Β' - Γ' κατηγοριών, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα του Τραμπολίνο, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α' 148)).

ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ

• Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

Άντρες - Γυναίκες

→ Έτος γέννησης 2009 και νωρίτερα

Έφηβοι - Νεάνιδες

→ Έτος γέννησης 2010-2011

Παίδες - Κορασίδες

→ Έτος γέννησης 2012-2013

Οι ομάδες και οι αθλητές-τριες να έχουν προκριθεί από τους προκριματικούς αγώνες Α/Β/Γ/Δ Περιφερειών και αναφέρονται στην επισυναπτόμενη κατάσταση.

Κάθε σωματείο του οποίου έχουν προκριθεί το ελάχιστο 3 αθλητές στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή τις Τελικές Φάσεις (ανεξαρτήτου κατηγορίας) στο ατομικό, έχει το δικαίωμα χρήσης της Λευκής Κάρτας μόνο για ένα επιπλέον αθλητή, σε μόνο ένα αγώνισμα και έναν μόνο αγώνα (Πανελλήνιο ή Τελικές Φάσεις). Κατά τη διάρκεια δήλωσης συμμετοχής των αθλητών μέσω της διαδικτυακής εφαρμογής, θα δηλώνεται και ο αθλητής για τον οποίο γίνεται χρήση της λευκής κάρτας και στη συνέχεια το σωματείο θα αποστέλλει email ενημερώνοντας σχετικά την Ομοσπονδία.

Ο αγώνας Συγχρονισμένου Τραμπολίνου θα γίνει μόνο σε μία φάση (τελική) και σε μια κατηγορία (Α-Β-Γ). Ένα ζευγάρι συγχρονισμένου αποτελείται από δύο αθλητές, δύο αθλήτριες ή έναν αθλητή και μία αθλήτρια (μεικτό συγχρονισμένο). Ένας αθλητής -τρια μπορεί να συμμετέχει σε δύο ζευγάρια (1 κανονικό και 1 μεικτό). Σε αυτό τον αγώνα επιτρέπεται να συμμετέχει και ένας (1) αθλητής-τρια που δεν έχει προκριθεί στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Κάθε σωματείο θα μπορεί να συμμετέχει με έως δύο ζευγάρια στο κανονικό και έως ένα ζευγάρι στο μεικτό συγχρονισμένο.

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Όλα τα αγωνίσματα σε όλες τις κατηγορίες, εκτός από το συγχρονισμένο Τραμπολίνου, θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις:

Προκριματική Φάση: Η σειρά που θα αγωνισθούν οι αθλητές-τριες στην προκριματική φάση, θα καθορισθεί ύστερα από κλήρωση. Οι αθλητές-τριες σε κάθε κατηγορία και αγώνισμα θα πρέπει να παρουσιάσουν δύο προγράμματα σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό του 2026.

Τελική Φάση: Οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές της προκριματικής φάσης για κάθε κατηγορία και κάθε αγώνισμα, προκρίνονται στην Τελική φάση. Η σειρά που θα αγωνιστούν θα είναι αντίστροφη της σειράς που προκρίθηκαν στην Τελική Φάση. Στο συγχρονισμένο Τραμπολίνου θα υπάρχει μόνο Τελική Φάση και κάθε σωματείο θα μπορεί να συμμετέχει το πολύ με 2 ζευγάρια.

Βαθμολόγηση Ομάδων: Τα σωματεία που λαμβάνουν μέρος στους αγώνες μπορούν να συγκροτήσουν μια μόνο ομάδα αθλητών-τριών για κάθε κατηγορία και αγώνισμα που θα απαρτίζεται από τους ίδιους αθλητές-τριες που συμμετείχαν στους προκριματικούς. Η ομάδα θα πρέπει να απαρτίζεται από τουλάχιστον τρεις (3) έως τέσσερις (4) αθλητές-τριες. Η βαθμολογία βγαίνει από το άθροισμα των τριών (3) καλύτερων βαθμολογιών που απέκτησαν οι αθλητές-τριες μέλη κάθε ομάδας σε κάθε πρόγραμμά τους.

Η σειρά που θα αγωνιστούν οι αθλητές – τριες θα καθοριστεί ύστερα από κλήρωση.

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα γίνουν απονομές στο ατομικό και ομαδικό σε όλα τα όργανα και τις κατηγορίες.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως 23:59 την **Δευτέρα 04 Μαΐου 2026** μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• Για τη **δήλωση** των αθλητριών απαραίτητη είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και το αγωνιστικό πρωτόκολλο.

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **04/05/2026** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Οποιαδήποτε διαφοροποίηση-ακύρωση από την αρχική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση του προγράμματος, μπορεί να αποσταλεί με email ego@otenet.gr, το αργότερο έως τη **Τετάρτη 06/05/2026**.

Η σειρά εκτέλεσης των αθλητών-τριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

9. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική σύσκεψη θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 08 Μαΐου 2026** και ώρα που θα σας γνωστοποιηθεί μαζί με το πρόγραμμα του αγώνα. Οι κάρτες υγείας καθώς και **κάρτες αγώνων** θα πρέπει να παραδίδονται από τον αρχηγό-

εκπρόσωπο της ομάδας στη γραμματεία αγώνων, κατά την διάρκεια της Τεχνικής Σύσκεψης. Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής ή η ομάδα θα αποκλείεται από τον Αγώνα.

10. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο.

Οι ενστάσεις υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων σε διάστημα 5' από την ανακοίνωση της Βαθμολογίας. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα.

Για την πρώτη ένσταση καταβάλει εκατό ευρώ (100€), για την δεύτερη ένσταση εκατό πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η ένσταση δεν γίνει αποδεκτή τα χρήματα παρακρατούνται από την διοργανώτρια αρχή ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται και η διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από την συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία και είναι 25€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως την **Δευτέρα, 04/05/2026** και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

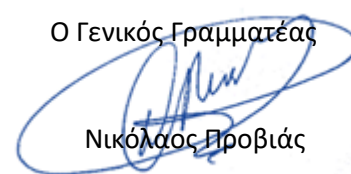
Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Πρόεδρος


Βασίλειος Τσολακίδης

Ο Γενικός Γραμματέας


Νικόλαος Προβιάς