



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
HELLENIC GYMNASTICS FEDERATION

ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο Δ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. - OAKA
D Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 20/04/2026

αρ. πρωτ. **3070**

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ακροβατικής Γυμναστικής

Κοινοποίηση

Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 16-17 ΜΑΪΟΥ 2026

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο Πανελλήνιος Αγώνας Ακροβατικής Γυμναστικής Ε' κατηγορίας, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» το Σάββατο και Κυριακή 16-17 Μαΐου 2026.

2. ΔΟΜΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες της Ε' κατηγορίας θα αγωνιστούν σύμφωνα με τους ισχύοντες ειδικούς κανονισμούς της ακροβατικής γυμναστικής της ΕΓΟ, οι οποίοι είναι αυτοτελείς και εφαρμόζονται ανεξάρτητα από τους κανονισμούς της FIG. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα πρέπει να παρουσιάσει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας-δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά. Δεν υπάρχει τελικός αγώνας. Οι νικητές στο σύνθετο ορίζονται από το άθροισμα των δύο προγραμμάτων: Ισορροπίας και Δυναμικό. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) ζευγάρι/ομάδα στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 40 βαθμούς συνολικά για να του απονεμηθούν μετάλλια. Στην Ε' κατηγορία, οι σύλλογοι δεν μπορούν να συμμετέχουν με πάνω από τρία (3) ζευγάρια/ομάδες σε κάθε αγώνισμα. Μετάλλια μπορούν να απονεμηθούν μόνο σε δύο (2) από τα τρία (3) ζευγάρια /ομάδες σε κάθε αγώνισμα του ίδιου συλλόγου, σε αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία. Σε περίπτωση που τρία (3) ζευγάρια/ομάδες σε κάθε αγώνισμα του ίδιου συλλόγου καταλάβουν τις τρεις πρώτες θέσεις, τότε θα υπάρχει διαφορετική κατάταξη για τα μετάλλια και διαφορετική κατάταξη σειράς.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Στον αγώνα Ε' κατηγορίας, δικαίωμα συμμετοχής έχουν σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).

Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της. Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1Α Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2019 - 2011	Ηλικία 7 - 15 ετών

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι (6) μείωση 0.20	Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως την Τρίτη **28/04/2026** στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονητής-τρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένος στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• για τη **δήλωση** των αθλητών-τριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2026**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

5. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG, τον κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ακροβατικής Γυμναστικής. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Ενστάσεις για τον Βαθμό Εκτέλεσης και Καλλιτεχνίας, για τις ποινές για λάθη χρόνου ή άλλες ποινές δεν επιτρέπονται.

Εάν η διαμαρτυρία γίνει αποδεκτή μετά την εκδίκαση της ένστασης, τα χρήματα επιστρέφονται και η επόμενη ένσταση θα θεωρείται ως 1η. Εάν απορριφθεί η ένσταση τα χρήματα παρακρατούνται.

Η προφορική διαμαρτυρία-ένσταση πρέπει να επιβεβαιωθεί το συντομότερο δυνατό γραπτώς μέσα σε 4 λεπτά από την υποβολή της προφορικής βαθμολογίας με πληρωμή 100€ για τη 1η διαμαρτυρία, 150€ για τη 2η διαμαρτυρία και 300€ για τη 3^η διαμαρτυρία. Μόνο οι διαπιστευμένοι προπονητές μπορούν να υποβάλουν ένσταση (αυτοί που αναγράφονται στη δήλωση συμμετοχής του συλλόγου). Καθυστερημένες ενστάσεις δε θα γίνονται δεκτές. Ενστάσεις για άλλου συλλόγου αθλητές δεν επιτρέπονται.

6. ΦΥΛΛΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ (TARIFF SHEET)

Οι σύλλογοι πρέπει να αποστέλλουν ηλεκτρονικά ένα (1) Φύλλο Ασκήσεων (επεξεργασμένο στον υπολογιστή), για **κάθε** πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: της Ε.Γ.Ο ego@otenet.gr, έως την **Δευτέρα 11/05/2026** στις **12:00 το μεσημέρι**. Το κάθε αρχείο να αναγράφει: Κατηγορία _ είδος _ πρόγραμμα _ επώνυμο _ σύλλογος. Π.χ. ΟΠΕΝ_ΖΓ_ΙΣΟ__ΒΑΣΗ_ΚΟΡΥΦΗ_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ.

Για μη υποβολή έως και μία ημέρα (24 ώρες) μετά τη δημοσιευμένη ημερομηνία και ώρα παράδοσης, χωρίς έγκριση, θα επιβάλλεται πρόστιμο 20 ευρώ για κάθε Φύλλο Ασκήσεων που λείπει.

Οι σύλλογοι καλούνται να προσκομίσουν 3 αντίγραφα των φύλλων ασκήσεων για κάθε πρόγραμμα (και του τελικού), κάθε είδους που θα παρουσιαστεί στον αγώνα και να το παραδώσουν στον/στην κριτή δυσκολίας στην έδρα των κριτών. Αν υπάρχουν **αλλαγές** από αυτά που εστάλησαν διαδικτυακά πρέπει να **αναφερθούν με λεπτομέρεια στον κριτή δυσκολίας** που θα τα παραλάβει. Είναι ευθύνη του προπονητή να προετοιμάσει τα Φύλλα Ασκήσεων που είναι σωστά και ακριβή. Πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.

7. ΜΟΥΣΙΚΗ

Παρακαλούνται οι σύλλογοι να στείλουν τις μουσική του κάθε προγράμματος σε μορφή MP3, στο παρακάτω e-mail: rinakakis_geo@hotmail.gr, έως την **Παρασκευή 08/05/2026** μέχρι τις **12:00 το μεσημέρι**. Επίσης κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα να έχουν μαζί τους τις μουσικές σε **USB** για εφεδρεία. Το κάθε αρχείο να αναγράφει: Κατηγορία _ είδος _ πρόγραμμα _ επώνυμο _ σύλλογος. Π. χ. ΟΠΕΝ_ΖΓ_ΙΣΟ_ΒΑΣΗ_ΚΟΡΥΦΗ_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας Αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης», σε ώρα που θα ανακοινωθεί με το πρόγραμμα του αγώνα.

9. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η υψομέτρηση θα πραγματοποιείται μετά το πέρας της προγραμματισμένης προπόνησης της κάθε ομάδας, στο ιατρείο του γυμναστηρίου, σύμφωνα με τον κανονισμό. Η ώρα και η σειρά προπόνησης και υψομέτρησης των ομάδων θα αναρτηθεί μαζί με το πρόγραμμα και θα αποφασιστεί μετά από κλήρωση.

10. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Οι προπονητές, κατά τη διάρκεια του αγώνα, να φοράνε την αθλητική περιβολή του συλλόγου τους.

11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Θα πραγματοποιηθούν:

– Ομαδικός Αγώνας: 1η - 3η θέση

– Σύνθετο: 1η - 8η θέση

Κατά τις απονομές, οι αθλητές να φορούν την επίσημη φόρμα του συλλόγου τους.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

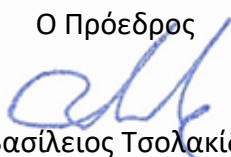
Το κόστος για την συμμετοχή στον αγώνα ανέρχεται στα 25€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως τις **28/04/2026** και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς