

Προς

Σωματεία-Μέλη της Ε.Γ.Ο.

Φορείς – Μέλη της Ε.Γ.Ο.

Αθήνα, 16/04/2026

αρ. πρωτ. **2966**

«WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2026» 23-24 Μαΐου 2026

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει υπό την αιγίδα της Γ.Γ.Α. στο πρόγραμμα “Be Active” το Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους «WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2026».

ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Το «WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2026» θα διεξαχθεί στο Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης, στο Κονταξοπούλειο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριου, επί της οδού Θεσσαλονίκης & Λόρδου Βύρωνα, (Ωραιόκαστρο, ΤΚ 57013), στις **23 - 24 Μαΐου 2026**.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για το «WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2026» το κόστος συμμετοχής στους τακτικούς ομίλους της διοργάνωσης είναι δεκαπέντε ευρώ (€15) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια ανά πρόγραμμα.

Το κόστος συμμετοχής στους θεματικούς ομίλους της διοργάνωσης είναι είκοσι ευρώ (€20) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια ανά πρόγραμμα.

1/ Προβλέπεται έκπτωση πέντε ευρώ (€ 5) ανά άτομο για συμμετοχή του ίδιου προγράμματος με την ίδια σύνθεση, τόσο σε τακτικό όσο και σε θεματικό όμιλο.

2/ Προβλέπεται έκπτωση 10% για ομάδες- φορείς με συνολική συμμετοχή στη διοργάνωση με πάνω από 100 αθλητές/τριες

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ και ΦΟΡΕΩΝ

Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες.

Δεν υπάρχει αριθμητικό όριο συμμετεχόντων αθλητών/τριών στο WHITE TOWER GYM FESTIVAL.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

1. Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Γυμναστικής για Όλους, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

Ως προς το δικαίωμα συμμετοχής, σημειώνεται επίσης ότι σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 8 παρ. 1Α του Ν. 2725/99, ως αυτός ισχύει σήμερα, τα αθλητικά σωματεία, κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο., μετέχουν στην αγωνιστική δραστηριότητά της, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων,

χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορούν να αιτηθούν και να λάβουν το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος (2 έτη από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο.).

Αν όμως μετά από την παρέλευση δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην Ε.Γ.Ο. τα αθλητικά σωματεία δεν έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και δεν έχουν εγγραφεί στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α` 148), τότε θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

Τέλος, υπενθυμίζουμε ότι σύμφωνα πάντα με την ανωτέρω διάταξη (άρθρο 8 παρ. 1Α Ν. 2725/1999), τα αθλητικά σωματεία, τα οποία δεν επικαιροποιούν επί δύο (2) συνεχόμενα έτη τα στοιχεία εγγραφής τους στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων, θα διαγράφονται αυτοδικαίως από το μητρώο των μελών της Ε.Γ.Ο. και δεν θα μπορούν πλέον να συμμετέχουν στις αγωνιστικές διοργανώσεις της.

2. Δήμοι, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία – Ιδιωτικά Εκπαιδευτήρια, Τμήματα Α.Ε.Ι, γυμναστήρια (ΠΑΣΥΓΥ) και άλλοι φορείς που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΓΟ ως φορείς.

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε μορφή mp3-320 και θα πρέπει να σταλεί ηλεκτρονικά στη διεύθυνση egomusiccloud@gmail.com έως 08/05/2026.

Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφονται ο τίτλος του προγράμματος, ο σύλλογος/φορέας, ο χρόνος του προγράμματος και ο υπεύθυνος προπονητής. Η ονομασία κάθε αρχείου πρέπει να έχει την μορφή “Διοργάνωση_Σύλλογος_Τίτλος προγράμματος” πχ whitetower_realmadrid_the winners.mp3

Επίσης οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους USB που να περιέχει μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα. Στο USB θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου και ο τίτλος του προγράμματος.

Ο ελάχιστος αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών/τριών ανά πρόγραμμα στο φεστιβάλ είναι 8 άτομα.

Κάθε σύλλογος /φορέας είναι υπεύθυνος για την μεταφορά, τοποθέτηση και απομάκρυνση των κατασκευών κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας της παρουσίας του.

Σε κάθε περίπτωση δεν θα επιτρέπονται κατασκευές που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στον αγωνιστικό χώρο, στο ταπί, ή κατασκευές που παρουσιάζουν επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ – ΔΟΜΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Στο φεστιβάλ παρουσιάζονται προγράμματα, δομημένα με βάση τους τέσσερις άξονες της Γυμναστικής για Όλους οι οποίοι είναι: Ψυχαγωγία--Υγεία – Δεξιότητες - Φιλία (Fun, Fitness, Fundamentals, Friendship).

Η διάρκεια του κάθε προγράμματος ορίζεται σε 5 λεπτά max εκτός εισόδου-εξόδου. Η σύνθεση του προγράμματος πρέπει να περιέχει βασικές δεξιότητες από τα αθλήματα της γυμναστικής, συνδυαστικά με στοιχεία χορού και συνοδεία μουσικής.

Η διοργάνωση περιλαμβάνει **τέσσερις (4) «τακτικούς ομίλους»**, αλλά και τον νέο θεσμό των **«Θεματικών Ομίλων»**

Οι τέσσερις (4) «τακτικοί όμιλοι» δεν έχουν κανένα περιορισμό ως προς τη θεματολογία, την ηλικία, τη χρήση οργάνων κτλ (θα είναι δύο όμιλοι το Σάββατο και δύο την Κυριακή)

Οι τρεις (3) «θεματικοί όμιλοι» έχουν κάποιες προϋποθέσεις και για φέτος θα ισχύσουν τα παρακάτω:

1. "Γυμναστικομικρούληδες" Θέμα: ανοικτό, Ηλικίες: 4 έως και 6 ετών, Αριθμός συμμετεχόντων: 8 και άνω.

2. "Cartoons and fairytale character" Θέμα: μία ή και περισσότερες φιγούρες από τον κόσμο των cartoons και των παραμυθιών, Ηλικίες: ανοικτό, Αριθμός συμμετεχόντων: 8 και άνω

3. Ειδικός Όμιλος Φορέων (μέχρι 2 ομάδες από κάθε φορέα).

Εδώ δηλώνουν ενδιαφέρον για συμμετοχή οι ομάδες που ανήκουν στον ειδικό τομέα των Φορέων.

Θέμα: ανοικτό, Ηλικίες: ανοικτό, Αριθμός συμμετεχόντων: 8 και άνω.

***Απονομές ειδικών βραβείων σε όλες τις συμμετέχουσες ομάδες**

Ειδική τριμελής επιτροπή αξιολογητών, που ορίζεται από την ΕΓΟ, θα αξιολογήσει τα προγράμματα των θεματικών ομίλων και θα αποφασίσει για το ειδικό βραβείο που θα δοθεί σε κάθε ομάδα.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ

Τάπητας Γ.γ.Ο., διαστάσεων 14m x 14m πάχους 0,35 εκ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Το ενδεικτικό πρόγραμμα της διοργάνωσης είναι το παρακάτω:

Σάββατο 23 Μαΐου 2026

1^{ος} Τακτικός όμιλος, ώρα έναρξης 13:00

2^{ος} Τακτικός όμιλος, ώρα έναρξης 17:00

Κυριακή 24 Μαΐου 2026

3^{ος} Τακτικός όμιλος, ώρα έναρξης 12:00

Θεματικός όμιλος «Γυμναστικομικρούληδες», ώρα έναρξης 15:00

Θεματικός όμιλος «Cartoons and fairytale character» ώρα έναρξης 15:15

Θεματικός όμιλος «Φορέων» ώρα έναρξης 15:45

4^{ος} Τακτικός όμιλος, ώρα έναρξης 18:00

*οι παραπάνω ώρες έναρξης είναι με βάση τις δηλώσεις ενδιαφέροντος που έχουν γίνει. Με την ολοκλήρωση των τελικών δηλώσεων θα γίνουν οι σχετικές τροποποιήσεις, εφόσον χρειαστούν.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω της διαδικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο. (Σύλλογοι ή Φορείς που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).

Έναρξη δηλώσεων 16 Απριλίου 2026.

Η καταληκτική ημερομηνία λήξης δηλώσεων συμμετοχής και εξόφλησης θα είναι έως **ώρα 23:59 της 10^{ης} Μαΐου 2026.**

Στη δήλωση, στα σχόλια να αναγράφεται η ημέρα προτίμησης συμμετοχής χωρίς αυτή να είναι δεσμευτική.

ΠΡΟΣΟΧΗ: στα σχόλια θα γράψετε και αν η συμμετοχή του συγκεκριμένου προγράμματος είναι σε «τακτικό» όμιλο της διοργάνωσης ή σε «θεματικό», καθώς και σε ποιον όμιλο επιθυμείτε να ενταχθεί το πρόγραμμά σας.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία, δεν θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Η κατάθεση ή μεταφορά των χρημάτων θα γίνεται μόνο από το Σύλλογο - Φορέα στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό: IBANGR7101100800000008048077666 με δικαιούχο την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με την οποία επιπλέον χρέωση να βαρύνει τον εντολέα-καταθέτη.

Στην κατάθεση θα πρέπει να αναγράφεται οπωσδήποτε ο τίτλος του συλλόγου/φορέα από τον οποίο γίνεται η κατάθεση για το WHITE TOWER GYM FESTIVAL.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. **Προσοχή:** οι ημερομηνίες είναι από τώρα δεσμευτικές και δεν θα δοθεί παράταση. Τυχόν καθυστέρηση καταβολής εξόφλησης, συνεπάγεται ακύρωση της συμμετοχής.

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες πρέπει να διαθέτουν δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους (τύπου Α ή Β εάν πρόκειται για σωματείο ή C εάν πρόκειται για φορέα).

Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του συλλόγου/φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας της συμμετοχής και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο σύλλογος / φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι συμμετέχοντες έχουν προσκομίσει πρόσφατες και εν ισχύ ιατρικές βεβαιώσεις.

Πριν την έναρξη κάθε προγράμματος, θα πραγματοποιείται έλεγχος και έγγραφη επιβεβαίωση της συμμετοχής των αθλητών, με βάση τις ονομαστικές δηλώσεις που έχουν υποβληθεί για κάθε πρόγραμμα.

Με τη δήλωση συμμετοχής τους, τόσο οι σύλλογοι /φορείς, όσο και οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος, όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Ταυτόχρονα, με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής τους, οι σύλλογοι / φορείς, όσο και οι προπονητές και οι αθλητές-τριες, δηλώνουν ότι αναλαμβάνουν την αποκλειστική ευθύνη και απαλλάσσουν πλήρως τον διοργανωτή από την υποχρέωση αποζημίωσης του ιδιοκτήτη για τις φθορές που μπορεί να προκληθούν από τη χρήση του χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος και σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα αναγράφεται από τον σύλλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με την αποδοχή αυτής της δήλωσης, συναινείτε στη λήψη και ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (βίντεο και φωτογραφίες) του WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2026, στον επίσημο διαδικτυακό τόπο της ΕΓΟ, στις σελίδες που αυτή διατηρεί στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, καθώς και στους διαδικτυακούς τόπους των χορηγών αυτής.

ΓΕΝΙΚΑ

Η προσέλευση των ομάδων πρέπει να ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν από την έναρξη του ομίλου τους.

Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται έγκαιρα στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματός τους, με ευθύνη των προπονητών τους.

Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην σχετική πλατφόρμα της ΕΓΟ που έχει ανακοινωθεί.

Οι τακτικοί όμιλοι του WHITE TOWER GYM FESTIVAL δεν έχουν διαγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα. Οι θεματικοί όμιλοι έχουν αξιολόγηση και απονομές ειδικών βραβείων σε όλες τις συμμετέχουσες ομάδες.

Η Οργανωτική επιτροπή θα αποφασίζει την επίλυση θεμάτων που δεν αναγράφονται στην προκήρυξη.

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι αφορά την καλύτερη οργάνωση του WHITE TOWER GYM FESTIVAL.

Υπεύθυνη συντονισμού της διοργάνωσης είναι η κ. Σμαρώ Μήτσα, με την οποία μπορείτε να επικοινωνείτε ηλεκτρονικά στη διεύθυνση smaromitsa@gmail.com ή στο τηλέφωνο 6973028031.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς