



ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 5ου ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ" ΚΑΛΥΒΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
25-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ			
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ			
	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
13:30 14:00	ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ		
14:00 14:30	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ	
14:30 15:00	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-1ο γκρουπ	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ
15:00 15:30	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-2ο γκ. ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-1ο γκρουπ	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ
15:30 16:00	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ - ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ - ΣΗΓΑ ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ - ΑΣ ΕΥ ΦΛΟΓΑ	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-2ο γκ. ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-1ο γκρουπ
16:00 16:30	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ - ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ - ΣΗΓΑ ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ - ΑΣ ΕΥ ΦΛΟΓΑ	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ-2ο γκ. ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ
16:30 17:00	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ - ΑΣ ΑΛΤΙΣ	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ - ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ - ΣΗΓΑ ΓΥΜΝΑΘΛΟΣ - ΑΣ ΕΥ ΦΛΟΓΑ
17:00 17:30	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 1ο γκρουπ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ - ΑΣ ΑΛΤΙΣ	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
17:30 18:00	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 2ο γκρουπ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 1ο γκρουπ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ - ΑΣ ΑΛΤΙΣ
18:00 18:30	ΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 2ο γκρουπ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 1ο γκρουπ
18:30 19:00	ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ - 2ο γκρουπ
19:00 19:30		ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
19:30 20:00			ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/4 ΣΤΙΣ 17:30

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 5ου ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ" ΚΑΛΥΒΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
25-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΑΓΩΝΑΣ Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	Προθέρμανση 1ου γκρουπ εκτός οργάνων		
9:30	10:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β		
10:00	10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	
10:30	11:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β
11:00	11:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 1ο γκρουπ
11:30	12:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 2ο γκρουπ
12:00	12:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β - 3ο γκρουπ
12:30	13:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
13:00	13:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
13:30	14:00		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 1ο γκρουπ
14:00	14:30	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α - 2ο γκρουπ
14:30	15:15	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	
15:15	16:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
16:00	16:45	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ + ΕΦΗΒΟΙ
16:45	17:15	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ
17:15	17:45	ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 1ο γκρουπ
17:45	18:15		ΑΝΤΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 2ο γκρουπ
18:00	18:30			ΑΝΤΡΕΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 5ου ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ" ΚΑΛΥΒΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
25-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 - ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:00	9:30	Προθέρμανση 1ου γκρουπ εκτός οργάνων	
9:30	10:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 1ο γκρουπ	
10:00	10:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 2ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3
10:30	11:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 1ο γκρουπ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4
11:00	11:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 2ο γκρουπ	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1 + ΕΠ2
11:30	12:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 3ο γκρουπ	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4
12:00	12:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 1ο γκρουπ
12:30	13:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 2ο γκρουπ
13:00	13:30	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1 + ΕΠ2	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 3ο γκρουπ
13:30	14:00	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 1ο γκρουπ
14:00	14:30	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ3 + ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2 - 2ο γκρουπ
14:30	15:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ

10:00	10:45	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 1ο γκρουπ
10:45	11:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 2ο γκρουπ
11:30	12:15	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1 - 3ο γκρουπ
12:15	13:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2
13:00	13:45	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ3
13:45	14:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4 ΚΑΙ ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4
14:30	15:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ