



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ\ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ
& ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ
Α- Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

ΛΑΡΙΣΑ «ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ»
02 - 05 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 2/04/26	
15:00-16:20	1 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
16:20-16:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:30-17:50	2 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
17:50-18:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:10-18:30	1 ^{ος} Όμιλος ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΜΠΑΛΕΣ)
18:30-18:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:50-19:10	2 ^{ος} Όμιλος ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΜΠΑΛΕΣ)
19:10-19:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:40-20:10	ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ (5 ΜΠΑΛΕΣ)
20:10-20:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
20:40-21:10	ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ (3 ΣΤΕΦΑΝΙΑ/ 2 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ)
21:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3\04\2026	
13:00-14:20	1 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ -ΚΟΡΔΕΛΑ)
14:20-14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30-15:50	2 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ)
15:50-16:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:10-16:30	1 ^{ος} Όμιλος ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ)
16:30-16:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:50-17:10	2 ^{ος} Όμιλος ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ)
17:10-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30-18:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ-ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ (5 ΜΠΑΛΕΣ)
18:00-18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:30-19:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΝΣΑΜΠΛ-ENSEMBLE ΓΥΝΑΙΚΩΝ (3 ΣΤΕΦΑΝΙΑ\2 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ)

	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ \ ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE - ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΝΣΑΜΠΛ- ENSEMBLE - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:30	
	ΣΑΒΒΑΤΟ 4\04\2026 ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ\ΑΝΣΑΜΠΛ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
13:00-13:30	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ)
13:30-13:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:40-14:10	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΜΠΑΛΑ)
14:10-14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30-15:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ)
15:00-15:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:10-15:40	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΜΠΑΛΑ)
15:40-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00-16:30	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ)
16:30-16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:40-17:10	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΔΕΛΑ)
17:10-17:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:30-18:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ)
18:00-18:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:10-18:40	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΚΟΡΔΕΛΑ)
18:40-19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:00-19:20	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΝΣΑΜΠΛ-ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΜΠΑΛΕΣ)
19:20-19:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:40-20:00	ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΝΣΑΜΠΛ-ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ (5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ)
20:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ\ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ
	ΚΥΡΙΑΚΗ 5\04\2026 ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ \ΝΕΑΝΙΔΩΝ
11:00-12:00	1 ^{ος} Όμιλος ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
12:00-12:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:10-13:10	2 ^{ος} Όμιλος ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
13:10-13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:20-14:20	1 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
14:20-14:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:30-15:30	2 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
15:30-16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00-17:00	1 ^{ος} Όμιλος ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ– ΚΟΡΔΕΛΑ)
17:00-17:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:10-18:10	2 ^{ος} Όμιλος ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ– ΚΟΡΔΕΛΑ)
18:10-18:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:20-19:20	1 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ– ΚΟΡΔΕΛΑ)
19:20-19:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:30-20:30	2 ^{ος} Όμιλος ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ– ΚΟΡΔΕΛΑ)
20:40	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ \ΝΕΑΝΙΔΩΝ