



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

2026-2028

Άρθρο 1. Εισαγωγή

Η ΕΓΟ έχει την ευθύνη του ορισμού των Κανονισμών διεξαγωγής των Εθνικών Πρωταθλημάτων σε όλες τις Κατηγορίες. Οι κανονισμοί στις κατηγορίες Γυναικών και Νεανίδων εναρμονίζονται με τους αντίστοιχους της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής (F.I.G).

1.2. Διάρθρωση Αγώνων

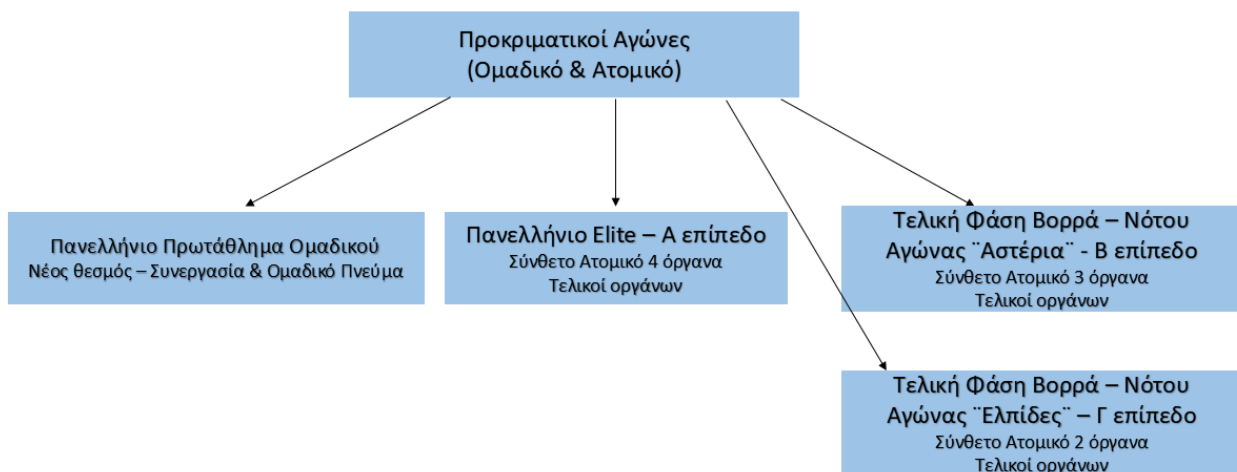
ΑΤΟΜΙΚΟ

Α - Β κατηγορίες: **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα**, σύμφωνα με κανόνες FIG (Επίπεδο Α)
Αγώνας «**Καλλιπάτειρα**» (Επίπεδο Β-Γ-ανά Περιφέρεια - Δε μοριοδοτείται)

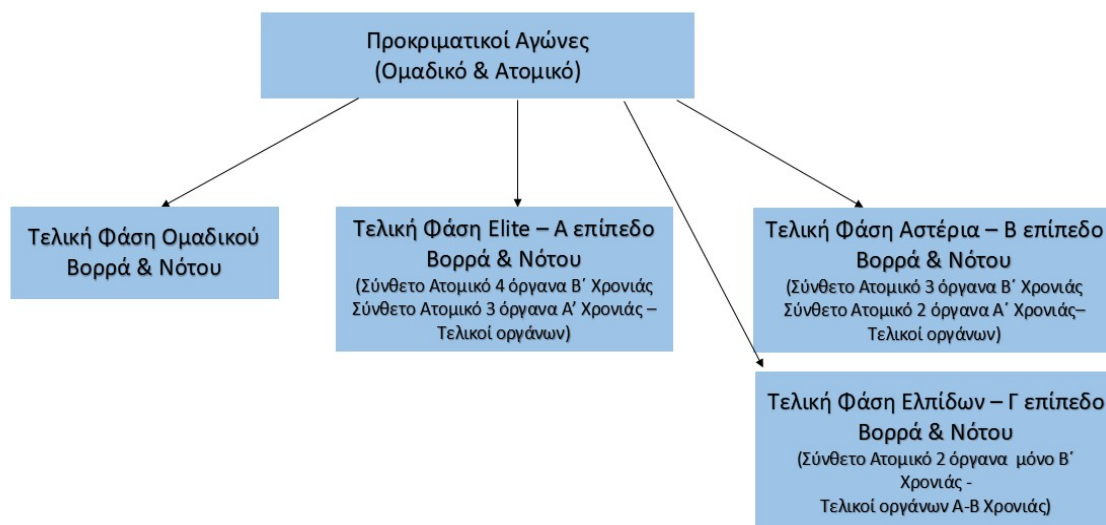
Γ κατηγορία: **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ατομικού «Elite»** (Επίπεδο Α)
«**Αστέρια**» Τελική Φάση (Βορρά – Νότου) (Επίπεδο Β)
«**Ελπίδες**» (Βορρά – Νότου) (Επίπεδο Γ)

Δ κατηγορία: **Τελική Φάση Ατομικού «Elite»** (Βορρά – Νότου) (Επίπεδο Α)
«**Αστέρια**» Τελική Φάση (Βορρά – Νότου) (Επίπεδο Β)
«**Ελπίδες**» (Βορρά – Νότου) (Επίπεδο Γ)

1.2.1. Οργανόγραμμα Αγώνων για την κατηγορία Κορασίδων (Γ):



1.2.2. Οργανόγραμμα Αγώνων για την κατηγορία Παγκορασίδων (Δ):



1.2.3. Αναπτυξιακοί Αγώνες Γ & Δ κατηγοριών (Κορασίδες- Παγκορασίδες).

Άρθρο2. Α κατηγορία (ΓΥΝΑΙΚΕΣ)

Στην κατηγορία Γυναικών συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 16 χρόνων και άνω τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

-Αγώνας «Καλλιπάτειρα» (Β-Γ επίπεδο). Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών. Αγωνίζονται σε 1 ως 3 όργανα.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 3 ή 2 προγραμμάτων), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο.

1η- 8η θέση ανά όργανο.

2.1. Κατάταξη Ομάδας (Συλλόγου)-ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τρεις (3) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 8 βαθμολογιών (2

ΣΤΕΦΑΝΙΑ - 2 ΜΠΑΛΕΣ - 2 ΚΟΡΙΝΕΣ -2 ΚΟΡΔΕΛΕΣ) που καταγράφονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 ομαδικών προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ –Ensemble (από τον Προκριματικό Αγώνα), όπως αυτά καθορίζονται από την FIG.

2.2. Αγώνες Ατομικού

1. **Προκριματικός Αγώνας** (κοινός αγώνας) - Πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα – Τελικός αγώνας Σύνθετου Ατομικού και Πρόκριση για τους Τελικούς Οργάνων.

Κάθε αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ή 4 προγράμματα από τα 4 όργανα που προβλέπονται στο πρόγραμμα του έτους διεξαγωγής των αγώνων από τη FIG και μετράνε οι 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες του Προκριματικού Αγώνα.

2. **Πανελλήνιο πρωτάθλημα** - Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/ All-Around Final): συμμετέχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες του προκριματικού αγώνα. (max 2 αθλήτριες από κάθε σύλλογο)

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

– Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού.

3. **Τελικοί Οργάνων** - συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (max 2 αθλήτριες από κάθε σύλλογο).

Περιγραφή αγώνων

Πρόκριματικός Αγώνας

- Σύλλογοι με 2-3 αθλήτριες Ατομικού: κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να επιλέξει τον αριθμό των προγραμμάτων που πρέπει να πραγματοποιηθούν ανά αθλήτρια, τουλάχιστον 1 και το μέγιστο 4 προγράμματα ανά αθλήτρια, για συνολικά 8 προγράμματα ανά ΣΥΛΛΟΓΟ (2 προγράμματα από κάθε όργανο - 2 ΣΤΕΦΑΝΙΑ - 2 ΜΠΑΛΕΣ - 2 ΚΟΡΙΝΕΣ -2 ΚΟΡΔΕΛΕΣ).
- Σύλλογοι με 1 αθλήτρια Ατομικού προκρίνονται από τις 3 ή 4 βαθμολογίες των οργάνων που προβλέπονται στο πρόγραμμα της χρονιάς (Πρόσθεση των 3 καλύτερων βαθμολογιών που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό Αγώνα).
- Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό Αγώνα δε μεταφέρονται στους Τελικούς.
- Τα αποτελέσματα που θα επιτευχθούν στον Προκριματικό Αγώνα καθορίζουν τη συμμετοχή:

1. στον Τελικό Γενικό αγώνα Ατομικού-Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ατομικού/All-around Final)
2. στους Τελικούς Οργάνων.

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού-Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετο Ατομικού (All-Around Final)

Οι 24 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα συμμετέχουν στον Τελικό Γενικό αγώνα Ατομικού/Πανελλήνιο πρωτάθλημα (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο) με βάση την κατάταξη του προκριματικού αγώνα. Επιπλέον των αθλητριών θα αναγράφονται και τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες, σύμφωνα με την κατάταξη.

Το πρόγραμμα των αγώνων αποτελείται από 4 προγράμματα με τα τέσσερα καθορισμένα όργανα και η κατάταξη των αθλητριών γίνεται με την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών που λαμβάνονται στα αντίστοιχα όργανα.

Τελικοί οργάνων

Οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα συμμετέχουν στον Τελικό αγώνα κάθε οργάνου (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Επιπλέον των αθλητριών θα αναγράφονται τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες, σύμφωνα με την κατάταξη.

Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό αγώνα κάθε οργάνου.

2.3. Αγώνες Ομαδικού-Ensemble

1. **Προκριματικοί Αγώνες** - Πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα - Γενικός αγώνας Ομαδικού-Ensemble (Σύνθετο Ομαδικό).

Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον προκριματικό αγώνα παρουσιάζει δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται με τον ίδιο τύπο οργάνων και ένα πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.

2. **Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble** - Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) και Πρόκριση στους 2 Τελικούς Αγώνες.

Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

-Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble.

3. **Τελικοί Οργάνων** - συμμετέχουν οι 8 καλύτερες ομάδες του προκριματικού αγώνα ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Άρθρο 3. Β' κατηγορία (ΝΕΑΝΙΔΕΣ)

Στην κατηγορία Νεανίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι **14-15 χρόνων** τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

-Αγώνας **«Καλλιπάτεια»** (Β-Γ επίπεδο). Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών. Αγινίζονται σε 1 ως 3 όργανα.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 3 ή 2 προγραμμάτων ανά ηλικία), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο.

3.1. Συμμετοχή με Κατάταξη Ομάδας (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού (ένα πρόγραμμα από κάθε όργανο: στεφάνι-μπάλα-κορίνες-κορδέλα) και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ- Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό), όπως αυτά καθορίζονται από την FIG.

Συμμετοχή χωρίς Κατάταξη Ομάδας

Όλοι οι άλλοι Σύλλογοι μπορούν να συμμετάσχουν με μία (1) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού ή μία ομάδα (Ανσάμπλ- Ensemble), αλλά δε λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Κατάταξη Ομάδας (Συλλόγου) -ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα Ensemble λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη των ομάδων. Η κατάταξη των ομάδων καθορίζεται από την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών των Ατομικών προγραμμάτων (από τον Προκριματικό αγώνα Οργάνων Ατομικού) και των δύο (2) βαθμολογιών του Γενικού αγώνα Ομαδικού-Ensemble (All-Around), όπως αυτά ορίζονται από την FIG.

3.2. Αγώνες Ατομικού

1. Προκριματικός Αγώνας (κοινός αγώνας)- Πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα - Τελικό αγώνα Σύνθετου Ατομικού.

Περιγραφή αγώνα πρόκρισης

Κάθε αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ή 4 προγράμματα από τα 4 όργανα που προβλέπονται στο πρόγραμμα του έτους διεξαγωγής των αγώνων από τη FIG και μετράνε οι 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες.

2. Πανελλήνιο πρωτάθλημα - Τελικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/ All-Around Final)

Συμμετέχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες του προκριματικού αγώνα (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Επιπλέον των αθλητριών θα αναγράφονται και τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες, σύμφωνα με την κατάταξη.

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού.

3. Προκριματικός Αγώνας Τελικών Οργάνων Ατομικό

Περιγραφή αγώνα πρόκρισης για τους Τελικούς Οργάνων Ατομικού

Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να επιλέξει-δηλώσει τον αριθμό των προγραμμάτων που θα πραγματοποιηθούν από τη/τις δηλωμένη/ες αθλήτρια/ιες του.

Ο μέγιστος αριθμός προγραμμάτων ανά όργανο και ανά Σύλλογο είναι ένα (1) πρόγραμμα (1 ΣΤΕΦΑΝΙ-1 ΜΠΑΛΑ-1 ΖΕΥΓΑΡΙ ΚΟΡΙΝΕΣ-1 ΚΟΡΔΕΛΑ), ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών (1, 2, 3 ή 4) από το Σύλλογο τους.

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τουλάχιστον ένα (1) πρόγραμμα.

Η επιλογή του οργάνου που θα εκτελεστεί από κάθε αθλήτρια ανήκει στη δικαιοδοσία του Συλλόγου.

Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό Αγώνα δε μεταφέρονται στους Τελικούς.

4. Τελικοί Οργάνων συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (1 αθλήτρια από κάθε σύλλογο).

Περιγραφή αγώνα Τελικών Οργάνων Ατομικού

Οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα - Τελικών Οργάνων Ατομικού συμμετέχουν στον Τελικό αγώνα κάθε οργάνου (μέγιστο 1 αθλήτρια ανά Σύλλογο). Επιπλέον των αθλητριών θα αναγράφονται και τρεις (3) αναπληρωματικές αθλήτριες, σύμφωνα με την κατάταξη.

Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό αγώνα κάθε οργάνου.

3.3. Αγώνας Ομαδικού-Ensemble

1. **Προκριματικοί Αγώνες:** - Πρόκριση για τον Πανελλήνιο Γενικό αγώνα Ομαδικού-Ensemble (Σύνθετο Ομαδικό)

Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.

2. **Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble** - Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού- Ensemble (All-around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) και Πρόκριση στους 2 Τελικούς Αγώνες.

Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble

3. **Τελικοί Οργάνων** - συμμετέχουν οι (8) καλύτερες Ομάδες του Γενικού αγώνα ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- **Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (2 τελικοί)**

3.4. Τελική Φάση Ατομικού Β κατηγορίας

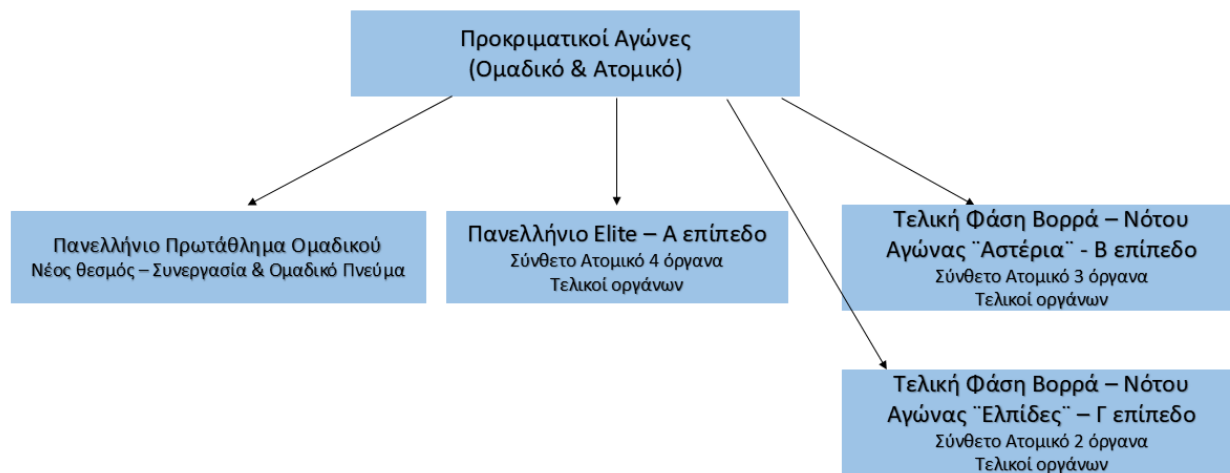
Η Τελική Φάση Β' κατηγορίας διεξάγεται για τις αθλήτριες από τις θέσεις **25-60** της κατάταξης του προκριματικού αγώνα (λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετοχών στην κατηγορία Νεανίδων, η οποία κατηγορία αποτελεί πολύ σημαντική βάση για τη συνέχεια και εξέλιξη των αθλητριών και του αθλήματος). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Άρθρο 5. Γ κατηγορία (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Στην κατηγορία Κορασίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι **11-12 & 13** χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

5.1. Αγώνας Ατομικού Κορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με **20 αθλήτριες** το μέγιστο στα 3 επίπεδα (Α -Elite Β- Αστέρια και Γ-Ελπίδες).



5.1.1. Προκριματικοί Αγώνες (ΑΔ, Β & Γ περιφερειών) Συμμετοχή Α-Β-Γ επιπέδων – Απονομές στο Σύνθετο Ομαδικό 1η- 3η θέση και Σύνθετο Ατομικό 1η- 3η θέση ανά επίπεδο και ηλικία. Ο προκριματικός αγώνας είναι η αφετηρία για να υπάρξουν προκρίσεις για τους παρακάτω αγώνες.

5.1.2. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σύνθετου Ομαδικού. Οι ομάδες αγωνίζονται μόνο στα τρία κοινά όργανα. (στεφάνια, μπάλες, κορίνες). Σύνολο προγραμμάτων 12.

Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν **βαθμολογία 80%** και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ομαδικού στα τρία (3) κοινά όργανα (στεφάνι, μπάλα, κορίνες). Λαμβάνουν μέρος οι αθλήτριες που ήταν δηλωμένες κατά τον προκριματικό αγώνα.

Απονομές: 1η- 8η θέση στο Σύνθετο Ομαδικό.

5.1.3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Elite Κατηγορίας (Α επίπεδο). Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν **βαθμολογία 75% και άνω** της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικία, μετρώντας τις 3 καλύτερες βαθμολογίες από τα 4 όργανα που αγωνίστηκαν στους προκριματικούς αγώνες.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 4 προγραμμάτων ανά ηλικία), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

5.1.4. «Αστέρια» Τελική Φάση Βορρά & Νότου (Β επίπεδο). Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν **βαθμολογία 60-75%** της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικιακή κατηγορία, μετρώντας τις 3 καλύτερες βαθμολογίες από τα 4 όργανα που αγωνίστηκαν στους προκριματικούς αγώνες. Στον αγώνα «Αστέρια» οι αθλήτριες πρέπει να εκτελέσουν 3 προγράμματα από τα αντίστοιχα όργανα της ηλικιακής κατηγορίας τους.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 3 προγραμμάτων ανά ηλικία), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

5.1.5. «Ελπίδες» Τελική Φάση Βορρά & Νότου (Γ επίπεδο). Η συμμετοχή σε αυτόν τον αγώνα δεν καθορίζεται από το ποσοστό αλλά προκρίνονται οι αθλήτριες που αγωνίστηκαν σε 1 ή 2 όργανα στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 2 προγραμμάτων ανά ηλικία), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

5.2. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

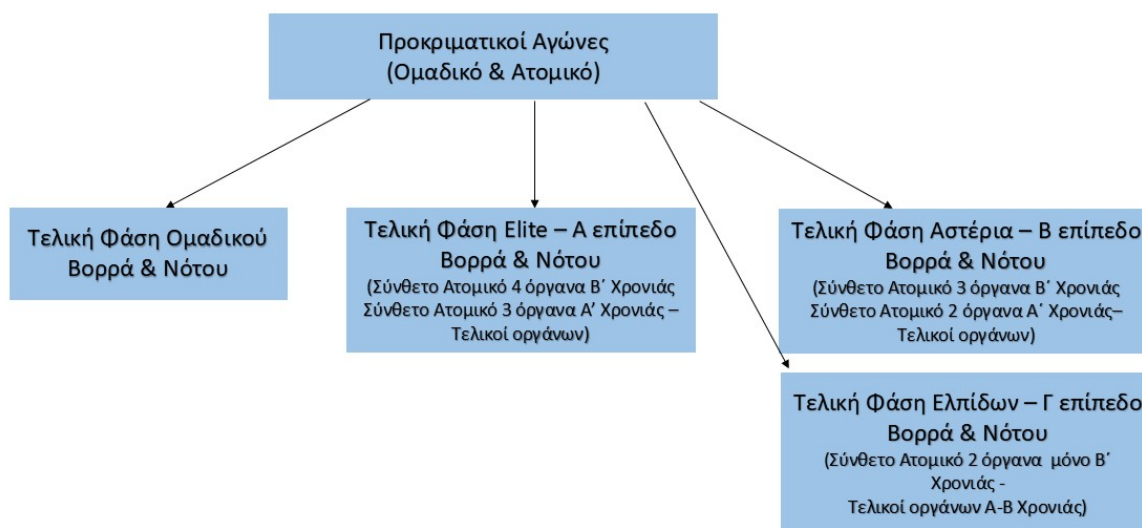
Υπολογίζονται οι **4** υψηλότερες βαθμολογίες στα τρία κοινά όργανα και των τριών ηλικιών: 4 στεφάνια-4 μπάλες- 4 ζεύγη κορίνες.

Άρθρο 6. Δ κατηγορία (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ)

Στην κατηγορία Παγκορασίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 9 & 10 χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

6.1. Αγώνας Ατομικού Παγκορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με **20 αθλήτριες** το μέγιστο στα 3 επίπεδα (Α -Elite Β- Αστέρια και Γ-Ελπίδες).



6.1.1. Προκριματικοί Αγώνες (Βορρά-Νότου). Συμμετοχή Α-Β-Γ επιπέδων – Απονομές στο Σύνθετο Ομαδικό 1η- 3η θέση και Σύνθετο Ατομικό 1η- 3η θέση ανά επίπεδο και ηλικία. Ο προκριματικός αγώνας είναι η αφετηρία για να υπάρξουν προκρίσεις για τους παρακάτω αγώνες.

6.1.2. Τελικές Φάσεις Ομαδικού (Βορρά-Νότου). Οι ομάδες αγωνίζονται μόνο στα τρία κοινά όργανα των διαφορετικών ηλικιών. Σύνολο προγραμμάτων 12.

Προκρίνονται οι σύλλογοι που συγκεντρώνουν βαθμολογία 70% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ομαδικού στα τρία (3) κοινά όργανα (Ελεύθερο, σχοινάκι, μπάλα). Λαμβάνουν μέρος οι αθλήτριες που ήταν δηλωμένες κατά τον προκριματικό αγώνα.

Απονομές: 1η- 8η θέση στο Σύνθετο Ομαδικό.

6.1.3. Τελικές Φάσεις Ατομικού Elite Κατηγορίας (Α επίπεδο).

Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκεντρώνουν **βαθμολογία 65% και άνω** της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικία, μετρώντας τις 4 ή 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες ανάλογα με την ηλικία των αγωνιζόμενων αθλητριών στους προκριματικούς αγώνες.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 4 ή 3 προγραμμάτων αντιστοίχως ηλικιών), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

6.1.4. «Αστέρια» Τελική Φάση Βορρά & Νότου (Β επίπεδο)

Προκρίνονται οι αθλήτριες που συγκέντρωσαν βαθμολογία 50-65% της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε – επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικία μετρώντας τις 4 ή 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες ανάλογα με την ηλικία των αγωνιζόμενων αθλητριών στους προκριματικούς αγώνες.

Στον αγώνα «Αστέρια» οι αθλήτριες πρέπει να εκτελέσουν 3 ή 2 προγράμματα από τα αντίστοιχα όργανα της ηλικιακής κατηγορίας τους.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 3 ή 2 προγραμμάτων αντιστοίχως ηλικιών), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

6.1.5. «Ελπίδες» Τελική Φάση Βορρά & Νότου (Γ επίπεδο).

Προκρίνονται οι αθλήτριες που αγωνίστηκαν σε 2 ή 1 όργανα ανά ηλικία στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού.

Απονομές: 1η- 8η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 2 προγραμμάτων της Β΄ χρονιάς), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο. 1η- 8η θέση ανά όργανο ανά ηλικία.

6.2. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

Υπολογίζονται οι 4 υψηλότερες βαθμολογίες από τα εξής όργανα: 4 Χ.Ο. - 4 σχοινιά - 4 μπάλες.

Άρθρο 7. ΟΡΓΑΝΑ/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ και ΕΠΙΠΕΔΟ (Γ-Δ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ) Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1^{ης} χρονιάς	3 όργανα	Χ.Ο	ΣΧΟΙΝΙ	ΜΠΑΛΑ		Α επίπεδο ΕΛΙΤΕ
	2 όργανα	Χ.Ο	+ 1 όργανο ελεύθερης επιλογής			Β επίπεδο ΑΣΤΕΡΙΑ
	1 όργανο	Χ.Ο				Γ επίπεδο ΕΛΠΙΔΕΣ
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2^{ης} χρονιάς	4 όργανα	Χ.Ο	ΣΧΟΙΝΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	Α επίπεδο ΕΛΙΤΕ
	3 όργανα	Χ.Ο	+ 2 όργανα ελεύθερης επιλογής			Β επίπεδο ΑΣΤΕΡΙΑ
	2 όργανα	Χ.Ο	+ 1 όργανο ελεύθερης επιλογής			Γ επίπεδο ΕΛΠΙΔΕΣ

Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΧΟΙΝΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	Α επίπεδο ΕΛΙΤΕ
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο ΑΣΤΕΡΙΑ
	2 όργανο	2 όργανα ελεύθερης επιλογής				Γ επίπεδο ΕΛΠΙΔΕΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (4,5 μ. & άνω)	Α επίπεδο ΕΛΙΤΕ
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο ΑΣΤΕΡΙΑ
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής				Γ επίπεδο ΕΛΠΙΔΕΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 3^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (5 μ.)	Α επίπεδο ΕΛΙΤΕ
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο ΑΣΤΕΡΙΑ
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής				Γ επίπεδο ΕΛΠΙΔΕΣ

Άρθρο 8. Ensemble Γ-Δ κατηγοριών

8.1 Αγώνες Ensemble Γ κατηγορίας (Κορασίδων)

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή. Η διάρκεια των προγραμμάτων Ensemble είναι 2.15'' - 2.30''.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα το μέγιστο δύο παρουσιάσεις με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με απόφαση της Τ.Ε. Σε κάθε τύπο οργάνου η ομάδα θα παρουσιάζει δύο φορές το πρόγραμμα. **Για το έτος 2026 οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν το μέγιστο δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: Χωρίς όργανο, Σχοινιά και Στεφάνια.** Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

-Προκριματικοί Αγώνες (Βορρά - Νότου). Απονομές: 1η-3η θέση ανά τύπο οργάνου.

-Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (συμμετέχουν όλες οι ομάδες των Προκριματικών Αγώνων). **Απονομές:** 1η-8η θέση ανά τύπο οργάνου.

-Τελικοί Οργάνων συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες Ομάδες του Γενικού αγώνα ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (3 τελικοί). **Απονομές** από την 1η-8η θέση σε κάθε όργανο.

8.2 Αγώνες Ensemble Δ κατηγορία (Παγκορασίδων)

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα το μέγιστο δύο παρουσιάσεις με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με απόφαση της Τ.Ε. Σε κάθε τύπο οργάνου η ομάδα θα παρουσιάζει δύο φορές το πρόγραμμα. Η διάρκεια των προγραμμάτων Ensemble είναι 2.15'' - 2.30''.

Για το έτος 2026 οι ομάδες μπορούν να επιλέξουν το μέγιστο δύο από τους τρεις τύπους οργάνων: Χωρίς Όργανο, Στεφάνι, Μπάλες. Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα

τουλάχιστον πρόγραμμα.

-**Προκριματικοί Αγώνες** (Βορρά - Νότου) **Απονομές:** 1η-3η θέση ανά τύπο οργάνου.

-**Πανελλήνιο Πρωτάθλημα** (συμμετέχουν όλες οι ομάδες των Προκριματικών Αγώνων). **Απονομές:** 1η-8η θέση ανά τύπο οργάνου.

Τελικοί Οργάνων. Συμμετέχουν οι (8) καλύτερες Ομάδες του Γενικού αγώνα ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (3 τελικοί). **Απονομές:** από την 1η-8η θέση σε κάθε όργανο.

Άρθρο 9. Ε κατηγορία

Στην κατηγορία αυτή συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 7 & 8 χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με τρεις ή τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.
- Σύλλογοι που συμμετέχουν στον αγώνα, με 3 αθλήτριες και πάνω **θα πρέπει** να παρουσιάζουν τουλάχιστον **1 ομαδικό πρόγραμμα**.

9.1 Ατομική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15''-1.30'' 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα).

Δεν υπάρχει κατάταξη των αθλητριών. Σε όλες τις αθλήτριες δίνονται μετάλλια συμμετοχής.

9.2 Ομαδική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 2.00'' - 2.15''

1 πρόγραμμα Χ.Ο. με 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

Δεν υπάρχει κατάταξη των ομάδων. Σε όλες τις ομάδες δίνονται μετάλλια συμμετοχής.

Άρθρο 10 Αναπτυξιακός Αγώνας

Στην κατηγορία αυτή συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι από 9 έως 13 χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων. (Παγκορασίδες & Κορασίδες)

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με δύο, τρεις, τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.

10.1 Ατομική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15''-1.30''.

Οι αθλήτριες μπορούν να εκτελέσουν:

Για την Γ' κατηγορία:

1ης χρονιάς: 2 προγράμματα επιλογής από Ελεύθερο Πρόγραμμα, Σχοινί, Στεφάνι, Μπάλα.

2ης χρονιάς: 2 προγράμματα επιλογής από Ελεύθερο Πρόγραμμα, Στεφάνι, Μπάλα, Κορίνες.

3ης χρονιάς: 2 προγράμματα επιλογής από Στεφάνι, Μπάλα, Κορίνες Κορδέλα (min 3μ)

Για την Δ' κατηγορία:

1ης χρονιάς: 1 πρόγραμμα Χωρίς Όργανο και/ή 1 πρόγραμμα επιλογής από Σχοινί, Μπάλα

2ης χρονιάς: 1 πρόγραμμα Χωρίς Όργανο και/ή 1 πρόγραμμα επιλογής από Σχοινί, Στεφάνι, Μπάλα

Δεν υπάρχει κατάταξη των αθλητριών. Σε όλες τις αθλήτριες δίνονται μετάλλια συμμετοχής.

10.2 Ομαδική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 2.00'' - 2.15''

1 πρόγραμμα με επιλογή από Ελεύθερο, Στεφάνι, Μπάλα με 5 ή 4 ή 3 ή 2 αθλήτριες.

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

Δεν υπάρχει κατάταξη των ομάδων. Σε όλες τις ομάδες δίνονται μετάλλια συμμετοχής.

Άρθρο 11 Διοργανώσεις με την έγκριση της ΕΓΟ

Οι διοργανώσεις με την έγκριση της ΕΓΟ θα διεξάγονται με τις απαιτήσεις των επιπέδων (Α,Β,Γ level) έτσι όπως ίσχυαν κατά την αγωνιστική περίοδο 2024.