

# New York College Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία

1<sup>η</sup> Επιμορφωτική Ημερίδα

**«Αθλητισμός – Υγεία – Διοίκηση»**

*Σύγχρονη Προσέγγιση  
στην Προπονητική, στην Πρόληψη & στην Ηγεσία της Γυμναστικής*

**Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026**

NYC, Αθήνα

**«Αθλητισμός – Υγεία – Διοίκηση»**

*Σύγχρονη Προσέγγιση στην Προπονητική, στην Πρόληψη & στην Ηγεσία της Γυμναστικής*

Στα πλαίσια του Μνημονίου Συνεργασίας της **Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας** με το ιδιωτικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πανεπιστημιακών Σπουδών «**New York College**» και του **Τμήματος Αθλητικής Επιστήμης – Προπονητικής**» συνδιοργανώνεται, Ημερίδα πλαισιωμένη από διακεκριμένους Επιστήμονες και ειδικούς Ομιλητές με πρωταρχικό μέλημα την εκπαίδευση και την επιμόρφωση της αθλητικής - γυμναστικής οικογένειας.

Η **συμμετοχή** είναι **δωρεάν** και έχει ως στόχο την ενημέρωση για τα νέα επιστημονικά δεδομένα, σύγχρονα εργαλεία και τεχνικές σε θέματα Αθλητισμού, Υγείας, Προπονητικής και Διοίκησης που αναβαθμίζουν την τεχνογνωσία όλων όσοι κατέχουν θέσεις ευθύνης στην αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, αλλά και στην ανάπτυξη των αθλημάτων της Γυμναστικής.

**Απευθύνεται σε:**

- Γυμναστές/τριες
- Προπονητές/τριες
- Κριτές
- Στελέχη
- Διοικητικούς
- Σπουδαστές/τριες
- Αθλητές/τριες
- Μέλη και Επαγγελματίες του Αθλητισμού, της Υγείας και της Διοίκησης

**Εισηγητές:**

- κ. Μπουραντάς Δημήτριος  
κ. Παναγιωτόπουλος Παναγιώτης
- κ. Παύλου Κωνσταντίνος  
κ. Μουρτάκος Σταμάτης
- κ. Παξινός Οδυσσέας
- κ. Προβιάς Νικόλαος
- κ. Μουστόγιαννης Αθανάσιος

**Θεματικές Ενότητες:**

- Διοίκηση και Ηγεσία
- Διατροφή και Αθλητισμός στις αναπτυξιακές ηλικίες
- Αθλητικές Κακώσεις στη Γυμναστική - Τι πρέπει να ξέρει ο προπονητής
- Βασικά Στάδια οργάνωσης μεγάλων αθλητικών γεγονότων
- Βασικές Αρχές Προπονητικής

Μετά την παρακολούθηση της ημερίδας, οι συμμετέχοντες θα λάβουν ηλεκτρονικά Βεβαίωση Παρακολούθησης από το Ν.Υ.Σ. και την Ε.Γ.Ο.

---

**«Αθλητισμός – Υγεία – Διοίκηση»**

*Σύγχρονη Προσέγγιση στην Προπονητική, στην Πρόληψη & στην Ηγεσία της Γυμναστικής*

**Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026**

(Λ. Βασ. Αμαλίας 38, Αθήνα)

**9:30 π.μ. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ:**

- Ενημέρωση στοιχείων συμμετεχόντων

**10:00 π.μ. ΕΝΑΡΞΗ: ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ:**

- Πρόεδρος NYC: κ. Φούτσης Ηλίας
- Πρόεδρος ΕΓΟ: κ. Τσολακίδης Βασίλειος
- Πρόεδρος ΕΘΝΟΑ: κ. Ταμπάκος Δημοσθένης

**10:15 π.μ. ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - Θεματικές Ενότητες:**

- Δρ. Μπουραντάς Δημήτριος**, Πρύτανης Εκπαιδευτικού Ομίλου NYC, πρ. καθηγητής Μάνατζμεντ ΟΠΑ  
**Δρ. Παναγιωτόπουλος Παναγιώτης**, Καθηγητής Αθλητικής Διοίκησης, Μάρκετινγκ και Αθλητικού Τουρισμού.  
**«Διοίκηση και Ηγεσία».**
- Δρ. Παύλου Κωνσταντίνος**, Αντιπρύτανης και Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος BSc in Sports Sciences and Coaching (Ερευνητής Α, HARVARD MEDICAL SCHOOL)  
**Δρ. Μουρτάκος Σταμάτης**, Εργοφυσιολόγος με εξειδίκευση στην Αθλητική Διατροφή  
**«Διατροφή και Αθλητισμός στις αναπτυξιακές ηλικίες».**
- Δρ. Παξινός Οδυσσέας**, Ιατρός της Εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου, Πρόεδρος της Ιατρικής Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Γυμναστικής, Επικεφαλής Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Αποστολής στο Παρίσι (2024), Διευθυντής του Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών.  
**«Αθλητικές Κακώσεις στη Γυμναστική - Τι πρέπει να ξέρει ο προπονητής».**
- κ. Προβιάς Νικόλαος**, Αθλητικός Επιστήμονας, Γ. Γραμματέας Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, Υπεύθυνος Αθλητισμού Πανεπιστημίου Κρήτης, Αντιδήμαρχος Αθλητισμού Δ. Ρεθύμνης.  
**«Βασικά Στάδια οργάνωσης μεγάλων αθλητικών γεγονότων».**
- Δρ. Μουστόγιαννης Αθανάσιος**, Αθλητικός Επιστήμονας, Ακαδημαϊκός Συντονιστής Τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής New York College.  
**«Βασικές Αρχές Προπονητικής».**

**12:15 μ.μ. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ****12:30 μ.μ. ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ**

**κα Ιγνατίου Άρτεμις**, Χορογράφος και Καλλιτεχνική Διευθύντρια των Τελετών Αφής και Παράδοσης της Ολυμπιακής Φλόγας από το 2008 – 2024. Δημιουργός των μοναδικών τελετών που μεταφέρουν τα Ολυμπιακά Ιδεώδη, ενώνοντας το παρελθόν με το μέλλον και την Ελληνική παράδοση με την Πολιτιστική κληρονομιά Παγκοσμίως.

**13:00 μ.μ. ΛΗΞΗ**

## ΟΔΗΓΙΕΣ

- Αίτηση συμμετοχής έως την Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026 μέσω του συνδέσμου: <https://forms.gle/HHELCF1UQ5zipurE6>
- Κατά την είσοδό σας γίνεται η γνωστοποίηση των στοιχείων σας.
- Οι παρουσιάσεις των Εισηγητών θα αποσταλούν σε όσους συμμετέχοντες επιθυμούν, στο email που θα δηλώσουν στην αίτηση συμμετοχής.
- Η Βεβαίωση Παρακολούθησης της Ημερίδας αποστέλλεται ηλεκτρονικά.

Σας ευχαριστούμε για την ουσιαστική συμμετοχή σας στην επιμορφωτική ημερίδα.

Η **Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία** και το **New York College** με έδρα την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη δημιουργούν ένα νέο πλαίσιο ανάπτυξης, το οποίο θα προσφέρει πολύτιμα εφόδια στη νέα γενιά επιστημόνων και ειδικών του αθλητισμού, ενώ παράλληλα θα στηρίζει ενεργά τους αθλητές και προπονητές της χώρας.

