

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής Γ περιφέρειας
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΑΓΩΝΑΣ
ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ
(ENSEMBLE) Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ)
Γ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται αγώνας Επίδειξης Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού (ENSEMBLE) Ε΄ κατηγορίας (προ-αγωνιστικών) Γ περιφέρειας. Ο αγώνας επίδειξης θα διεξαχθεί σε συνεργασία με την Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Δυτικής Ελλάδας», σύμφωνα με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας επίδειξης θα διεξαχθεί στην Πάτρα, στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Ροϊτίκων, στις **17 Μαΐου 2025**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 –2028 και τον Ειδικό Κανονισμό του αθλήματος της Ρυθμικής Γυμναστικής της Ε.Γ.Ο. 2024, στα εξής όργανα:

Ατομικό: 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

Ομαδικό: 1 πρόγραμμα Χ.Ο.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΜΟΥΣΙΚΗ

Η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών που θα συμμετέχουν, παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** με email στην διεύθυνση: aesgde@gmail.com έως **14/05/2025**. Στο αρχείο θα πρέπει να αναγράφονται ονοματεπώνυμο, σύλλογος, όργανο, έτος γέννησης της αθλήτριας. Επίσης θα πρέπει να υπάρχει και εφεδρικό αρχείο της κάθε μουσικής και σε memory stick.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

• Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

• Σύμφωνα με την παρ. 1^Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ιδίου χρονικού διαστήματος.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης ανά κατηγορία:

2018-2017

Συμμετοχή

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με τρεις ή τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.
- Σύλλογοι που συμμετέχουν στον αγώνα, με 3 αθλήτριες και πάνω **θα πρέπει να** παρουσιάζουν τουλάχιστον **1 ομαδικό πρόγραμμα.**

Ατομική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15'' -

1.30'' 1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα) **Ομαδική Παρουσίαση**

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 1.45'' -

2.00'' 1 πρόγραμμα Χ.Ο. με 3 ή 4 ή 5 αθλήτριες

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 3 ή 4 ή 5 αθλήτριες

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Τρίτη 13/05/2025** στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2025** ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **13/05/2025** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Τελετές Απονομών: Αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όλες τις αθλήτριες.

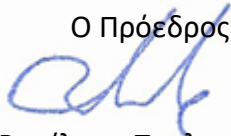
9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€, ανά αθλήτρια.

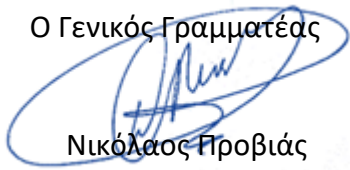
Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**13-05-2025**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς