



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Ε' Κατηγορίας

**Αθήνα
2025**



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

A/A	ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΤΟ ΤΑΠΙ/ 2.5MIN ΑΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΣΤΟ ΤΑΠΙ
1	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	14	35	14:00-14:35
2	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	4	10	14:35-14:45
3	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	6	15	14:45-15:00
4	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	2	5	15:00-15:05
5	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	2	5	15:05-15:10
6	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	6	15	15:10-15:25
7	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ	12	30	15:25-15:55
8	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	4	10	15:55-16:05
9	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	2	5	16:05-16:10
10	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	4	10	16:10-16:20
11	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	2	5	16:20-16:25
12	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	4	10	16:25-16:35
13	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	4	10	16:35-16:45
14	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	8	20	16:45-17:05
15	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	8	20	17:05-17:25
16	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	4	10	17:25-17:35
17	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	2	5	17:35-17:40
18	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	8	20	17:40-18:00
19	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	6	15	18:00-18:15
20	Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΡΙΣΤΟΜΑΧΟΣ	2	5	18:15-18:20
21	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	10	25	18:20-18:45
22	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	10	25	18:45-19:10
23	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	4	10	19:10-19:20
24	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ	2	5	19:20-19:25
25	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	14	35	19:25-20:00
26	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	2	5	20:00-20:05
27	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	8	20	20:05-20:25

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο. Παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή τις κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 20:30 την Παρασκευή 9/5/2025 στο Εθνικό Αθλητικό – Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού (Ανατολικό Κλειστό Γυμναστήριο), περιοχή Ολυμπιακού Χωριού, Αχαρνές Αττικής, ΤΚ 136 77.
- Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.
- Για τη διευκόλυνση της ομαλής ροής της διαδικασίας, παρακαλούμε τους προπονητές, την ημέρα της προπόνησης να έχουν μαζί τους σε λίστα τη σειρά που επιθυμούν να εκτελεστούν τα προγράμματά των αθλητών τους.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10/5/2025

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΡΑΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΑΛΑΡΕΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΜΠΝΤΙ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΛΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑΣ ΘΗΣΕΑΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΟΥΡΑΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
6	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΑΓΚΑΝΗ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
7	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΕΤΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΣΣΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΡΑΠΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΑΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΤΖΑ ΑΝΝΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑ ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΕΛΕΝΗ ΓΙΑΧΑΙ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΚΟΤΖΙΑ ΜΑΡΙΑ ΓΚΛΑΒΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΤΙΑΝΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΑΛΕΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΣΙΝΗ ΦΑΝΗ ΡΟΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:00-11:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΝΑ ΓΚΟΥΜΑ ΟΛΙΒΙΑ ΚΡΙΓΚΟΥ ΜΕΛΙΤΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
13	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 3	ΣΑΜΑΡΑ ΒΑΛΕΡΙΑ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΦΟΥΝΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΙΡΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΥΓΙΩΝΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17	Ε	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΠΟΜΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:30-12:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
18	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ 1	ΚΑΡΑΤΖΙΝΗ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΕΦΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΛΟΧΑΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΓΚΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ 2	ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΟΥΛΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΖΩΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΚΛΑΔΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΝΤΑΧΝΤΟΥΧ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΒΑΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΝΤΟΒΟΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΡΙΣΤΟΜΑΧΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΤΣΟΛΕΡΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣΕΠΟΥΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15'



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:15-12:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
24	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΠΟΛΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΕΤΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
25	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ΑΝΝΑ ΝΤΟΥΒΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑ ΙΣΙΔΩΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΟΦΤΣΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΓΙΟΦΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΥΛΩΝΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΙΠΡΟΥ ΑΝΝΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΚΡΕΛΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

6^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:45-13:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΜΑΝΟΥΣΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΓΑΡΟΦΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΚΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΓΚΙΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΙΔΟΥΣΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΟΡΑΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΕΝΤΕΛΙΕΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΝΕΛΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΣΙΡΚΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 3	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΓΚΑΛΛΥ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΦΑΡΑΚΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
35	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 3	ΨΑΡΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΓΩΝΗ ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΘΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

7^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:15-13:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΟΡΒΙΛΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΑΝΔΡΙΕΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
37	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΒΒΟΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΠΗΓΑΔΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΠΠΑ ΔΑΛΑΜΑΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
40	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΝΑΤΣΙΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΑΡΤΑΖΑΡΟΒ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

8^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:45-14:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
42	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΛΟΥΛΕ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
43	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. 1	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΒΡΟΝΤΟΥΛΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΚΡΑΣΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΠΡΑΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
46	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΔΙΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΦΕΛΩΝΗ ΕΡΙΕΤΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ 1	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΧΑΡΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15'

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ: 14:30

9^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:45-15:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
48	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

50	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΜΕΣΑΖΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΑΜΠΑΖΗ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
51	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΩΣΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΙΚΟΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:15-15:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
54	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ ΤΟΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
56	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΔΙΒΑΝΗ ΜΕΛΙΤΙΝΗ ΚΑΛΑΦΑΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

57	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΒΙΒΙΑΝΑ ΓΚΕΚΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
58	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΥΚΑΡΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΑΜΙΣΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
59	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ ΡΑΠΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:45-16:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
60	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΓΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΒΕΛΟΥΔΕΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
61	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ 2	ΣΤΕΚΑ ΑΝΝΑ ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
62	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΟΥΛΑ ΜΥΛΩΝΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
63	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
64	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΠΕΤΡΑΚΗ ΕΛΕΣΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
65	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΚΕΧΑΓΙΑ ΧΡΥΣΑ ΚΟΥΚΟΥΡΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15': 16:15-16:30



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

12^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:30-17:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
66	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΚΕΧΑΓΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΠΤΗ ΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
67	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 3	ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
68	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. 2	ΝΙΚΟΛΑΝΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

69	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΜΑΜΦΡΕΔΑ ΦΑΙΔΡΑ ΞΕΝΟΥ ΛΑΟΥΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
70	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΣΠΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
71	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	ΝΕΓΡΙΝ ΛΙΖΕΤΑ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΙΟΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

13^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:00-17:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
72	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ 1	ΛΟΒΕΡΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΧΛΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
73	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΙΡΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
74	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΗΧΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
75	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
76	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΤΣΙΦΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
77	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ ΡΟΥΣΣΟΥ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

ΤΕΛΟΣ 1^{ης} ΗΜΕΡΑΣ



ΚΥΡΙΑΚΗ 11/5/2025

14^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 9:00-9:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
78	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
79	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
80	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΡΑΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΑΛΑΡΕΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΜΠΝΤΙ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
81	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΛΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑΣ ΘΗΣΕΑΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
82	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΑΧΤΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΤΣΟΥΡΑΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 9:30-10:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
83	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΑΓΚΑΝΗ ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
84	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΕΤΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΣΣΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
85	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΡΑΠΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΙΚΟΛΑΡΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΤΖΑ ΑΝΝΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
86	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑ ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΕΛΕΝΗ ΓΙΑΧΑΙ ΤΖΕΣΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
87	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΚΟΤΖΙΑ ΜΑΡΙΑ ΓΚΛΑΒΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΤΙΑΝΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
88	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΑΛΕΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΣΙΝΗ ΦΑΝΗ ΡΟΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

16^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
89	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΝΑ ΓΚΟΥΜΑ ΟΛΙΒΙΑ ΚΡΙΓΚΟΥ ΜΕΛΙΤΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
90	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΤΣΙΑΒΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΑΚΩΣΤΑ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
91	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 3	ΣΑΜΑΡΑ ΒΑΛΕΡΙΑ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
92	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΦΟΥΝΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΙΡΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
93	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΥΓΙΩΝΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
94	Ε	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΠΟΜΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
95	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ 1	ΚΑΡΑΤΖΙΝΗ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
96	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΕΦΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΛΟΧΑΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΓΚΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
97	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ 2	ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΟΥΛΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΖΩΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
98	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΚΛΑΔΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΝΤΑΧΝΤΟΥΧ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
99	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΒΑΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΝΤΟΒΟΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
100	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΡΙΣΤΟΜΑΧΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΤΣΟΛΕΡΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΣΕΠΟΥΡΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15'



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

18^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:15-11:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
101	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΠΟΛΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΕΤΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
102	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΜΕΙΔΑΝΗ ΑΝΝΑ ΝΤΟΥΒΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑ ΙΣΙΔΩΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
103	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΟΦΤΣΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΓΙΟΦΤΣΗ ΕΛΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
104	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΟΤΑΜΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΥΛΩΝΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
105	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΙΠΡΟΥ ΑΝΝΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
106	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΚΡΕΛΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

19^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:45-12:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
107	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΜΑΝΟΥΣΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΓΑΡΟΦΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΚΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
108	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΓΚΙΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΙΔΟΥΣΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
109	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΚΟΡΑΣΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΕΝΤΕΛΙΕΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΝΕΛΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
110	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΣΙΡΚΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
111	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 3	ΤΣΑΚΩΝΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΓΚΑΛΛΥ ΗΝΤΕΝ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ ΦΑΡΑΚΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
112	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 3	ΨΑΡΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΓΩΝΗ ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΘΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

20^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:15-12:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
113	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΒΟΡΒΙΛΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΥΡΓΙΑΚΗ ΕΡΙΦΥΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΑΝΔΡΙΕΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
114	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΒΒΟΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
115	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΠΗΓΑΔΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΠΠΑ ΔΑΛΑΜΑΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
116	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
117	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΝΑΤΣΙΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
118	Ε'	ΜΕΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΒΑΡΤΑΖΑΡΟΒ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

21^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:45-13:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
119	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΤΕΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΛΟΥΛΕ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
120	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. 1	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
121	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΒΡΟΝΤΟΥΛΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΚΡΑΣΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
122	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΠΡΑΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
123	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 2	ΔΙΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΦΕΛΩΝΗ ΕΡΙΕΤΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
124	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο.Η. ΑΣΤΕΡΙΩΝΑΣ 1	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΧΑΡΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΙΡΙΔΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

22^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:15-13:45

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
125	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
126	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
127	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΜΕΣΑΖΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΑΜΠΑΖΗ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

128	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
129	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
130	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΚΩΣΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΙΚΟΛΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 15'

23^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:00-14:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
131	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ ΤΟΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
132	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
133	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 3	ΔΙΒΑΝΗ ΜΕΛΙΤΙΝΗ ΚΑΛΑΦΑΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

134	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 2	ΝΑΣΤΑ ΒΙΒΙΑΝΑ ΓΚΕΚΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
135	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΥΚΑΡΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΑΜΙΣΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
136	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ ΡΑΠΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

24^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:30-15:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
137	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΤΕΜΠΟ 1	ΓΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΒΕΛΟΥΔΕΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
138	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ 2	ΣΤΕΚΑ ΑΝΝΑ ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
139	Ε'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΟΥΛΑ ΜΥΛΩΝΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
140	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
141	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΠΕΤΡΑΚΗ ΕΛΕΣΑ ΓΙΑΝΝΑΚΑ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
142	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΚΕΧΑΓΙΑ ΧΡΥΣΑ ΚΟΥΚΟΥΡΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

25^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:00-15:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
143	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΚΕΧΑΓΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΠΤΗ ΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Αθήνα 2025
Ε' Κατηγορίας

144	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 3	ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
145	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ. 2	ΝΙΚΟΛΑΝΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

146	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΜΑΜΦΡΕΔΑ ΦΑΙΔΡΑ ΞΕΝΟΥ ΛΑΟΥΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
147	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ.Η.	ΛΙΑΝΕΡΗ ΣΟΦΙΑ ΣΠΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
148	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	ΝΕΓΡΙΝ ΛΙΖΕΤΑ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΙΟΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

26^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:30-16:00

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
149	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ 1	ΛΟΒΕΡΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΧΛΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
150	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΠΙΡΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
151	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ 1	ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΗΧΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
152	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 3	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
153	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΟΥΚΟΥΡΟΥΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΤΣΙΦΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
154	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ ΡΟΥΣΣΟΥ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ