



ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Α-Β-Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4
Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΙΝΤΟ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025				
9:00		ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ		
9:30	15:00	ΑΓΩΝΑΣ		
	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ
9:00	9:30	Γενικό ζέσταμα εκτός οργάνων		
9:30	10:15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α		
10:15	11:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - ΠΑΙΔΕΣ		
11:00	12:00	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΑΝΤΡΕΣ		
12:00	12:20	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α		
12:20	12:40	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ - ΠΑΙΔΕΣ		
12:40	13:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΟ 1	ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΑΝΤΡΕΣ	
13:00	13:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 2-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΟ 1	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4
13:30	14:00	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 2-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΟ 1
14:00	14:30		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 2-4
14:30	15:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4		