

Αθήνα, 14/04/2025

Αρ. πρωτ. 2644

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ/ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ & ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού, Ομαδικού-Ανσάμπλ Β κατηγορίας (Νεανίδων) και Τελικών Οργάνων Ατομικού. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο Κλειστό Γυμναστήριο Χολαργού «Α. Τρίτσης», στις **25 -27 Απριλίου 2025**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Α. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028, στα εξής όργανα:

Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα

Β. Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 στα εξής όργανα: **5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ/ 5 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ**.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών που θα συμμετέχουν, παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** με email στην διεύθυνση: ego.1perifereia@gmail.com έως **17/04/2025**. Στο αρχείο θα πρέπει να αναγράφονται ονοματεπώνυμο, σύλλογος, όργανο, έτος γέννησης της αθλήτριας.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

- Αθλήτριες των σωματείων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι ενεργής κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2010-2011**.
- Τα σωματεία μπορούν να συμμετάσχουν με μία (1) έως τέσσερις (4) αθλήτριες Ατομικού Α επιπέδου και με 5-6 αθλήτριες Ομαδικού-Ανσάμπλ.

ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Σύνθετου Ατομικού έχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες με βάση τα αποτελέσματα του Προκριματικού Αγώνα Β' κατηγορίας (Θεσ/νίκη 13-16/03/2025), προσθέτοντας τις 3 υψηλότερες βαθμολογίες και με 2 αθλήτριες το περισσότερο ο κάθε σύλλογος:

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	ΚΑΜΙΝΙΔΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	72.950
2	ΚΑΓΚΑΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	71.400
3	ΚΑΣΚΑΜΠΑ ΜΥΡΤΩ	Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	68.750
4	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	66.750
5	ΓΚΕΛΟΣΙ ΒΑΛΕΡΙΑ	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	65.550
6	ΣΑΡΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	64.750
7	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	64.250
8	ΤΖΟΥΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	63.900
9	ΝΤΑΓΚΟΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	63.500
10	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	63.200
11	ΦΙΛΙΠΠΑ ΑΘΗΝΑ	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	63.150
12	ΚΟΥΝΑΒΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	62.200
13	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	62.050
14	ΡΑΝΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	61.550
15	ΤΕΠΕΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	61.200
16	ΠΑΛΑΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	60.600
17	ΡΕΚΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	60.550
18	ΜΑΡΟΥΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	59.650
19	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	58.900
20	ΜΠΕΝΑΡΔΗ ΕΛΕΝΗ	Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	58.550
21	ΚΟΥΚΟΥΣΑ ΙΩΑΝΝΑ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	58.400
22	ΣΟΦΟΛΟΓΗ ΖΩΗ	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	57.700
23	ΣΤΑΜΑΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ	57.450
24	ΤΣΙΜΑΧΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	57.000
R1	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	56.050
R2	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ ΛΥΔΙΑ	Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	55.750
R3	ΚΟΥΤΕΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	55.600

ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/All-Around Final):

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού

ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Ομαδικού-Ανσάμπλ έχουν όλες οι ομάδες που συμμετείχαν στον Προκριματικό Αγώνα Β' κατηγορίας (Σύνθετο Ομαδικό) (Θεσ/νίκη 13-16/03/2025):

α/α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	5 στεφάνια	5 ζεύγη κορίνες
1	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ- ΗΕΤΙΩΝ	X	X
2	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	X	X
3	ΓΟΠΦ Η ΑΡΜΟΝΙΑ	X	X
4	Ο.Γ.Η.Ρ.Α.	X	X
5	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	X	X
6	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ	X	X
7	ΕΛΑΙΑ Γ.Σ.	X	X
8	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	X	X
9	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	X	X
10	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	X	X
11	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	X	X

ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

- Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) - Πρόκριση στους 2 Τελικούς Οργάνων.
Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.
- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble.
Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη.
- Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (2 τελικοί)

ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ:

Οι αγώνες για τα Τελικά Οργάνων αποτελούν έναν ξεχωριστό αγώνα όπου οι αθλήτριες έχουν την δυνατότητα να συμμετάσχουν στα όργανα της επιλογής τους, προκειμένου να διεκδικήσουν την πρόκριση τους στα τελικά κάθε οργάνου.

Προκριματικός Αγώνας Τελικών Οργάνων Ατομικού

1. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει τον αριθμό των προγραμμάτων που θα πραγματοποιηθούν από τη/τις δηλωμένη/ες αθλήτρια/ιες του.
2. Ο μέγιστος αριθμός προγραμμάτων ανά Σύλλογο είναι (4) τέσσερα / ένα (1) πρόγραμμα ανά όργανο (1 ΣΤΕΦΑΝΙ-1 ΜΠΑΛΑ-1 ΚΟΡΙΝΕΣ-1 ΚΟΡΔΕΛΑ), ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών (1, 2, 3 ή 4) από το Σύλλογο τους.
3. Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τουλάχιστον ένα (1) πρόγραμμα.
4. Η επιλογή του οργάνου που θα εκτελεστεί από κάθε αθλήτρια ανήκει στη δικαιοδοσία του Συλλόγου.
5. Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό δε μεταφέρονται στους Τελικούς.

ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ

Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα Τελικών Οργάνων Ατομικού κάθε οργάνου (μέγιστο 1 αθλήτρια ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΜΑΔΑΣ (Συλλόγου) -ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα Ensemble λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη των ομάδων. Η κατάταξη των ομάδων καθορίζεται από την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών των Ατομικών προγραμμάτων (από τον Προκριματικό αγώνα Οργάνων Ατομικού) και των δύο (2) βαθμολογιών του Γενικού αγώνα Ομαδικού-Ensemble (All-Around).

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2025-2028.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Μ. Πέμπτη 17 Απριλίου 2025**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

• Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2025**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

7. ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΟΜΑΔΩΝ

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί μέσω τηλεδιάσκεψης.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

9. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα γίνουν:

- Για τις 3 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

- Για τις 8 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ατομικό

2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων Ατομικού

4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα για το Ομαδικό-Ανσάμπλ.

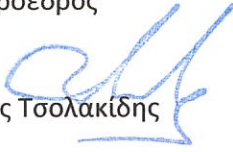
Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**17/04/2025**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς

