

Προς

Σωματεία-Μέλη της Ε.Γ.Ο.

Φορείς – Μέλη της Ε.Γ.Ο.

Αθήνα, 29/04/2025

αρ. πρωτ. **3010**

«EGO GYM WHITE TOWER 2025» 24-25 Μαΐου 2025

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει υπό την αιγίδα της Γ.Γ.Α. στο πρόγραμμα “Be Active” το Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους «EGO GYM WHITE TOWER 2025».

ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Το «EGO GYM WHITE TOWER 2025» θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη στο κλειστό γήπεδο του ΠΑΟΚ «ΠΑΟΚ SPORTS ARENA» Αντώνη Τρίτση 12, Πυλαία-Χορτιάτης 555 10, από **24-25 Μαΐου 2025**.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για το «EGO GYM WHITE TOWER 2025» το κόστος είναι δέκα ευρώ Δέκα ευρώ (10,00 €) ανά συμμετέχοντα αθλητή-τρια.

Σε περίπτωση συμμετοχής 100 αθλητών-τριών και άνω από την ίδια ομάδα-σύλλογο, παρέχεται έκπτωση 10% επί του συνολικού ποσού.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΦΟΡΕΩΝ/ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες.

Δεν υπάρχει αριθμητικό όριο συμμετεχόντων αθλητών/τριών στο EGO WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2025.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

1/ Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Γυμναστικής για Όλους (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).

Τέλος επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ.1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999, κατά τα πρώτα (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας πλην των Πανελλήνιων αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος.

2/ Σωματεία από το εξωτερικό

3/ Δήμοι, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία – Ιδιωτικά Εκπαιδευτήρια, Τμήματα Α.Ε.Ι από Ελλάδα και το εξωτερικό και γυμναστήρια (ΠΑΣΥΓΥ).

Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε μορφή mp3-320 και θα πρέπει να σταλεί ηλεκτρονικά στη διεύθυνση egomusiccloud@gmail.com έως 16/05/2025.

Στο μήνυμα θα πρέπει να αναγράφονται ο τίτλος του προγράμματος, ο σύλλογος/φορέας, ο χρόνος του προγράμματος και ο υπεύθυνος προπονητής. Η ονομασία κάθε αρχείου πρέπει να

έχει την μορφή “Διοργάνωση_Σύλλογος_Τίτλος προγράμματος” πχ whitetower_realmadrid_the winners.mp3

Επίσης οι προπονητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους ένα CD ή USB που να περιέχει μόνο τη μουσική του συγκεκριμένου προγράμματος για την πρόβα και τον αγώνα. Στο CD ή USB θα αναγράφεται το όνομα του συλλόγου και ο τίτλος του προγράμματος.

Ο ελάχιστος αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών/τριών ανά πρόγραμμα στο φεστιβάλ είναι 10 άτομα.

Κάθε σύλλογος /φορέας είναι υπεύθυνος για την μεταφορά, τοποθέτηση και απομάκρυνση των κατασκευών κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας της παρουσιάσής του.

Σε κάθε περίπτωση δεν θα επιτρέπονται κατασκευές που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στον αγωνιστικό χώρο, στο ταπί, ή κατασκευές που παρουσιάζουν επικινδυνότητα για τους συμμετέχοντες ή τους θεατές.

Η Οργανωτική επιτροπή θα αποφασίζει την επίλυση θεμάτων που δεν αναγράφονται στην προκήρυξη.

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι αφορά την καλύτερη οργάνωση του «EGO GYM WHITE TOWER 2025».

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Στο φεστιβάλ παρουσιάζονται προγράμματα, δομημένα με βάση τους τέσσερις άξονες της Γυμναστικής για Όλους οι οποίοι είναι: Ψυχαγωγία--Υγεία – Δεξιότητες - Φιλία (Fun, Fitness, Fundamentals, Friendship).

Η διάρκεια του κάθε προγράμματος ορίζεται σε 5 λεπτά maximum εκτός εισόδου-εξόδου. Η σύνθεση του προγράμματος πρέπει να περιέχει βασικές δεξιότητες από τα αθλήματα της γυμναστικής, συνδυαστικά με στοιχεία χορού και συνοδεία μουσικής.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ

Τάπητας Γ.γ.Ο., διαστάσεων 14m x 14m πάχους 0,35 εκ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο 24 και Κυριακή 25 Μαΐου 2025. Το πρόγραμμα κάθε ημέρας ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω της διαδικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο. (Σύλλογοι ή Φορείς που δεν είναι κάτοχοι κωδικών, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με την Ε.Γ.Ο. για τη χορήγηση τους).

Έναρξη δηλώσεων 30 Απριλίου 2025.

Η καταληκτική ημερομηνία λήξης δηλώσεων συμμετοχής και εξόφλησης θα είναι έως ώρα 23:59 **την 12η Μαΐου 2025.**

Στη δήλωση, στα σχόλια να αναγράφεται η ημέρα προτίμησης συμμετοχής χωρίς αυτή να είναι δεσμευτική.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Η κατάθεση ή μεταφορά των χρημάτων θα γίνεται μόνο από το Σύλλογο - Φορέα στην Εθνική Τράπεζα στον λογαριασμό: IBANGR7101100800000008048077666 με δικαιούχο την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με όποια επιπλέον χρέωση στον εντολέα-καταθέτη.

Στην κατάθεση θα πρέπει να αναγράφεται οπωσδήποτε ο τίτλος του συλλόγου /φορέα από τον οποίο γίνεται η κατάθεση για το EGO WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2025.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Προσοχή, οι ημερομηνίες είναι από τώρα δεσμευτικές και δεν θα δοθεί παράταση. Τυχόν καθυστέρηση καταβολής εξόφλησης θα ακυρώνει την συμμετοχή.

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες πρέπει να διαθέτουν κάρτα αθλητή αντίστοιχη της συμμετοχής τους, τύπου Α ή Β εάν πρόκειται για σωματείο ή C εάν πρόκειται για φορέα.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του συλλόγου/φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών. Ο σύλλογος/φορέας πιστοποιεί ότι όλοι οι συμμετέχοντες έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις, με ισχύ εντός 12 μηνών.

Με τη δήλωση συμμετοχής του, ο σύλλογος /φορέας, οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Με τη δήλωση συμμετοχής του, ο σύλλογος/φορέας οι προπονητές και οι αθλητές-τριες δηλώνουν ότι αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή και αναλαμβάνουν την αποζημίωση του ιδιοκτήτη, για τις φθορές που μπορεί να προκληθούν στη χρήση του χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα αναγράφεται από το σύλλογο/φορέα υποχρεωτικά η αποδοχή ή μη της βιντεοσκόπησης και φωτογράφισης της ομάδας του. Με την αποδοχή αυτής της δήλωσης, συναινείτε στη λήψη και ανάρτηση οπτικοακουστικού υλικού (βίντεο και φωτογραφίες) του EGO WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2025, στην ιστοσελίδα της ΕΓΟ και των χορηγών αυτής, καθώς και στις αντίστοιχες σελίδες κοινωνικής δικτύωσης της ομοσπονδίας μας.

ΓΕΝΙΚΑ

Η προσέλευση των ομάδων πρέπει να ολοκληρώνεται 30 λεπτά πριν από την έναρξη του ομίλου τους.

Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των προπονητών τους.

Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην σχετική πλατφόρμα της ΕΓΟ που έχει ανακοινωθεί.

Το EGO WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2025 δεν έχει διαγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα.

Υπεύθυνη συντονισμού του EGO WHITE TOWER GYM FESTIVAL 2025 είναι η κ. Σμαρώ Μήτσα, με την οποία μπορείτε να επικοινωνείτε ηλεκτρονικά στη διεύθυνση smaromitsa@gmail.com ή στο τηλέφωνο 6973028031.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς