

Αθήνα, 30/04/2025
Αρ. Πρωτ. **3112**

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ακροβατικής Γυμναστικής
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (ΚΕΚ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής Ε΄ κατηγορίας με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Εθνικό Αθλητικό – Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού Χωριού (Ανατολικό Κλειστό Γυμναστήριο), περιοχή Ολυμπιακού Χωριού, Αχαρνές Αττικής, ΤΚ 136 77, στις **10-11 Μαΐου 2025**.

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τους ειδικούς κανονισμούς της ακροβατικής γυμναστικής της ΕΓΟ για την Ε΄ κατηγορία, οι οποίοι είναι αυτοτελείς και εφαρμόζονται ανεξάρτητα από τους κανονισμούς της FIG.

Ε΄ κατηγορία

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας - δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2΄ λεπτά. Δεν υπάρχει τελικός αγώνας. Οι νικητές ορίζονται από το άθροισμα των δύο προγραμμάτων: Ισορροπίας και Δυναμικό. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 40 βαθμούς συνολικά για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Ε΄ κατηγορία ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Στον ομαδικό αγώνα ορίζεται νικητής σε κάθε κατηγορία. Για να λάβει μέρος ένας σύλλογος στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να έχει σε μία (1) κατηγορία, τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά είδη ομάδων. Λαμβάνονται υπ΄ όψη οι τρεις (3) υψηλότερες βαθμολογίες. Σε περίπτωση που πάρει μέρος μόνο μία (1) ομάδα στον ομαδικό αγώνα αυτή θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 120.000 βαθμούς για να της απονεμηθούν μετάλλια.

Δικαίωμα συμμετοχής

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α΄148).
- Σύμφωνα με την παρ. 1^Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ιδίου χρονικού διαστήματος.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι ενεργής κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2018 - 2010	Ηλικία 7 - 15 ετών

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι (6) μείωση 0.20	Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3

3. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν **έως 23:59 την 5^η Μαΐου 2025** μέσω διαδικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Η δήλωση που οριστικοποιείται με την προσάρτηση υπογραφών Προέδρου, Γενικού Γραμματέα και σφραγίδας του σωματείου γίνεται δεκτή χωρίς την αποστολή της σε φυσική μορφή.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονητής-τρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένος στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2025**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

4. Ενστάσεις

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG, τον κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ακροβατικής Γυμναστικής. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Ενστάσεις για τον Βαθμό Εκτέλεσης και Καλλιτεχνίας, για τις ποινές για λάθη χρόνου ή άλλες ποινές δεν επιτρέπονται.

Εάν η διαμαρτυρία γίνει αποδεκτή μετά την εκδίκαση της ένστασης, τα χρήματα επιστρέφονται και η επόμενη ένσταση θα θεωρείται ως 1η. Εάν απορριφθεί η ένσταση τα χρήματα παρακρατούνται. Η προφορική διαμαρτυρία-ένσταση πρέπει να επιβεβαιωθεί το συντομότερο δυνατό γραπτώς μέσα σε 4 λεπτά από την υποβολή της προφορικής βαθμολογίας με πληρωμή 100€ για τη 1η διαμαρτυρία, 150€ για τη 2η διαμαρτυρία και 300€ για τη 3^η διαμαρτυρία. Μόνο οι διαπιστευμένοι προπονητές μπορούν να υποβάλουν ένσταση (αυτοί που αναγράφονται στη δήλωση συμμετοχής του συλλόγου). Καθυστερημένες ενστάσεις δε θα γίνονται δεκτές. Ενστάσεις για άλλου συλλόγου αθλητές δεν επιτρέπονται.

5. Φύλλα Ασκήσεων (tariff sheet)

Οι σύλλογοι πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονικά ένα (1) Φύλλο Ασκήσεων με γραμμένο το νούμερο εμφάνισης που αντιστοιχεί στο πρόγραμμα των αγώνων (επεξεργασμένο στον υπολογιστή), για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: της Ε.Γ.Ο ego@otenet.gr, από την ανακοίνωση του προγράμματος **έως τις 07 Μαΐου 2025 μέχρι τις 12:00 το μεσημέρι**. Το κάθε αρχείο να αναγράφει: Κατηγορία _ είδος _ πρόγραμμα _ επώνυμο _ σύλλογος

Π.χ. Ε_ΖΓ_ΙΣΟ_ΒΑΣΗ_ΚΟΡΥΦΗ_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ

Για μη υποβολή έως και μία ημέρα (24 ώρες) μετά τη δημοσιευμένη ημερομηνία και ώρα παράδοσης, χωρίς έγκριση, θα επιβάλλεται πρόστιμο 20 ευρώ για κάθε Φύλλο Ασκήσεων που λείπει.

Οι σύλλογοι καλούνται να προσκομίσουν **3 αντίγραφα των φύλλων ασκήσεων** (με σημειωμένο τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα) **για κάθε πρόγραμμα** κάθε είδους που θα παρουσιαστεί στον

αγώνα και να το παραδώσουν στον/στην κριτή δυσκολίας στην έδρα των κριτών. Αν υπάρχουν αλλαγές από αυτά που εστάλησαν διαδικτυακά πρέπει να αναφερθούν στον κριτή δυσκολίας που θα τα παραλάβει.

6. ΜΟΥΣΙΚΗ

Παρακαλούνται οι σύλλογοι να στείλουν τις μουσική του κάθε προγράμματος σε μορφή MP3, στο παρακάτω e-mail: egomusiccloud@gmail.com , από την ανακοίνωση της προκήρυξης έως τις 07 Μαΐου 2025 μέχρι τις **12:00 το μεσημέρι**. Επίσης κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα να έχουν μαζί τους τις μουσικές σε CD ήχου ή USB για εφεδρεία. Το κάθε αρχείο και CD να αναγράφει: Κατηγορία _ είδος _ πρόγραμμα _ επώνυμο _ σύλλογος
Π.χ. Π.χ. Ε_ΖΓ_ΙΣΟ_ΒΑΣΗ_ΚΟΡΥΦΗ_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ

7. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 9 Μαΐου 2025, σε ώρα που θα ανακοινωθεί με το πρόγραμμα του αγώνα.

8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινωθεί μετά τις 5 Μαΐου 2025 (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

9. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η υψομέτρηση θα γίνει την Παρασκευή 9 Μαΐου 2025, στο ιατρείο του γυμναστηρίου, σύμφωνα με τον κανονισμό. Η ώρα και η σειρά προπόνησης και υψομέτρησης των ομάδων θα αναρτηθεί μαζί με το πρόγραμμα και θα αποφασιστεί μετά από κλήρωση.

10. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Οι προπονητές, κατά τη διάρκεια του αγώνα, να φοράνε την αθλητική περιβολή του συλλόγου τους.

11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι αθλητές στις απονομές να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

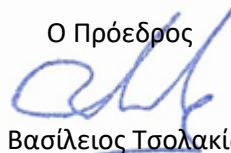
Το κόστος για την συμμετοχή στον αγώνα ανέρχεται στα 20€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει έως τις 5 Μαΐου 2025 και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο..

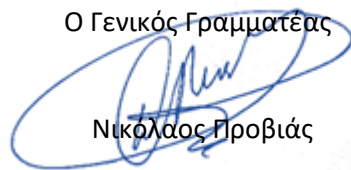
Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Δε θα είναι δυνατή η πληρωμή την ημέρα του αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς