

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

15/16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 15 Μαρτίου 2025

10:00 – 12.00	Γενικά
12.00 – 12.30	Διάλειμμα
12.30 – 14.30	Γενικά
14.30 – 15.30	Διάλειμμα
15.30 – 17.30	Άλμα
17.30 – 19.30	Έδαφος

Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

10.00 – 12.00	Ασύμμετροι Ζυγοί
12.00 – 14.30	Δοκός
14.30 – 15.00	Διάλειμμα
15.00 – 16.00	Νεάνιδες + Απορίες
16.00 – 17.00	Εσωτερικός Κανονισμός