



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 – ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενόνοτος),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329
OFFICES: 37 Kifissias Ave. – OAKA
EKAE Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 06/03/25
Αρ. πρωτ. 1153

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία – μέλη της Ε.Γ.Ο.
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ, ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ
A ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
A-Γ-Δ/Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται ο Προκριματικός Αγώνας Ρυθμικής Γυμναστικής Συλλόγων, Ατομικού Α επιπέδου και Ομαδικού-Ανσάμπλ Α κατηγορίας (Γυναικών) Α-Γ-Δ/Β Περιφερειών. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Θεσσαλονίκη, στο Ε.Γ. Μίκρας αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», στις **13-16 Μαρτίου 2025**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

A. Ατομικό

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 - 2028, στα εξής όργανα: **ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ - ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ**

B. Ομαδικό-Ανσάμπλ

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 - 2028, στα εξής όργανα: **5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ / 3 ΜΠΑΛΕΣ + 2 ΣΤΕΦΑΝΙΑ**

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025-28.

4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών και των ομάδων που θα συμμετέχουν στον αγώνα με email στη διεύθυνση: ego.2perifereia@gmail.com έως την Κυριακή, 09 Μαρτίου 2025. Στο αρχείο πρέπει να αναγράφονται για το Ατομικό: ονοματεπώνυμο αθλήτριας, έτος γέννησης, όργανο, επίπεδο, σύλλογος και για το Ομαδικό-Ανσάμπλ: σύλλογος, όργανο. Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων **usb** ή **cd** με τις μουσικές όλων των αθλητριών και των ομάδων.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).
- Σύμφωνα με την παρ. 1^η του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ιδίου χρονικού διαστήματος.
- Αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2009 και νωρίτερα**.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την Κυριακή, 09 Μαρτίου 2025, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2025**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **09/03/2025** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών και των ομάδων θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/τρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη διακόσια ευρώ (200€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ εάν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

9. ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων:

Οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τρεις (3) αθλήτριες Ατομικού και μία (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 8 βαθμολογιών (2 στεφάνια - 2 μπάλες - 2 κορίνες - 2 κορδέλες) που λαμβάνονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων (1 με έναν τύπο οργάνου και 1 με δύο τύπους οργάνου) της ομάδας Ανσάμπλ -Ensemble (από τον Προκριματικό αγώνα).

Ο Σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ποια προγράμματα (2 στεφάνια-2 μπάλες-2 κορίνες -2 κορδέλες) θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων από το σύνολο των προγραμμάτων που θα εκτελεστούν από τις αθλήτριες, ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών.

Σύλλογοι που συμμετέχουν με μία (1) έως τρεις (3) αθλήτριες Ατομικού, χωρίς ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη μόνο στην κατάταξη Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό).

Σύνθετο Ατομικό:

Για το Σύνθετο Ατομικό, κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει 4 προγράμματα (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα). Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών προκρίνονται οι 24 πρώτες αθλήτριες (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Για την κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 καλύτερες βαθμολογίες από τα 4 όργανα. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες.

Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ-Ensemble:

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με πέντε (5) ή έξι (6) αθλήτριες. Σε περίπτωση έξι (6) αθλητριών και οι 6 αθλήτριες πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον σε ένα πρόγραμμα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Η ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Κάθε Σύλλογος πρέπει να παρουσιάσει στον αγώνα δύο διαφορετικά προγράμματα σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.

Ένα πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνου (5 Κορδέλες) και ένα πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνου (3 Μπάλες + 2 Στεφάνια).

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ομαδικού-Ensemble Γυναικών προκρίνονται όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα.

Η κατάταξη της ομάδας καθορίζεται με την πρόσθεση των 2 βαθμολογιών που λαμβάνονται και στα 2 προγράμματα (1 με έναν τύπο οργάνου και 1 με δύο τύπους οργάνου).

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G. 2025-2028.

10. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα πραγματοποιηθούν για τις τρεις (3) πρώτες θέσεις:

- 1. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων**
- 2. Σύνθετο Ατομικό**
- 3. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ-Ensemble**

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φορούν τις φόρμες του συλλόγου τους.

11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια και 80€ ανά ομάδα.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (09/03/2025) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δε θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Πρόεδρος

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Βασίλειος Τσολακίδης".

Βασίλειος Τσολακίδης

Ο Γενικός Γραμματέας

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Νικόλαος Προβιάς".

Νικόλαος Προβιάς