

Αθήνα, 31/03/2025

Αρ. πρωτ. 2177

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Κοινοποίηση
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ
Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ Α κατηγορίας (Γυναικών). Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», στις **11-13/04/2025**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Α. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028, στα εξής όργανα: **ΣΤΕΦΑΝΙ - ΜΠΑΛΑ - ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ**

Β. Ομαδικό-Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2025 – 2028 στα εξής όργανα: **5 ΚΟΡΔΕΛΕΣ / 3 ΜΠΑΛΕΣ + 2 ΣΤΕΦΑΝΙΑ**

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνές Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G 2025-28.

4. ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Παρακαλούμε, όπως αποσταλεί σε μορφή **mp3** η μουσική κάθε προγράμματος των αθλητριών και των ομάδων που θα συμμετέχουν στον αγώνα με email στη διεύθυνση: : ego.2perifereia@gmail.com έως **03/04/2025** Στο αρχείο πρέπει να αναγράφονται για το Ατομικό: ονοματεπώνυμο αθλήτριας, έτος γέννησης, όργανο, επίπεδο, σύλλογος και για το Ομαδικό-Ανσάμπλ: σύλλογος, όργανο.

Επίσης, παρακαλούμε όπως οι προπονήτριες φέρουν μαζί τους κατά τη διάρκεια των αγώνων **usb** ή **cd** με τις μουσικές όλων των αθλητριών και των ομάδων.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).
- Αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2009 και νωρίτερα**.

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Σύνθετου Ατομικού του Πανελληνίου πρωταθλήματος Α κατηγορίας (Γυναικών) έχουν οι 24 πρώτες αθλήτριες (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο) με βάση τα αποτελέσματα του Προκριματικού Αγώνα Α' κατηγορίας (Θεσσαλονίκη, 15-16/03/2025). Για την κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 υψηλότερες βαθμολογίες από τα 4 όργανα. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες:

α/α	Ονοματεπώνυμο	Σύλλογος	Βαθμολογία
1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	77.350
2	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	74.000
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	73.200
4	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	71.050
5	ΚΑΛΥΒΑ ΝΕΦΕΛΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	70.900
6	ΧΟΛΙΔΗ ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	69.350
7	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	65.550
8	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	59.150
9	ΝΩΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΥΡΑΜΙΣ	58.050
10	ΒΛΑΣΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΝΑ	Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	57.900
11	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ	Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	57.800
12	ΚΑΛΟΓΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	57.500
13	ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑΚΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	Η.Ρ.Α.	56.100
14	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	55.950
15	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	53.250
16	ΣΑΜΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	52.800
17	ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΛΕΙΩ	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	52.350
18	ΣΙΣΙΑΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	50.000
19	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	48.750
20	ΝΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	48.600
21	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	Γ.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΧΑΝΙΩΝ	46.100
22	ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	46.100
23	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΠΕΛΑΓΙΑ	Α.Σ.Ο.Χ. ΑΘΗΝΑ	46.000
24	ΙΝΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	45.250
R1	ΔΑΜΑΛΑ ΜΑΡΘΑ ΜΑΡΙΑ	Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	44.750
R2	ΜΗΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΑΡΑ	Ο.Γ.ΗΡ.Α.	43.400
R3	ΜΑΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	40.600

Τελικοί Οργάνων:

Στους Τελικούς Οργάνων (Στεφάνι-Μπάλα-Κορίνες-Κορδέλα) συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα Α΄ κατηγορίας (Θεσσαλονίκη, 15-16/03/2025) με μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

ΣΤΕΦΑΝΙ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	26.300
2	ΚΑΛΥΒΑ ΝΕΦΕΛΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	25.200
3	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	25.000
4	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Σ.Φ.Ι.Γ.ΜΟΣ.	23.800
5	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	22.250
6	ΧΟΛΙΔΗ ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	22.050
7	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	21.700
8	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	21.500
R1	ΚΑΛΟΓΡΗΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	20.550
R2	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	19.800
R3	ΝΩΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΥΡΑΜΙΣ	19.450

ΜΠΑΛΑ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	25.400
2	ΚΑΛΥΒΑ ΝΕΦΕΛΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	25.050
3	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Σ.Φ.Ι.Γ.ΜΟΣ.	24.900
4	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	24.700
5	ΧΟΛΙΔΗ ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	24.200
6	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	22.550
7	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	22.150
8	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	21.500
R1	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	20.750
R2	ΝΩΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΥΡΑΜΙΣ	19.600
R3	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	19.400

ΚΟΡΙΝΕΣ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	25.650
2	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Σ.Φ.Ι.Γ.ΜΟΣ.	25.300
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	24.900
4	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	23.500
5	ΧΟΛΙΔΗ ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	23.100
6	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	22.350
7	ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑΚΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ Η.Ρ.Α.	19.750
8	ΒΛΑΣΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΝΑ Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	19.700
R1	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	19.600
R2	ΝΩΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΥΡΑΜΙΣ	19.000
R3	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	18.700

ΚΟΡΔΕΛΑ

1	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	23.600
2	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Σ.Φ.Ι.Γ.ΜΟΣ.	22.250
3	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	21.850
4	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	21.150
5	ΚΑΛΥΒΑ ΝΕΦΕΛΗ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	20.650
6	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	20.050
7	ΧΟΛΙΔΗ ΝΤΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	19.350
8	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	18.550
R1	ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΥ ΕΛΕΝΗ ΚΛΕΙΩ Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	18.550
R2	ΒΛΑΣΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΝΑ Α.Σ. ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ	18.500
R3	ΝΩΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΥΡΑΜΙΣ	18.250

ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ:

Σύνθετο Ομαδικό

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Ομαδικού-Ανσάμπλ έχουν όλες οι ομάδες που συμμετείχαν στον Προκριματικό Αγώνα Α΄ κατηγορίας (Σύνθετο Ομαδικό) (Θεσσαλονίκη, 15-16/03/2025)

Τελικοί Οργάνων

Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες, του προκριματικού αγώνα, από τον Προκριματικό αγώνα Α΄ κατηγορίας (Θεσσαλονίκη, 15-16/03/2025) ανά τύπο οργάνων.

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Πέμπτη, 03 Απριλίου 2025** στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2025**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών και των Ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **03/04/2025** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια ή ομάδα δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών ή ομάδων που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών και των ομάδων θα αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

8. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/ήτρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

9. ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Σύνθετο Ατομικό: Για το Σύνθετο Ατομικό, κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα). Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ-Ensemble: Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων, σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG 2025-28. Η κατάταξη των ομάδων προκύπτει με την πρόσθεση των 2 βαθμολογιών που λαμβάνονται και στα 2 προγράμματα (1 με έναν τύπο οργάνου και 1 με δύο τύπους οργάνου) και αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού Ανσάμπλ-Ensemble.

Τελικοί Οργάνων Ατομικού: Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό κάθε οργάνου.

Τελικοί Οργάνων Ομαδικού Ανσάμπλ-Ensemble: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2025-2028.

10. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα γίνουν:

Για τις 8 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ατομικό

2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων Ατομικού

4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 15€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**03/04/2025**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς