



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

Θεσσαλονίκη

2025



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ				
A/A	ΣΥΛΛΟΓΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΛΕΠΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ
Παρασκευή 21/03/2025				
1	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	5	14	11:00-11:14
2	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	5	14	11:14-11:28
3	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	6	15	11:28-11:43
4	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	7	19	11:43-12:02
5	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	17	46	12:02-12:48
6	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	5	14	12:48-13:02
7	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	14	38	13:02-13:40
8	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	5	14	13:40-13:54
9	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	13	34	13:54-14:28
10	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	3	9	14:28-14:37
11	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	2	5	14:37-14:42
12	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	3	8	14:42-14:50
13	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	2	5	14:50-14:55
14	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	22	59	14:55-15:53
15	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	11	29	15:53-16:23
16	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	8	20	16:23-16:43
17	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	2	5	16:43-16:48
18	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	3	8	16:48-16:56
19	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	2	5	16:56-17:01
20	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	31	84	17:01-18:25
21	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	3	8	18:25-18:33
22	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	11	29	18:33-19:02
23	Α.Σ. ΑΘΛΟΣ	2	5	19:02-19:07
24	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	4	12	19:07-19:19
25	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	6	15	19:19-19:34

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90' πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο. Παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή τις κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στις 20:00 την Παρασκευή 21/03/2025 στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας Αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης».
- Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.
- Για τη διευκόλυνση της ομαλής ροής της διαδικασίας, παρακαλούμε τους προπονητές, την ημέρα της προπόνησης να έχουν μαζί τους σε λίστα τη σειρά που επιθυμούν να εκτελεστούν τα προγράμμά των αθλητών τους.



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/03/2025
11:00-19:34	ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
20:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ
	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/03/2025
09:00-11:55	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11:55-12:05	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:05-15:05	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
15:05-15:20	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
15:20-15:40	20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:40-17:40	Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
17:40-17:50	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:50-19:35	Β'1 & Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
19:35-19:45	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:45-21:10	OPEN ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ-ΤΕΛΙΚΟΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
	ΚΥΡΙΑΚΗ 23/03/2025
10:00-12:55	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟ
12:55-13:25	30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:25-14:25	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ
14:25-15:30	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ /Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΤΕΛΙΚΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
15:30-16:05	Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΛΙΚΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16:05-16:15	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:15-16:45	Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
16:45-17:35	Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΛΙΚΟΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ & ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ) OPEN ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
18:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/03/2025

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 09:00-09:25

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΜΠΕΣΣΑΙ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΡΕΝΤΙ ΚΡΙΣΕΛΑΝΤΑ ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ ΣΑΜΑΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΔΡΙΤΣΟΥΛΑ ΙΡΙΔΑ ΓΡΑΒΑΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 09:25-09:50

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
7	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΓΑΛΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΛΕΞΑΝΙΑΝ ΚΑΛΙΑΝΘΗ ΚΟΥΛΑΔΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΚΑΝΔΗΡΑΚΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΑΡΔΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗ ΜΙΧΑΗΛΙΤΣΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ	ΜΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΤΣΙΟΚΑ ΣΟΦΙΑ ΑΓΡΟΓΙΑΝΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΛΟΥΛΑ ΕΛΕΝΑ ΣΕΡΕΦΟΓΛΟΥ ΕΥΑ ΖΩΗ ΡΕΤΖΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΤΑΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΤΡΙΑΔΗ ΜΑΡΕΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΟΦΙΑ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΛΙΑΠΗ ΕΡΣΗ ΣΚΑΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 09:50-10:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΕΚΜΕΚΤΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 3	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΩΗ ΑΣΤΑΡΑ ΦΛΩΡΑ ΛΟΥΙΖΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΑΝΝΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
16	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ ΒΟΖΑΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΤΣΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
17	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΙΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΑΚΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:15-10:40

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΑΛΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
20	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΜΑΡΙΑ ΡΕΖΚ ΑΘΗΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΝΤΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:40-11:05

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
25	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΤΟΥΡΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΙΟΥΣΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΧΕΙΛΑΡΗ ΑΝΝΑ ΓΙΑΤΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΑΝΝΑ ΠΑΠΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΛΕΞΙΑΝΑΝ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

6^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:05-11:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
31	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΑΤΡΙΝΟΥ ΔΑΝΙΗΛΙΔΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΣΤΑΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΣΕΡΕΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΛΟΥΠΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
35	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	ΚΟΣΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΒΑΣΙΛΕΙΚΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
36	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΡΓΥΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΚΟΝΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

7^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:30-11:55

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
37	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΚΑΙΤΣΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
38	Δ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΖΟΥΜΠΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
39	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΦΙΜΩΒ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΥΓΕΡΟΥ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
40	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΧΑΙΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΜΠΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΘΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΝΤΩ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

8^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:05-12:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
43	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΕΡΖΑΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΤΣΑΜΠΑΖΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ ΑΥΓΟΥΣΤΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
46	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΣΑΛΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΗΤΣΙΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΣΙΑΤΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

9^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:30-13:00

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
48	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΒΕΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
49	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
51	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΚΑΠΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΡΑΤΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΝΙΑΡΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:00-13:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
54	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΔΙΑΓΩΜΑ ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
56	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΡΔΙΖΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
57	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
58	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΙΣΜΗΝΗ ΖΗΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
59	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:30-13:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
60	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΤΕΡΖΑΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
61	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΤΣΑΜΠΑΖΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ ΑΥΓΟΥΣΤΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
62	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
63	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΤΣΑΛΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΗΤΣΙΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΩΓΙΑΤΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
64	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΓΙΑΝΝΑΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΣΙΑΤΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

12^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:55-14:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
65	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΚΗ ΔΑΝΑΗ ΒΕΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
66	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
67	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
68	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
69	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΚΑΠΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΡΑΤΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
70	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΝΙΑΡΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

13^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:25-15:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
71	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΔΙΑΓΩΜΑ ΛΥΔΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
72	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
73	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΑΡΔΙΖΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
74	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
75	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΙΣΜΗΝΗ ΖΗΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
76	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 15:05-15:20

20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:40-16:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
77	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΒΕΝΕΔΙΚΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
78	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΦΟΥΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ ΡΕΤΖΙΟΥ ΖΩΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
79	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΝΑΤΣΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
80	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ANNA ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

15^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:05-16:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
81	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΥΣΕΣΑΝΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
82	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΟΛΓΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
83	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΝΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
84	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
85	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
86	B'2	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

16^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:40-17:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
87	B'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΤΖΑΝΕΤΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΒΕΝΕΔΙΚΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
88	B'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΦΟΥΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΔΟΥΛΓΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ ΡΕΤΖΙΟΥ ΖΩΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
89	B'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΝΑΤΣΟΥΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
90	B'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. Ο ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

17^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:05-17:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
91	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΧΥΣΕΣΑΝΙ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
92	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΟΛΓΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
93	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΝΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
94	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
95	B'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
96	B'2	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

18^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:50-18:20

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
97	Β'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΛΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΛΥΔΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
98	Β'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
99	Β'1	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
100	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
101	Β'1	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

19^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 18:20-18:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
102	Α'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΥΡΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
103	Α'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΚΑΛΑΜΑΤΑΡΑ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΒΕΝΕΤΗ ΜΙΡΑ ΕΛΕΝΗ ΚΟΥΤΣΑΡΟΒΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
104	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΖΩΓΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΦΛΟΚΑΛΗ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
105	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΝΣ ΓΑΣΠΑΡΗ ΑΓΑΠΗ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
106	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
107	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Φ.Ο. ΚΟΤΙΝΟΣ	ΤΣΑΠΡΑΖΛΗΣ ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

20^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 18:55-19:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
108	Β'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΒΕΝΙΕΡΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ ΛΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΠΕΜΠΕΔΕΛΗ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
109	Β'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
110	Β'1	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
111	Β'1	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

112	Β'1	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
113	Α'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΥΡΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

21^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 19:50-20:20

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
114	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΠΑΘΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΑΣΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
115	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΤΡΥΦΙΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
116	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΝΕΓΡΗ ΦΟΙΒΗ ΤΖΙΒΑ ΜΥΡΤΩ ΔΡΕΠΑΝΙΔΟΥ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
117	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ ΤΟΜΑΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
118	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

22^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 20:20-20:40

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
119	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΤΙΚΟ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
120	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΚΟΥΠΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΤΣΕΒΑ ΜΑΡΙΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
121	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

23^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 20:40-21:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
122	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΣΠΑΘΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΑΣΤΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΣΤΑΜΑΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
123	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΛΚΑΒΟΥΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΤΡΥΦΙΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
124	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΝΕΓΡΗ ΦΟΙΒΗ ΤΖΙΒΑ ΜΥΡΤΩ ΔΡΕΠΑΝΙΔΟΥ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

125	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
126	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΤΙΚΟ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
127	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΣΚΟΥΠΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΤΣΕΒΑ ΜΑΡΙΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΤΕΛΟΣ 1ης μέρας



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/03/2023

24^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
128	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
129	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΜΩΡΑΤΗ ΜΥΡΤΩ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΜΠΕΣΣΑΙ ΣΑΡΛΟΤ ΑΝΝΙΚΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
130	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΡΕΝΤΙ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
131	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΟΣ Α.Σ.	ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
132	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ ΣΑΜΑΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
133	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ	ΔΡΙΤΣΟΥΛΑ ΙΡΙΔΑ ΓΡΑΒΑΝΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

25^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:25-10:50

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
134	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΓΑΛΑΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΛΕΞΑΝΙΑΝ ΚΑΛΙΑΝΘΗ ΚΟΥΛΑΔΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
135	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	ΚΑΝΔΗΡΑΚΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΑΡΔΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ ΚΛΩΝΙΖΑΚΗ ΜΙΧΑΗΛΙΤΣΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
136	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	ΜΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΤΣΙΟΚΑ ΣΟΦΙΑ ΑΓΡΟΓΙΑΝΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
137	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΛΟΥΛΑ ΕΛΕΝΑ ΣΕΡΕΦΟΓΛΟΥ ΕΥΑ ΖΩΗ ΡΕΤΖΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
138	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΣΗΜΑΙΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΤΑΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΤΡΙΑΔΗ ΜΑΡΕΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
139	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΟΦΙΑ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΛΙΑΠΗ ΕΡΣΗ ΣΚΑΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

26^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:50-11:15

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
140	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΕΚΜΕΚΤΣΟΓΛΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
141	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 3	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΩΗ ΑΣΤΑΡΑ ΦΛΩΡΑ ΛΟΥΙΖΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
142	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 1	ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΡΙΑΝΝΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΜΕΟΝΟΒΑ ΑΡΤΕΜΗ ΜΑΡΘΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
143	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 2	ΣΤΑΥΡΙΑΝΙΔΗ ΔΑΝΑΗ ΜΑΡΙΑ ΒΟΖΑΙΤΗ ΑΘΗΝΑ ΤΣΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
144	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΙΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
145	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΜΑΚΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

27^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:15-11:40

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
146	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΑΛΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
147	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
148	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
149	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Φ.Ο. ΝΙΚΗ ΑΧΑΡΝΩΝ	ΚΟΥΤΖΑ ΜΑΡΙΑ ΡΕΖΚ ΑΘΗΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
150	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΝΤΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
151	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

28^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:40-12:05

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

152	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 3	ΦΙΟΡΕΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΤΟΥΡΙΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
153	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 1	ΚΙΟΥΣΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΜΟΥΣΤΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
154	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1	ΧΕΙΛΑΡΗ ΑΝΝΑ ΓΙΑΤΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
155	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 3	ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ ΑΝΝΑ ΠΑΠΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
156	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΛΕΞΙΑΝΑΝ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
157	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

29^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:05-12:30

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
158	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2	ΠΑΤΡΙΝΟΥ ΔΑΝΙΗΛΙΔΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
159	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	ΣΤΑΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΑΠΗ ΣΕΡΕΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
160	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΕΣ	ΣΤΕΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
161	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ 2	ΤΑΓΑΡΟΥΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΟΗΛΑΝΙ ΛΟΥΠΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
162	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	ΚΟΣΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΒΑΣΙΛΕΙΚΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
163	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1	ΑΡΓΥΡΗ ΜΕΛΙΝΑ ΚΟΝΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

30^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:30-12:55

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
164	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΓΩΝΑ ΚΑΙΤΣΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
165	Δ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΖΟΥΜΠΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
166	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΦΙΜΩΒ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΥΓΕΡΟΥ ΑΝΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
167	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΧΑΙΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
168	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ	ΜΠΑΜΠΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΘΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
169	Δ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΟΒΟΖΕΝΙΝ ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΝΤΩ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

30' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

ΤΕΛΙΚΟΙ OPEN, Γ', Β'2, Β'1, Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

31^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:25-13:55

3' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
170	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
171	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
172	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
173	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
174	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
175	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

32^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:55-14:25

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
176	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
177	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
178	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
179	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
180	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
181	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

33^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:25-14:55

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
182	Γ'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΣΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
183	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
184	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
185	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
186	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

34^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:55-15:30

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
187	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
188	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
189	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
190	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
191	Β'2	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
192	Β'2	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΜΕΙΚΤΟ

35^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:30-16:05

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
193	Α'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	ΖΩΓΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΦΛΟΚΑΛΗ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
194	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	2 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
195	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	1 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
196	Α'	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	3 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
197	Α'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
198	Α'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής
Θεσσαλονίκη 2025
Α'-Β'1-Β'2-Γ' Κατηγοριών
Τελική Φάση Δ' Κατηγορίας
Αγώνας Κατηγορίας OPEN

36^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:15-16:45

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
199	B'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
200	B'1	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
201	B'1	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΜΕΙΚΤΟ
202	B'1	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΛΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΜΕΙΚΤΟ
203	B'1	ΜΕΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΜΕΙΚΤΟ

37^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:45-17:15

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
204	A'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΥΡΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
205	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
206	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
207	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
208	OPEN	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ

38^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:15-17:35

4' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
209	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
210	OPEN	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΜΕΙΚΤΟ
211	A'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΥΡΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΜΙΓΚΑΡΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΜΕΙΚΤΟ

ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ