

Προγράμματα Διπλού Μίνιτραμπ 2025

Επίπεδο 1 Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,0. (επιτρέπεται η επανάληψη ενός (1) άλματος)	Επίπεδο 2 Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,2.
Επίπεδο 3 Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,4.	Επίπεδο 4 Δύο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα 0,5.

Επίπεδο 5

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ	ΤΕΛΙΚΟΙ
ΔΒ (8-10 ετών)	Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,5	Ένα ελεύθερο πρόγραμμα
ΔΑ (11-12 ετών)	Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 0,7	Ένα ελεύθερο πρόγραμμα
Γ (13-14 ετών)	Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2	Ένα ελεύθερο πρόγραμμα
Β (15-16 ετών)	Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,2	Τελική Φάση 1: Ένα ελεύθερο πρόγραμμα Τελική Φάση 2: Ένα ελεύθερο πρόγραμμα
Α (17+)	Δυο διαφορετικά προγράμματα με δυσκολία το καθένα τουλάχιστον 1,7	Τελική Φάση 1: Ένα ελεύθερο πρόγραμμα Τελική Φάση 2: Ένα ελεύθερο πρόγραμμα

- Στην κατηγορία ΔΒ' μπορεί να γίνει χρήση βατήρα για τη διευκόλυνση των αθλητών.
- Δεν επιτρέπεται η επανάληψη άσκησης σε κανένα πρόγραμμα κατά την διάρκεια του προκριματικού αγώνα. Σε περίπτωση που ένας αθλητής κάνει επανάληψη άσκησης σε κάποιο μέρος του ΔΜΤ (εισόδου, spotter ή εξόδου) θα λαμβάνεται σαν έλλειψη ειδικής απαίτησης και θα υπάρχουν οι αντίστοιχες μειώσεις.