



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α-Β ΕΠΙΠΕΔΟ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Α-Γ-Δ Περιφέρειας
ΑΘΗΝΑ, 21-23 Ιουνίου 2024
Αργυρούπολη, Κλειστό Γυμναστήριο «ΟΛΥΜΠΙΑΣ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/06/24

11:00 – 12:55	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα) (ΖΟΡΓΑΝΑ)
12:55-13:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:05-15:00	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-μπάλα) (ΖΟΡΓΑΝΑ)
15:00-15:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:10 – 17:00	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα) (ΖΟΡΓΑΝΑ)
17:00-17:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:10-18:55	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα) (ΖΟΡΓΑΝΑ)
18:55-19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:00-20:35	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινί-στεφάνι-μπάλα) (ΖΟΡΓΑΝΑ)
20:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΕΠΙΠΕΔΟ 2014-2015

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/06/24

11:00-12:15	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 1^η παρουσίαση- 2^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
12:15-12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:30-13:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 1^η παρουσίαση- 2^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
13:40-14:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:00-14:50	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1^η παρουσίαση (5 ΜΠΑΛΕΣ)
14:50-15:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:05-15:50	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2^η παρουσίαση (5 ΜΠΑΛΕΣ)
15:50-15:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:55-16:35	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (Χ.Ο)
16:35-16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:40-17:15	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (Χ.Ο)

17:15-17:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:20-18:00	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (Χ.Ο)
18:00-18:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:05-19:05	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (Χ.Ο- σχοινί)
19:05-19:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:10-20:15	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (Χ.Ο- σχοινί)
20:15-20:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
20:20-21:20	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (Χ.Ο- σχοινί)
21:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ (ENSEMBLE Χ.Ο- 5 μπάλες)
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/06/24	
11:00-12:20	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (σχοινί-μπάλα)
12:20-12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:30-13:40	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (σχοινί-μπάλα)
13:40-13:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:50-15:10	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015 (Α επίπεδο) (σχοινί-μπάλα)
15:10-15:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:20-16:20	ΑΓΩΝΑΣ 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
16:20-16:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:30-17:35	ΑΓΩΝΑΣ 2^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
17:35-17:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:45-18:45	ΑΓΩΝΑΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)
19:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΕΠΙΠΕΔΟΥ 2014-2015 ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ