

**Αγώνας Α΄ Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής
Δ΄ Κατηγορίας (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)
Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Περάμου Γεώργιος Τσαλδάρης
Νέα Πέραμος, 18 - 19 Μαΐου 2024**

Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 Πρόπονηση Παμπαίδων-Παγκορασίδων

	Κατευθυνόμενη προπόνηση
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	15:00 – 16:00
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	16:00 – 17:00
Γ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	17:00 – 18:00
Δ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	18:00 – 19:00
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	19:00 – 20:00
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	20:00 – 21:00
Α΄ & Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ & Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	21:00-22:00

Τεχνική Σύσκεψη: Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 (18:00)

Σάββατο 18 Μαΐου 2024 Αγώνας Παγκορασίδων Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

	Γενική Προθέρμανση	Αγώνας
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	08:30 – 09:30	09:30 – 11:30
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	11:30 – 12:30	12:30 – 14:30
Γ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	14:30 – 15:30	15:30 – 17:30
Δ΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	17:30 – 18:30	18:30 – 20:30

Απονομές Παγκορασίδων Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ : 20:30-21:00

Κυριάκη 19 Μαΐου 2024 Αγώνας Παμπαίδων Α΄ & Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

	Γενική Προθέρμανση	Αγώνας
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ & Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ	08:00 – 09:00	09:00 – 11:00
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ	11:00 – 12:00	12:00 – 14:30

Απονομές Παμπαίδων Α΄ & Β΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ : 14:30-15:00

Κυριάκη 19 Μαΐου 2024 Αγώνας Παγκορασίδων Α΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

	Γενική Προθέρμανση	Αγώνας
Α΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	15:00 – 16:00	16:00 – 18:30
Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	18:30 – 19:30	19:30 – 21:30

Απονομές Παγκορασίδων Α΄ ΕΠΙΠΕΔΟΥ : 21:30-22:00