

Αθήνα, 03/04/2024

Αρ. πρωτ. 2483

Προς
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ/ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ & ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού, Ομαδικού-Ανσάμπλ Β κατηγορίας (Νεανίδων) και Τελικών Οργάνων Ατομικού. Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Θεσσαλονίκη, στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», στις **18 -21 Απριλίου 2024**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Α. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024, στα εξής όργανα:

Στεφάνι - Μπάλα - Κορύνες - Κορδέλα

Β. Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 στα εξής όργανα: **5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ/ 5 ΖΕΥΓΗ ΚΟΡΙΝΕΣ**.

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2009-2010**.
- Οι Σύλλογοι μπορούν να συμμετάσχουν με μία (1) έως τέσσερις (4) αθλήτριες Ατομικού Α επιπέδου και με 5-6 αθλήτριες Ομαδικού-Ανσάμπλ.

ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Σύνθετου Ατομικού έχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες με βάση τα αποτελέσματα του Προκριματικού Αγώνα Β' κατηγορίας (Χαλκίδα, 08-10/03/2024), προσθέτοντας τις 3 υψηλότερες βαθμολογίες και με 2 αθλήτριες το περισσότερο ο κάθε σύλλογος:

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	ΚΑΓΚΑΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	85,100
2	ΣΤΟΛΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ.	84,700
3	ΜΠΗΛΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	82,800
4	ΤΖΟΥΔΑ ΕΛΕΝΗ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	81,200
5	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	Γ.Σ. ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	81,050
6	ΣΕΛΜΑΝΑΙ ΝΙΚΟΛ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	80,150
7	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ	80,050
8	ΤΣΟΛΑ ΛΥΔΙΑ ΦΥΛΑΧΤΗ	Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	77,350
9	ΚΑΛΥΒΑ ΝΕΦΕΛΗ	Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	77,200
10	ΚΑΣΚΑΜΠΑ ΜΥΡΤΩ	Γ.Ε. ΛΑΡΙΣΑΣ	77,200
11	ΠΑΠΠΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΘΗ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	76,000
12	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	75,300
13	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	75,000
14	ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	74,550
15	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Α.Σ. ΕΥΡΥΘΜΙΑ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ	74,400
16	ΚΗΡΥΚΟΥ ΙΟΚΑΣΤΗ	Α.Ο. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	73,800
17	ΚΟΥΤΕΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΟΣ	72,600
18	ΚΑΡΚΑΝΤΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	71,600
19	ΚΟΥΤΣΟΥΡΙΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ	71,450
20	ΣΤΑΜΑΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	71,400
21	ΛΕΒΑΝΤΟΒΣΚΑΓΙΑ ΝΤΙΑΝΑ	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	70,900
22	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Γ.Α.Σ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ	70,300
23	ΚΟΜΝΗΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	69,350
24	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΕΛΑΙΑ Γ.Σ.	69,000
R1	ΝΤΑΓΚΟΝΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	68,950
R2	ΜΑΛΛΙΑΡΗ ΖΩΗ	Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	68,700
R3	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	67,250

ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/All-Around Final):

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού

ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Ομαδικού-Ανσάμπλ έχουν όλες οι ομάδες που συμμετείχαν στον Προκριματικό Αγώνα Β' κατηγορίας (Σύνθετο Ομαδικό) (Χαλκίδα, 08-10/03/2024):

α/α	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	5 στεφάνια	5 ζεύγη κορίνες
1	Γ.Ο.Π.Φ. Η ΑΡΜΟΝΙΑ	X	X
2	ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ	X	X
3	Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	X	X
4	Α.Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	X	X
5	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	X	X
6	Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ	X	X
7	Α.Σ. ΕΙΡΗΝΗ ΧΑΛΚΙΔΟΣ	X	X
8	Α.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	X	X
9	Γ.Ε. ΠΑΤΡΑΣ	X	X
10	Α.Π.Σ. ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ	X	X
11	ΕΛΛΙΑ Γ.Σ.	X	X

ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

- Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) - Πρόκριση στους 2 Τελικούς Οργάνων.
Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.
- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble.
Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη.
- Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (2 τελικοί)

ΑΓΩΝΕΣ ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ:

Προκριματικός Αγώνας Τελικών Οργάνων Ατομικού

- Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να επιλέξει-δηλώσει τον αριθμό των προγραμμάτων που θα πραγματοποιηθούν από τη/τις δηλωμένη/ες αθλήτρια/ιες της.
- Ο μέγιστος αριθμός προγραμμάτων ανά Σύλλογο είναι (4) τέσσερα / ένα (1) πρόγραμμα ανά όργανο (1 ΣΤΕΦΑΝΙ-1 ΜΠΑΛΑ-1 ΚΟΡΙΝΕΣ-1 ΚΟΡΔΕΛΑ), ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών (1, 2, 3 ή 4) από το Σύλλογο τους.
- Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τουλάχιστον ένα (1) πρόγραμμα.
- Η επιλογή του οργάνου που θα εκτελεστεί από κάθε αθλήτρια ανήκει στη δικαιοδοσία του Συλλόγου.
- Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό δε μεταφέρονται στους Τελικούς.

ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ

Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα Τελικών Οργάνων Ατομικού κάθε οργάνου (μέγιστο 1 αθλήτρια ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΜΑΔΑΣ (Συλλόγου) -ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα Ensemble λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη των ομάδων. Η κατάταξη των ομάδων καθορίζεται από την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών των Ατομικών προγραμμάτων (από τον Προκριματικό αγώνα Οργάνων Ατομικού) και των δύο (2) βαθμολογιών του Γενικού αγώνα Ομαδικού-Ensemble (All-Around).

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2022-2024.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Τρίτη 09 Απριλίου 2024**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

● Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2024**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ/ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί μετά της 09/04/2024.

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί μέσω τηλεδιάσκεψης

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραφπώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Απονομές θα γίνουν:

- Για τις 3 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

- Για τις 8 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ατομικό

2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων Ατομικού

4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα για το Ομαδικό-Ανσάμπλ.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (09/04/2024) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής