



ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

Ισχύς: Από 01-01-2024 έως 31-12-2024

Η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία (Ε.Γ.Ο.) διοργανώνει «Πρωταθλήματα Τραμπολίνο» για αθλητές και αθλήτριες σωματείων μελών της, σύμφωνα με τους παρακάτω κανόνες:

1. Δικαίωμα συμμετοχής:

Στα Πρωταθλήματα Τραμπολίνο, μπορούν να λάβουν μέρος, όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα της Ε.Γ.Ο. και έχουν **δελτίο στο άθλημα του Τραμπολίνο**.

2. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής που επισυνάπτονται με την προκήρυξη των αγώνων, πρέπει να συμπληρώνονται ορθά και να αποστέλλονται στην Ε.Γ.Ο. σε ηλεκτρονική μορφή **αποκλειστικά, αυστηρά πριν από την καταληκτική ημερομηνία**. Σε αντίθετη περίπτωση **χάνεται** το δικαίωμα συμμετοχής.

3. Αγωνόδικος Επιτροπή:

Η Αγωνόδικος επιτροπή ορίζεται από την Τεχνική Επιτροπή Τραμπολίνο της Ε.Γ.Ο. και η σύνθεσή της είναι αυτή που περιγράφεται στον Κώδικα Βαθμολογίας.

4. Ημερομηνία και Τόπος τέλεσης των Αγώνων:

Οι αγώνες τελούνται με βάση τον αγωνιστικό σχεδιασμό του ετήσιου αγωνιστικού ημερολογίου. Τα σωματεία θα ενημερώνονται έγκαιρα για τον τόπο και το χρόνο των αγώνων.

5. Διεξαγωγή Αγώνων:

Κάθε χρόνο διεξάγονται από την Ε.Γ.Ο. οι εξής αγώνες:

I) Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες Α, Β, Γ και Δ κατηγοριών, ανά περιφέρεια.

* Το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 μπορούν να διοργανώσουν και οι κατά τόπους Αθλητικές Ενώσεις Σωματείων Γυμναστικής.

II) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων- Νεανίδων, Ανδρών- Γυναικών

III) Τελικές Φάσεις Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α και Β.

IV) Κύπελλο Τραμπολίνο

V) Περιφερειακοί Αγώνες Τραμπολίνο

I) Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες Α', Β', Γ' και Δ' κατηγοριών:

Αυτός ο Αγώνας θα γίνεται ανά Περιφέρεια και θα υπάρχουν 5 επίπεδα - κατηγορίες αθλητών.

11) Στα πρώτα 4 επίπεδα οι αθλητές θα αγωνίζονται σε 2 προγράμματα, ένα υποχρεωτικό και ένα ελεύθερο, που θα ορίζονται από την ΤΕ Τραμπολίνο, και από το σύνολο της βαθμολογίας θα



βγαίνουν τα αποτελέσματα και θα ανακηρύσσονται οι νικητές. Στο τέλος του αγώνα θα γίνουν βραβεύσεις. Ομαδικός αγώνας δεν θα υπάρχει. Ο αγώνας αυτός θα γίνεται με έναν κριτή εκτέλεσης, ένα κριτή μετατόπισης και ένα κριτή δυσκολίας. Ο χρόνος πτήσης δεν θα προσμετράτε. Σε κάθε επίπεδο από αυτά δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των αθλητών ανά σωματείο ούτε και στην ηλικία αυτών. Αν ένας αθλητής-τρια αγωνιστεί στον αγώνα επιπέδων 1-4 σε κάποιο από τα αγωνίσματα (TRA-TUM-DMT) δεν έχει το δικαίωμα να αγωνιστεί στο ίδιο αγώνισμα στο 5ο επίπεδο μέσα στο ίδιο έτος και το αντίστροφο.

12) Στο πέμπτο επίπεδο θα αγωνίζονται οι αθλητές που επιθυμούν να συμμετέχουν στις Τελικές Φάσεις Δ' κατηγορίας και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και θα αγωνίζονται ξεχωριστά ανά ηλικία, στο υποχρεωτικό και ελεύθερο πρόγραμμα που έχει οριστεί για την ηλικία τους από την ΤΕ.

Τα αποτελέσματα σε αυτό το επίπεδο θα βγαίνουν ανά κατηγορία (βάσει ηλικίας) και από αυτά θα γίνεται η πρόκριση στις Τελικές Φάσεις Δ' κατηγορίας και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Σε αυτό το επίπεδο δεν μπορούν να συμμετέχουν περισσότεροι από 4 αθλητές από ένα σωματείο ανά ηλικιακή κατηγορία και θα υπάρχει ομαδικό σύμφωνα με το άρθρο 6. Δε θα γίνονται βραβεύσεις.

Η σειρά με την οποία θα αγωνισθούν οι αθλητές θα καθορίζεται έπειτα από κλήρωση.

Τα αγωνίσματα στα οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές είναι: Τραμπολίνο, και Διπλό Μίνι Τραμπολίνο. Το αγώνισμα του Ακροβατικού Διαδρόμου θα γίνεται για τους αθλητές από όλη την Ελλάδα και για όλα τα επίπεδα μόνο κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ή ενός από τους προκριματικούς που θα καθορίζεται από το ετήσιο αγωνιστικό ημερολόγιο της ΕΓΟ, στο τέλος του οποίου θα γίνεται και η απονομή για το όργανο αυτό.

Οι 15 καλύτεροι αθλητές του 5ου επιπέδου ανά κατηγορία και όργανο (εκτός του Διαδρόμου) προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή στις Τελικές Φάσεις.

Κάθε σωματείο του οποίου έχουν προκριθεί το ελάχιστο 3 αθλητές στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή τις Τελικές Φάσεις (ανεξαρτήτου κατηγορίας) στο ατομικό, έχει το δικαίωμα χρήσης της **Λευκής Κάρτας** μόνο για ένα επιπλέον αθλητή, σε μόνο ένα αγώνισμα (ατομικό ή ομαδικό) και έναν μόνο αγώνα (Πανελλήνιο ή Τελικές Φάσεις).

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με βάση τα κριτήρια ισοβαθμίας που αναφέρονται στο τέλος

Σε αυτό το επίπεδο το πάνελ των κριτών θα είναι πλήρες, όπως προβλέπεται από τον κώδικα βαθμολογίας της ΕΓΟ.

II) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α', Β', Γ' κατηγοριών.

Προκριματική Φάση: Οι Αθλητές κάθε κατηγορίας (εκτός Παμπαίδων - Παγκορασίδων) και κάθε αγωνίσματος, θα πρέπει να παρουσιάσουν 2 προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας και τον Εσωτερικό Κανονισμό. Η σειρά με την οποία θα αγωνισθούν οι Αθλητές θα καθοριστεί έπειτα από κλήρωση.

Οι 8 καλύτεροι αθλητές της προκριματικής φάσης, προκρίνονται στην τελική φάση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας, η κατάταξη θα γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ισχύουν στον Προκριματικό Αγώνα. Σε κάθε περίπτωση που οι Αθλητές είναι 8 ή λιγότεροι, θα προκρίνονται όλοι στην Τελική Φάση.

Σε αυτό τον αγώνα το πάνελ των κριτών θα είναι πλήρες, όπως προβλέπεται από τον κώδικα βαθμολογίας της ΕΓΟ.

Τελική Φάση: Οι Αθλητές κάθε κατηγορίας που έχουν περάσει στην Τελική Φάση, θα πρέπει να εκτελέσουν ένα Ελεύθερο Πρόγραμμα. Η σειρά που θα αγωνισθούν στον Τελικό θα καθορίζεται



έπειτα από κλήρωση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με βάση τα κριτήρια ισοβαθμίας που αναφέρονται στο τέλος.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα γίνεται και αγώνας Συγχρονισμένου Τραμπολίνου, μόνο σε μία φάση (τελική). Σε αυτό τον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν και αθλητές-τριες που δεν έχουν προκριθεί στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Κάθε σωματείο θα μπορεί να συμμετέχει με όχι πάνω από δύο ζευγάρια ανά κατηγορία.

Όποιος αθλητής- αθλήτρια δεν αξιολογηθεί στο Πανελλήνιο (βαθμολογηθεί με μηδέν) δεν θα παίρνει μετάλλιο.

III) Τελικές Φάσεις Δ' κατηγορίας.

Ισχύει ότι και στο Πανελλήνιο Α', Β', Γ' κατηγοριών.

Στην κατηγορία ΒΔ θα υπάρχει ξεχωριστή απονομή στον ατομικό αγώνα στους αθλητές-τριες ηλικίας 8 ετών.

IV) Κύπελλο Τραμπολίνου

Οι 10 καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες κάθε Κατηγορίας (του ατομικού Τραμπολίνου και μόνο) των προκριματικών φάσεων του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος και των Τελικών Φάσεων** θα αγωνίζονται σε δύο προγράμματα (υποχρεωτικό και ελεύθερο) σε μία φάση. Από το σύνολο της βαθμολογίας τους στα δύο προγράμματα θα βγαίνει η τελική κατάταξη και θα γίνονται οι απονομές.

V) Περιφερειακοί Αγώνες Τραμπολίνου

Αυτός ο Αγώνας θα γίνεται ανά Περιφέρεια και θα υπάρχουν 5 επίπεδα - κατηγορίες αθλητών.

V1) Στα πρώτα 4 επίπεδα οι αθλητές θα αγωνίζονται σε 2 προγράμματα, ένα υποχρεωτικό και ένα ελεύθερο, που θα ορίζονται από την ΤΕ Τραμπολίνου, και από το σύνολο της βαθμολογίας θα βγαίνουν τα αποτελέσματα και θα ανακηρύσσονται οι νικητές. Στο τέλος του αγώνα θα γίνονται βραβεύσεις. Ομαδικό δεν θα υπάρχει. Σε κάθε επίπεδο από αυτά δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των αθλητών ανά σωματείο ούτε και στην ηλικία αυτών. Ο αγώνας αυτός θα γίνεται με έναν κριτή εκτέλεσης, ένα κριτή μετατόπισης και ένα κριτή δυσκολίας. Ο χρόνος πτήσης δεν θα προσμετράτε.

V2) Στο πέμπτο επίπεδο θα αγωνίζονται αθλητές-τριες Δ' κατηγορίας και θα αγωνίζονται ξεχωριστά ανά ηλικία, στο υποχρεωτικό και ελεύθερο πρόγραμμα που έχει οριστεί για την ηλικία τους από την ΤΕ. Από το σύνολο της βαθμολογίας τους στα δύο προγράμματα θα βγαίνει η τελική κατάταξη και θα γίνονται οι απονομές.

Σε αυτό το επίπεδο δεν μπορούν να συμμετέχουν περισσότεροι από 4 αθλητές ανά σωματείο ανά ηλικιακή κατηγορία και **δεν** θα υπάρχει ομαδικό. Στο τέλος του αγώνα θα γίνονται βραβεύσεις.

Η σειρά με την οποία θα αγωνισθούν οι αθλητές θα καθορίζεται έπειτα από κλήρωση.

Τα αγωνίσματα στα οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές είναι: Τραμπολίνου και Συγχρονισμένο Τραμπολίνου.

Ο αγώνας αυτός θα μπορεί να γίνεται και με έναν κριτή εκτέλεσης, ένα κριτή μετατόπισης και ένα κριτή δυσκολίας.



ΧΡΟΝΟΣ ΠΤΗΣΗΣ

Σε όλους τους αγώνες του 5^{ου} επιπέδου, θα γίνεται καταμέτρηση του χρόνου πτήσης με ηλεκτρονικό τρόπο όπως προβλέπεται και στον διεθνή κώδικα βαθμολογίας. Το σκορ του χρονομέτρου θα προστίθεται ακέραιο στην βαθμολογία του κάθε αθλητή του ατομικού Τραμπολίνου και έτσι θα υπολογίζεται ο τελικός βαθμός κάθε προγράμματος.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ + ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗ + ΔΥΣΚΟΛΙΑ + ΧΡΟΝΟΣ ΠΤΗΣΗΣ

Σε περίπτωση που υπάρξει τεχνικό πρόβλημα στην καταμέτρηση του χρόνου πτήσης σε κάποιο πρόγραμμα, στην συγκεκριμένη κατηγορία δε θα υπολογισθεί ο χρόνος πτήσης στην βαθμολογία κανενός αθλητή.

6.Ομάδες Αθλητών.

Προκριματικοί Αγώνες Α', Β', Γ' και Δ' κατηγοριών:

Τα σωματεία που μετέχουν στον αγώνα στο 5ο επίπεδο, μπορούν να συγκροτήσουν **μια μόνο Ομάδα** αθλητών για κάθε κατηγορία και κάθε αγώνισμα. Μια ομάδα μπορεί να απαρτίζεται από τουλάχιστον 3 και το πολύ 4 αθλητές.

Βαθμολογία ομάδων: Η βαθμολογία των ομάδων γίνεται με άθροισμα των ατομικών επιδόσεων κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος χωριστά. Η βαθμολογία κάθε ομάδας είναι το άθροισμα των **τριών (3) καλύτερων** βαθμολογιών των αθλητών μελών της ομάδας σε κάθε πρόγραμμά τους.

Οι 5 καλύτερες ομάδες του προκριματικού, προκρίνονται στο Πανελλήνιο ή την Τελική Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση, η κατάταξη θα γίνεται με βάση τα κριτήρια ισοβαθμίας που αναφέρονται στο τέλος

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή Τελικές Φάσεις:

Οι 5 καλύτερες ομάδες του προκριματικού από κάθε κατηγορία και κάθε αγώνισμα, εφόσον πιάσουν το όριο βαθμολογίας που καθορίζει η ΤΕ Τραμπολίνου προκρίνονται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

Οι αθλητές που έχουν προκριθεί **μόνο** στο ομαδικό, στις Τελικές Φάσεις και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, θα συμμετέχουν **μόνο** σ' αυτό το αγώνισμα.

Όρια Πρόκρισης για τα ομαδικά:

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΒ'	160,00
ΔΑ'	170,00
Γ'	185,00
Β'	190,00
Α'	105,00

ΔΙΠΛΟ-MINI ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΒ'	109,5
ΔΑ'	110,5
Γ'	113,0
Β'	113,0
Α'	115,5



7. Νικητές:

Περιφερειακό Πρωτάθλημα Επιπέδων 1-4 και Προκριματικοί Αγώνες: Νικητής κάθε επιπέδου είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία των δύο προγραμμάτων που εκτέλεσε. Δε θα υπάρχει τελική φάση.

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ή Τελικές Φάσεις:

Ατομικά αγωνίσματα: Νικητής κάθε κατηγορίας των αγωνισμάτων, είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στην **Τελική Φάση του αγώνα**.

Ομάδες: Νικήτρια ομάδα κάθε κατηγορίας είναι η ομάδα με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στην **Προκριματική Φάση** των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και των Τελικών φάσεων. Στο Ομαδικό **δεν** υπάρχει Τελική Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας ισχύουν τα ίδια κριτήρια με αυτά του Προκριματικού.

Κύπελλο Τραμπολίνο:

Νικητής είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία στην προκριματική φάση. Δεν θα υπάρχει τελική φάση.

Περιφερειακοί Αγώνες Τραμπολίνο: Νικητής κάθε επιπέδου είναι ο αθλητής με την μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία των δύο προγραμμάτων που εκτέλεσε. Δε θα υπάρχει τελική φάση.

8. Κατηγορίες:

Οι κατηγορίες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων για το 5ο επίπεδο του Περιφερειακού-Προκριματικού, και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι οι ίδιες για τους αγώνες αγοριών και κοριτσιών σε όλα τα αγωνίσματα.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ
Άνδρες - Γυναίκες (Α')	17 και άνω
Έφηβοι - Νεάνιδες (Β')	15-16
Παίδες - Κορασίδες (Γ')	13 - 14
Παμπαίδες - Παγκορασίδες Α' (Δ'Α)	11 - 12
Παμπαίδες - Παγκορασίδες Β' (Δ'Β)	8 - 10

Οι ηλικίες καθορίζονται με βάση το έτος γέννησης.

Οι αθλητές-τριες μπορούν να αγωνίζονται μόνο στην κατηγορία της ηλικίας τους.

Δικαίωμα ψήφου και αξιολόγηση λαμβάνουν τα σωματεία που συμπληρώνουν τον απαιτούμενο αριθμό αθλητών-τριων, ανεξαρτήτως σε ποιο επίπεδο θα αγωνιστούν.

Ο εσωτερικός Κανονισμός θα μπορεί να προσαρμόζεται στην μέση του αγωνιστικού ημερολογίου εφόσον προκύπτουν αλλαγές από την Διεθνή Ομοσπονδία (FIG).



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΙΣΟΒΑΘΜΙΩΝ (Βάσει Διεθνή Κώδικα FIG)

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

1. Ατομικό Τραμπολίνo

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση σε οποιαδήποτε φάση του αγώνα (προκριματικός ή τελικός) η κατάταξη θα καθοριστεί από τα παρακάτω κριτήρια:

1. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο ΧΡΟΝΟ ΠΤΗΣΗΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
2. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΟΡΙΖΟΝΤΙΑΣ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
3. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ στο 2ο πρόγραμμα (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
4. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος) στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)

Εάν υπάρχει ακόμα ισοβαθμία δεν θα σπάει

2. Συγχρονισμένο Τραμπολίνo

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση η κατάταξη θα καθοριστεί με βάση τα παρακάτω κριτήρια:

1. Το ζευγάρι με το μεγαλύτερο βαθμό ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΥ.
2. Το ζευγάρι με το μεγαλύτερο βαθμό ΟΡΙΖΟΝΤΙΑΣ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗΣ.
3. Το ζευγάρι με το μεγαλύτερο βαθμό ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ.
4. Το ζευγάρι με το μεγαλύτερο βαθμό ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος)

Εάν υπάρχει ακόμα ισοβαθμία τότε δεν σπάει.

3. Ομαδικό Τραμπολίνo

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση στον Ομαδικό Αγώνα η κατάταξη θα καθοριστεί με βάση τα παρακάτω κριτήρια:

1. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων ΧΡΟΝΩΝ ΠΤΗΣΗΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
2. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων βαθμών ΟΡΙΖΟΝΤΙΑΣ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
3. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων βαθμών ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)
4. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων βαθμών ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος) στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (ή στο πρόγραμμα που μετράει στην Α κατηγορία)

Εάν υπάρχει ακόμα ισοβαθμία δεν θα σπάει



ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ – ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ

1.Ατομικός Αγώνας Διαδρόμου - Διπλού Μίνι Τραμπολίνο

➤ Προκριματική Φάση

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση στην προκριματική φάση του αγώνα η κατάταξη θα καθοριστεί από τα παρακάτω κριτήρια:

1. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων.
2. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ στο σύνολο των 2 προγραμμάτων (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος).
3. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ανά άσκηση στο σύνολο των 2 προγραμμάτων, αφαιρώντας τον χαμηλότερο βαθμό εκτέλεσης ανά άσκηση
4. Ο αθλητής με το μεγαλύτερο βαθμό ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ανά άσκηση στο σύνολο των 2 προγραμμάτων, αφαιρώντας τους 2 χαμηλότερους βαθμούς εκτέλεσης ανά άσκηση

Εάν υπάρχει ακόμα ισοβαθμία δεν θα σπάει

➤ Τελική Φάση

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση στην Τελική Φάση 1, η κατάταξη θα καθοριστεί από τα παρακάτω κριτήρια:

1. Ο αθλητής με την υψηλότερη κατάταξη στην Προκριματική Φάση

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση στην Τελική Φάση 2, η κατάταξη θα καθοριστεί από τα παρακάτω κριτήρια:

1. Ο αθλητής με την υψηλότερη κατάταξη στην Τελική Φάση 1

2. Ομαδικός Αγώνας Διαδρόμου – Διπλού Μίνιτραμπ

Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε οποιαδήποτε θέση στον Ομαδικό Αγώνα η κατάταξη θα καθοριστεί με βάση τα παρακάτω κριτήρια:

1. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων βαθμών ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ στα 2 προγράμματα.
2. Η ομάδα με το μεγαλύτερο ατομικό βαθμό ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ στα 2 προγράμματα.
3. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 3 καλύτερων βαθμών ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ στα 2 προγράμματα (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος)
4. Η ομάδα με το μεγαλύτερο σύνολο των 2 καλύτερων βαθμών ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ στα 2 προγράμματα (προστίθενται οι βαθμοί όλων των κριτών εκτέλεσης, χωρίς να αφαιρείται ο μεγαλύτερος και ο μικρότερος)

Εάν υπάρχει ακόμα ισοβαθμία δεν θα σπάει