

Αθήνα, 16/02/2024  
Αρ. Πρωτ. 1014

**Προς**  
Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρυθμικής Γυμναστικής  
**Κοινοποίηση**  
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (Κ.Ε.Κ.)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**Α – Β – Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (Β-Γ επιπέδων)**  
**Α-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ (Β-Γ επιπέδων)**

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσονται Περιφερειακά Πρωταθλήματα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού Α-Β-Γ κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων) Α-Δ περιφερειών, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα, στο Δυτικό Κλειστό Γυμναστήριο Ολυμπιακού Χωριού, στις **01-02 Μαρτίου 2024**.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024.

**3. ΟΡΓΑΝΑ**

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G

**4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).
- Τέλος επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1<sup>Α</sup> του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος.

● Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι ενεργής κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης ανά κατηγορία:

- Γυναίκες: **2008 και νωρίτερα**
- Νεάνιδες: **2009-2010**
- Κορασίδες: **2011-2012-2013**

● Τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν :

Στην **Α κατηγορία** (Γυναικών) το μέγιστο 3 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 έως 4 όργανα

Στη **Β κατηγορία** (Νεανίδων) το μέγιστο 4 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 έως 4 όργανα

Στη **Γ κατηγορία** (Κορασίδων) το μέγιστο 14 Αθλήτριες

		ΣΧΟΙΝΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b> <b>1<sup>ης</sup> χρονιάς</b>	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (Χ.Ο-ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)				Γ επίπεδο
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b> <b>2<sup>ης</sup> χρονιάς</b>		ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (4 μ.)	
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)				Γ επίπεδο
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b> <b>3<sup>ης</sup> χρονιάς</b>		ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (5 μ.)	
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)				Γ επίπεδο

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

#### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως τη **Τετάρτη, 21 Φεβρουαρίου 2024**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

#### Απαραίτητη προϋπόθεση:

● για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2024**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

#### 6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **21/02/2024** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

## 7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον αρχηγό ομάδας στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη διακόσια ευρώ (200€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ - ΘΕΑΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1. Σύνθετο Ατομικό (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση) Απονομές ανά επίπεδο και ηλικία
2. Τελικοί Οργάνων Ατομικού (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση) Απονομές ανά επίπεδο και ηλικία

## 9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (21/02/2024) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δε θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.



Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος

Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής