



Προς: Αθλ. Σωματεία μέλη ΑΕΣΓΔΕ

Έδρες τους

Κοιν: Ε.Γ.Ο.

Αθήνα

Τέρμα Ηλέκτρας 263 33 Πάτρα

Τηλέφωνο: 6945031031

<https://gymnasticswestgreece.blogspot.com/>

[aesgde@gmail.com](mailto:aesgde@gmail.com)

Πάτρα 16-2-2024

Αριθμ. πρωτ: 32

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
**ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ**  
**A-B-Γ (Α επιπέδου)**  
**&**  
**ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ENSEMBLE A-B-Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**Γ' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**

Από την Α.Ε.Σ.Γ.Δ.Ε. προκηρύσσεται το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού Α, Β, Γ κατηγοριών Α επιπέδου καθώς και Ομαδικού-Ensemble A-B- Γ κατηγοριών, Γ Περιφέρειας, σε συνεργασία με την Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

**1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Πάτρα, στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Ροϊτίκων, στις 01-03 Μαρτίου 2024.

**2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό σε ελεύθερα προγράμματα και σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G. 2022 - 2024, στα εξής όργανα:

**ΑΤΟΜΙΚΟ**

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες – Κορδέλα

**ΝΕΑΝΙΔΕΣ:** Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες – Κορδέλα

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:**

1ης χρονιάς Α επίπεδο

αγωνίζονται σε σχοινί, στεφάνι, μπάλα, κορίνες

2ης χρονιάς Α επίπεδο

αγωνίζονται σε στεφάνι, μπάλα, κορίνες, κορδέλα (4 μ.)

3ης χρονιάς Α επίπεδο

αγωνίζονται σε στεφάνι, μπάλα, κορίνες, κορδέλα (5 μ.)

## ΟΜΑΔΙΚΟ-ENSEMBLE

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 5 Στεφάνια / 3 Κορδέλες + 2 Μπάλα

ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ - 5 ΚΟΡΙΝΕΣ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 5 ΣΤΕΦΑΝΙΑ

### 3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).
- Τέλος επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1<sup>Α</sup> του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ιδίου χρονικού διαστήματος.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης ανά κατηγορία:
  - Γυναίκες: **2008 και νωρίτερα**
  - Νεάνιδες: **2009-2010.**
  - Κορασίδες: **2013-2012-2011**
- Οι Σύλλογοι μπορούν να συμμετέχουν :

### ΑΤΟΜΙΚΟ

Στην **Α κατηγορία** (Γυναικών) το μέγιστο 3 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 έως 4 όργανα.

- Για το Σύνθετο Ατομικό, κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα). Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Στη **Β κατηγορία** (Νεανίδων) το μέγιστο 4 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 έως 4 όργανα.

- Για το Σύνθετο Ατομικό, η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα).

Στη **Γ κατηγορία** (Κορασίδων) Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 14 αθλήτριες.

- Για το Σύνθετο Ατομικό, η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων ανά ηλικία .

### **ENSEMBLE - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

- Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται με τον ίδιο τύπο οργάνων και ένα πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.
- Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

### **ENSEMBLE -ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

- Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.
- Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

### **ENSEMBLE - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

• Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα **δύο** παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

• Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

- **ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

- **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων:** Οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τρεις (3) αθλήτριες Ατομικού και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 8 βαθμολογιών (2 προγράμματα από κάθε όργανο) που λαμβάνονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ -Ensemble.

Ο Σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ποια προγράμματα (2 στεφάνια-2 μπάλες-2 ζεύγη κορίνες-2 κορδέλες) που θα εκτελεστούν συνολικά από τις αθλήτριες, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό, ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών.

- Σύλλογοι με 1-3 αθλήτριες Ατομικού, χωρίς ομάδα Ανσάμπλ-Ensemble, λαμβάνονται υπόψη μόνο στην κατάταξη Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό)

- **ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

**Σύνθετο ομαδικό Συλλόγων:** Οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες Ατομικού, (ένα πρόγραμμα από κάθε όργανο: στεφάνι-μπάλα-κορίνες-κορδέλα) και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 4 βαθμολογιών (1 στεφάνι-1 μπάλα-1 κορίνα-1 κορδέλα) που λαμβάνονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ -Ensemble.

Ο Σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ποια προγράμματα (1στεφάνι-1μπάλα-1κορίνες-1κορδέλα) που θα εκτελεστούν συνολικά από τις αθλήτριες, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό, ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών.

- Σύλλογοι με 1-4 αθλήτριες Ατομικού Α επιπέδου, χωρίς ομάδα Ανσάμπλ-Ensemble, λαμβάνονται υπόψη μόνο στην κατάταξη Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό)

Ο αγώνας αξιολογείται σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως την **Πέμπτη, 22 Φεβρουαρίου 2024**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

**Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

### **Απαραίτητη προϋπόθεση:**

• για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2024**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

## **6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **22/02/2024** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών θα αναρτηθεί αμέσως στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

## 7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από την προπονήτρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στο έντυπο ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη -**Δυσκολία Σώματος** και **Δυσκολία Οργάνου**-, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη διακόσια ευρώ (200€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

## 8. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

Απονομές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1. Σύνθετο Ατομικό (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση)
2. Τελικοί Οργάνων Ατομικού (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση)
3. Σύνθετο Ομαδικό-Ensemble (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση)
4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικού-Ensemble (1<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση)

## 9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια και 80€ ανά ομάδα.

Η πληρωμή πραγματοποιείται στη γραμματεία των αγώνων.

Για την Α.Ε.Σ.Γ.Δ.Ε.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος  
Παυλάκης Ιωάννης



Γεν. Γραμματέας  
Λαγαρού Αικατερίνη