



Περιφερειακοί Αγώνες

Ακροβατικής Γυμναστικής

Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' - Ε'

<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

<u>A/A</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΛΕΠΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	<u>ΩΡΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ</u>
1	ΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	10	14:30-14:40
2	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	30	14:40-15:10
3	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	19	15:10-15:29
4	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	20	15:29-15:49
5	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	72	15:49-17:01
6	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	20	17:01-17:21
7	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	39	17:21-18:00
8	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	30	18:00-18:30
9	Α.Π.Σ.ΜΕΛΙΚΗ	10	18:30-18:40
10	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	5	18:40-18:45

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90΄ πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο, παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 24/02/2024 στις 19:00 στο ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>
- Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/02/2024	
14:30-18:45	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
19:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25/02/2024	
9:15-9:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
9:30-11:00	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:00-11:05	5΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:05-12:35	Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12:35-12:40	5΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:40-14:05	Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
14:05-14:10	5΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:10-15:25	Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15:25-15:35	10΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:35-16:50	Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – Β΄2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
16:50-18:05	Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – Β΄2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
18:05-18:25	20΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:25-19:35	Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – Β΄2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΛΙΚΟΣ
20:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



9:15-9:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 9:30-10:00

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε΄	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΦΙΜΩΒ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΥΓΕΡΟΥ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
2	Ε΄	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
3	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΝΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΟΥΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΙΛΑΖΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
6	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΑΛΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
7	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ- ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
8	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΝΤΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
9	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
10	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
11	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΚΡΕΛΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΠΗΓΑΔΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΚΟΥΛΑΚΗ ΞΑΝΘΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ANNA ΤΖΙΜΟΥΡΤΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
14	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΕΧΑΓΙΑ ΧΡΥΣΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
15	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΑΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ANNA ΚΟΥΤΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



16	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
17	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΙΠΡΟΥ ΑΝΝΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΡΑΠΤΗ ΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
18	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

05΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:05-11:35

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19	Ε΄	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΕΦΙΜΩΒ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ΑΥΓΕΡΟΥ ΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε΄	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΙΟΥΡΚΤΣΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
21	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΝΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΟΥΣΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΙΛΑΖΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΜΑΛΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 11:35-12:05

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
25	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 3	ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ ΚΟΥΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ- ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΝΤΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
27	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΝΗΣΙΩΤΗ ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Ε΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΣΚΡΕΛΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΠΗΓΑΔΑ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΚΟΥΛΑΚΗ ΞΑΝΘΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



6^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:05-12:35

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
31	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ΑΝΝΑ ΤΖΙΜΟΥΡΤΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ ΜΟΡΦΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΕΧΑΓΙΑ ΧΡΥΣΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
33	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΑΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΚΟΥΤΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
34	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
35	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 1	ΙΠΡΟΥ ΑΝΝΑ ΚΕΧΑΓΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΡΑΠΤΗ ΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
36	Ε΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ 2	ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΡΑΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

05΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

7^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 12:40-13:10

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
37	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
38	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
39	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
40	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
41	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
42	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

8^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:10-13:40

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
43	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
44	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΓΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΜΕΡΚΟΗΑΣΑΝΙ ΒΙΚΤΟΡΙΑ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε'-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



45	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
46	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
47	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΑΛΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

9^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 13:40-14:05

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
48	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΝΕΓΡΗ ΦΟΙΒΗ ΤΖΙΒΑ ΜΥΡΤΩ ΔΡΕΠΑΝΙΔΟΥ ΖΩΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
49	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ ΤΟΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
50	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
51	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΟΨΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

05' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

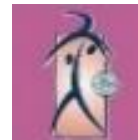
10^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:10-14:40

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
52	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
53	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
54	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
55	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
56	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
57	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 14:40-15:05

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
58	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
59	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΓΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΜΕΡΚΟΗΑΣΑΝΙ ΒΙΚΤΟΡΙΑ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
60	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
61	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
62	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΑΣΑΛΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

12^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:05-15:25

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
63	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΠΥΡΡΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΝΕΓΡΗ ΦΟΙΒΗ ΤΖΙΒΑ ΜΥΡΤΩ ΔΡΕΠΑΝΙΔΟΥ ΖΩΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
64	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ ΤΟΛΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
65	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
66	Δ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΟΨΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 15:35-16:00

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
67	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
68	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΡΕΝΤΙ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
69	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
70	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
71	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ ΚΑΤΣΙΡΜΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



14^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:00-16:25
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
72	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
73	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
74	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
75	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:25-16:50
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
76	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
77	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
78	Β΄2	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
79	Β΄2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

16^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 16:50-17:15
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
80	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
81	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΡΕΝΤΙ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
82	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
83	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
84	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ ΚΑΤΣΙΡΜΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



17^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:15-17:40

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
85	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
86	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
87	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
88	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
89	ΟΡΕΝ	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

18^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 17:40-18:05

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
90	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
91	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
92	Β΄2	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
93	Β΄2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

20΄ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>
ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
Γ΄- Β΄2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



19^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 18:25-18:50
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
94	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3ος		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
95	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1ος		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
96	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2ος		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
97	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6ος		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
98	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2ος		ΔΥΝΑΜΙΚΟ

20^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 18:50-19:15
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
99	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
100	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
101	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
102	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^{ος}		ΔΥΝΑΜΙΚΟ

21^{ος} ΟΜΙΛΟΣ 19:15-19:35
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
103	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	2 ^{ος}		ΜΙΚΤΟ
104	Β΄2	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	1 ^{ος}		ΜΙΚΤΟ
105	Β΄2	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΜΙΚΤΟ
106	Β΄2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΜΙΚΤΟ

ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ