

## **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ 2024**

### **Τεστ επιλογής αθλητριών**

**A. WorldCupATHENS:22-24Μαρτίου 2024**

### **ΤΕΣΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1<sup>ο</sup>τεστ:**28 Ιανουαρίου 2024 στο Γυμναστήριο της Μίκρας

**2<sup>ο</sup>τεστ:**12 Φεβρουαρίου 2024 στο Γυμναστήριο του Αγίου Κοσμά

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΤΩΝ ΤΕΣΤ**

#### **1. 1<sup>ο</sup>ΤΕΣΤ**

**28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Στο τεστ καλούνται, με βάση τις αγωνιστικές τους επιδόσεις στα Διεθνή και Εθνικά Πρωταθλήματα το 2023, οι παρακάτω αθλήτριες:

1. Δερβίση Μαρία (Α. Σ. ΑΙΓΛΗ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ)
2. ΚεσσίδουΒιολέττα (Α. Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠ/ΚΗΠΩΝ)
3. Κανιούρα Αγγελική (Γ. Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ)
4. ΣαρίδουΙζαμπέλλα (ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.)
5. Συγκούνα Ουρανία (ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.)
6. Χρίστοβα Μποριάννα(Α. Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ)

#### **2. 2<sup>ο</sup>ΤΕΣΤ**

**12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Στο 2<sup>ο</sup> τεστ προκρίνονται οι 4 πρώτες (από τα 4 όργανα) του Σύνθετου Ατομικού του πρώτου τεστ

Μετά το 2<sup>ο</sup> Τεστ προστίθενται οι βαθμολογίες του 1<sup>ου</sup> και 2<sup>ου</sup>. Από το άθροισμα των 2 τεστ θα επιλεγεί η δεύτερη αθλήτρια που θα εκπροσωπήσει την Εθνική Ομάδα Ατομικού στο WORLD CUP ATHENS, δεδομένου του ότι την πρώτη θέση κατέχει ήδη η αθλήτρια Λύτρα Παναγιώτα.

Οι επόμενες δύο, θα εκπροσωπήσουν την Εθνική Ομάδα, στο APHRODITECUP

**B. APHRODITE CUP: 15-17 Μαρτίου 2024**

**ΤΕΣΤ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

**1<sup>ο</sup> τεστ:** 28 Ιανουαρίου 2024 στον Άγιο Κοσμά

**2<sup>ο</sup> τεστ:** 12 Φεβρουαρίου 2024 στον Άγιο Κοσμά

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ:**

**1<sup>ο</sup> ΤΕΣΤ**

**28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024:**

Στο τεστ καλούνται:

- Οι τρεις αθλήτριες που κατέκτησαν την 6η θέση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα 2023, με την Εθνική Ομάδα Ensemble Νεανίδων:
  1. Καντερέ Ελευθερία (Α. Ο. ΠΑΛΜΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ)
  2. Μπακοπούλου Στεφανία (Γ. Σ. Η ΦΕΡΕΝΙΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤ.)
  3. Χολίδη – Ντάλη Αικατερίνη (ΑΙΓΛΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ)
- Οι αθλήτριες που κατέλαβαν στο Σύνθετο Ατομικό άθροισμα **80,000**, από τον Προκριματικό Αγώνα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, που διεξήχθη στη Βέροια το 2023, γενν. το 2009 και 2010:

**2<sup>ο</sup> ΤΕΣΤ**

**12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024:**

Μετά το 1<sup>ο</sup> τεστ θα επιλεγούν οι 12 πρώτες αθλήτριες του Σύνθετου Ατομικού οι οποίες και θα συμμετάσχουν στο 2<sup>ο</sup> τεστ.

Μετά την ολοκλήρωση και του 2<sup>ου</sup> τεστ, θα επιλεγούν οι 8 αθλήτριες που θα εκπροσωπήσουν την Εθνική Ομάδα Νεανίδων στο APHRODITECUP.

GRE 1 (4 Αθλήτριες)

GRE 2 (4 Αθλήτριες)

Η τελική επιλογή θα γίνει προσθέτοντας τις 3 καλύτερες βαθμολογίες από το 1<sup>ο</sup> τεστ και τις 4 καλύτερες βαθμολογίες από το 2<sup>ο</sup> τεστ.

**Γ. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 22 – 26 Μαΐου, Βουδαπέστη**

## **ΤΕΣΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1ο τεστ: 5-7 Απριλίου 2024: Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ Κατηγορίας (Γυναικών), Ατομικού και Ensemble - Θεσσαλονίκη**

**2ο τεστ: 15 Απριλίου 2024: στον Άγιο Κοσμά**

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ:**

#### **1ο ΤΕΣΤ**

**5 - 7 Απριλίου 2024:**

**Προκρίνονται οι 4πρώτες αθλήτριες του Σύνθετου Ατομικού**

#### **2ο ΤΕΣΤ**

**15 Απριλίου 2024:**

**Το ΔΣ θα επιλέξει τις 2 αθλήτριες που θα εκπροσωπήσουν την Εθνική Ομάδα Ατομικού Γυναικών, στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, λαμβάνοντας υπόψη:**

- το άθροισμα των βαθμολογιών τους από το 1ο και το 2ο τεστ
- τη σημειολογική ανάλυση των προγραμμάτων τους από τους Διεθνείς Κριτές

## **ΤΕΣΤ ΝΕΑΝΙΑΩΝ**

**1ο τεστ: 7-10Μαρτίου 2024: Προκριματικός Αγώνας Α – Β Κατηγοριών (Γυναικών – Νεανίδων) Ατομικού και Ensemble - Αθήνα**

**2ο τεστ: 1 Απριλίου 2024: στον Άγιο Κοσμά**

**3ο τεστ: 15 Απριλίου 2024: στον Άγιο Κοσμά**

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ:**

#### **1ο ΤΕΣΤ**

**7 - 10Μαρτίου 2024:**

**Προκρίνονται οι 15 πρώτες αθλήτριες σε κάθε ένα από τα 4 όργανα**

#### **2ο ΤΕΣΤ**

**1 Απριλίου 2024:**

**Προκρίνονται οι 8 πρώτες από κάθε όργανο**

#### **3ο ΤΕΣΤ**

**15 Απριλίου 2024**

**Το ΔΣ., θα επιλέξει τις αθλήτριες που θα εκπροσωπήσουν την Εθνική Ομάδα Ατομικού Νεανίδων, στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, λαμβάνοντας υπ'όψιν:**

- **το άθροισμα των βαθμολογιών τους, ανά όργανο, από το 2ο και το 3ο τεστ**
- **τη σημειολογική ανάλυση των προγραμμάτων τους από τους Διεθνείς Κριτές**