

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΚΟΥΡ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Ανδρών
- Γυναικών

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 17 και πάνω Ανδρών - Γυναικών (Α)
- 15-16 Εφήβων - Νεανίδων (Β)
- 12-14 Παίδων - Κορασίδων (Γ)
- 8-11 Παμπαίδων - Παγκορασίδων (Δ)
->8 babes

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- speed (αγώνας με χρονομέτρηση)
- freestyle (αγώνας με βαθμολόγηση από κριτές)

- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α΄ & Β΄

Αντρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων
Max 8 αθλητές από κάθε σωματείο

ΙΣΧΥΕΙ Ο ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ FIG

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Freestyle , Βαθμολογία, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο

Προκριματικός Αγώνας (πρόκριση για τελικό)

Δυνατότητα επανεκτέλεσης , πριν ανακοινωθεί ο βαθμός (redo)

Τελικός Αγώνας

8 Αθλητές με την μεγαλύτερη βαθμολογία , 2 από κάθε σωματείο

Μία εκτέλεση

2. Speed, Χρονομέτρηση, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο

Προκριματικός Αγώνας (Πρόκριση για ημιτελικό)

Ημιτελικά (Πρόκριση για τελικούς)

10 αθλητές με τον καλύτερο χρόνο,

Τελικός

6 Αθλητές με τον καλύτερο χρόνο, 2 από κάθε σωματείο

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

1-8 Freestyle

1-6 Speed

- **ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Γ΄**

Παίδων, Κορασίδων

Max 8 αθλητές από κάθε σωματείο

ΙΣΧΥΕΙ Ο ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Freestyle , Βαθμολογία, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο

Προκριματικός Αγώνας (πρόκριση για τελικό)

Δυνατότητα επανεκτέλεσης , πριν ανακοινωθεί ο βαθμός (redo)

Τελικός Αγώνας

8 Αθλητές με την μεγαλύτερη βαθμολογία

2. Speed, Χρονομέτρηση, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο

Προκριματικός Αγώνας (Πρόκριση για τελικό)

Τελικός

8 Αθλητές με τον καλύτερο χρόνο

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- 1-8 Freestyle, Ατομικό
- 1-8 Speed, Ατομικό
- 1-8, Freestyle , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 υψηλότερων βαθμολογιών από κάθε σωματείο
- 1-8, Speed, , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 χαμηλότερων χρόνων από κάθε σωματείο

- **ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Δ΄,**

Παμπαίδων, Παγκορασίδων

- Παμπαίδες pre-junior , Παγκορασίδες pre-junior, Ηλικίες 8-9

Max 8 αθλητές από κάθε σωματείο

- Παμπαίδες junior , Παγκορασίδες junior, Ηλικίες 10-11

Max 8 αθλητές από κάθε σωματείο

Ξεχωριστός αγώνας pre-junior - junior

ΙΣΧΥΕΙ Ο ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1. Freestyle , Βαθμολογία, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο
Αγώνας

Δυνατότητα επανεκτέλεσης , πριν ανακοινωθεί ο βαθμός (redo)

2. Speed, Χρονομέτρηση, Συμμετοχή max 4 Αθλητές από κάθε σωματείο
Αγώνας

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Pre- junior

- 1-8 Freestyle, Ατομικό
- 1-8? Speed, Ατομικό
- 1-8, Freestyle , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 υψηλότερων βαθμολογιών από κάθε σωματείο
- 1-8, Speed, , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 χαμηλότερων χρόνων από κάθε σωματείο

Junior

- 1-8 Freestyle, Ατομικό
- 1-8 Speed, Ατομικό
- 1-8, Freestyle , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 υψηλότερων βαθμολογιών από κάθε σωματείο
- 1-8, Speed, , Ομαδικό , Το σύνολο των 3 χαμηλότερων χρόνων από κάθε σωματείο

ΑΓΩΝΑΣ BABES

Ελεύθερος αριθμός συμμετοχών ανά σωματείο

Όχι βαθμολογία

Όχι χρονομέτρηση

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Ελεύθερη εκτέλεση

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους συμμετέχοντες

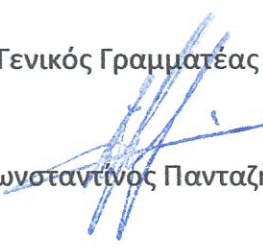
Για το Δ.Σ. της Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος


Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας


Κωνσταντίνος Πανταζής