

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΘΝΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΡΓ

2024

Άρθρο 1. Εισαγωγή

Η ΕΓΟ έχει την ευθύνη του ορισμού των Κανονισμών διεξαγωγής των Εθνικών Πρωταθλημάτων σε όλες τις Κατηγορίες. Οι κανονισμοί στις κατηγορίες Γυναικών και Νεανίδων εναρμονίζονται με τους αντίστοιχους της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής (F.I.G)

1. 2. Αναδιάρθρωση Αγώνων

1.2.1. Δημιουργούνται τα παρακάτω επίπεδα Αγώνων:

ΑΤΟΜΙΚΟ

A - B κατηγορίες: Επίπεδο A

Επίπεδο B (Δε μοριοδοτείται)

Γ - Δ κατηγορίες: Επίπεδο A

Επίπεδο B

Επίπεδο Γ

1.2.2. Πανελλήνια Πρωταθλήματα (A-B-Γ κατηγορίες): συμμετοχή από το Επίπεδο A.

Τελική Φάση Δ κατηγορίας: συμμετοχή από τα Επίπεδα A - B

Προκριματικοί Αγώνες: συμμετοχή από τα επίπεδα A & B των A-B-Γ-Δ κατηγοριών

Περιφερειακοί Αγώνες: συμμετοχή από επίπεδα

- B των A-B κατηγοριών,
- B & Γ της Γ κατηγορίας και
- Γ της Δ κατηγορίας.

Άρθρο2. A κατηγορία (ΓΥΝΑΙΚΕΣ)

Στην κατηγορία Γυναικών συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 16 χρόνων και άνω τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων

2.1. Κατάταξη Ομάδας (Συλλόγου)-ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τρεις (3) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 8 βαθμολογιών που καταγράφονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 ομαδικών προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ –Ensemble (από τον Προκριματικό).

2.2. Αγώνες Ατομικού

1. Πρωτάθλημα Περιφέρειας ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ
Συμμετέχουν το μέγιστο 3 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 ως 4 όργανα.
2. Προκριματικός Αγώνας (κοινός αγώνας)-Πρόκριση για τον Πανελλήνιο –Τελικό αγώνα Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό) και Πρόκριση στους Τελικούς Οργάνων.

Πρόκριση: Κάθε αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ή 4 προγράμματα από τα 4 όργανα που προβλέπονται στο πρόγραμμα του έτους διεξαγωγής των αγώνων από τη FIG και μετράνε οι 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες.

3. Πανελλήνιο πρωτάθλημα -Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/ All-Around Final): συμμετέχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες του προκριματικού αγώνα.

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

– Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού.

4. Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο(2 αθλήτριες από κάθε σύλλογο).

Περιγραφή αγώνων

Πρόκριση

- Σύλλογοι με 2-3 αθλήτριες Ατομικού: κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να επιλέξει τον αριθμό των προγραμμάτων που πρέπει να πραγματοποιηθούν ανά αθλήτρια, τουλάχιστον 1 και το μέγιστο 4 προγράμματα ανά αθλήτρια, για συνολικά 8 προγράμματα ανά ΣΥΛΛΟΓΟ (2 προγράμματα από κάθε όργανο). Για το 2022 μέχρι το 2024 (2 ΣΤΕΦΑΝΙΑ- 2 ΜΠΑΛΕΣ -2 ΚΟΡΙΝΕΣ -2 ΚΟΡΔΕΛΕΣ).
- Σύλλογοι με 1 αθλήτρια Ατομικού προκρίνονται από τις 3 ή 4 βαθμολογίες των οργάνων που προβλέπονται στο πρόγραμμα της χρονιάς (Πρόσθεση των 3 καλύτερων βαθμολογιών που επιτυγχάνονται στην Πρόκριση).
- Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό δε μεταφέρονται στους Τελικούς.
- Τα αποτελέσματα που θα επιτευχθούν στην Πρόκριση καθορίζουν:
 1. τη συμμετοχή στον Τελικό Γενικό αγώνα Ατομικού-Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ατομικού/All-around Final)
 2. τη συμμετοχή στους Τελικούς Οργάνων

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού-Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετο Ατομικού (All-Around Final)

Οι 24 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα συμμετέχουν στον Τελικό Γενικό αγώνα Ατομικού/Πανελλήνιο πρωτάθλημα (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο) με βάση την κατάταξη του προκριματικού αγώνα. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Το πρόγραμμα των αγώνων αποτελείται από 4 προγράμματα με τα τέσσερα καθορισμένα όργανα και η κατάταξη των αθλητριών γίνεται με την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών που λαμβάνονται στα αντίστοιχα όργανα.

Τελικοί οργάνων

Οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα συμμετέχουν στον Τελικό αγώνα κάθε οργάνου (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό αγώνα κάθε οργάνου.

2.3. Αγώνες Ομαδικού-Ensemble

1. Προκριματικοί Αγώνες - Πρόκριση για τον Πανελλήνιο Γενικό αγώνα Ομαδικού-Ensemble (Σύνθετο Ομαδικό).

Πρόκριση: Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο διαφορετικά προγράμματα. Ένα πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται με τον ίδιο τύπο οργάνων και ένα πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.

2. Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble- Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) και Πρόκριση στους 2 Τελικούς Αγώνες.

Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

-Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble.

3. Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Άρθρο 3. Β' κατηγορία (ΝΕΑΝΙΔΕΣ)

Στην κατηγορία Νεανίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι **14-15 χρόνων** τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

3.1. Συμμετοχή με Κατάταξη Ομάδας (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού (ένα πρόγραμμα από κάθε όργανο: στεφάνι-μπάλα-κορίνες-κορδέλα) και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Συμμετοχή χωρίς Κατάταξη Ομάδας

Όλοι οι άλλοι Σύλλογοι μπορούν να συμμετάσχουν με μία (1) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού ή μία ομάδα, αλλά δε λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Επιπλέον 4 αθλήτριες στο επίπεδο Β (αγωνίζονται μόνο στο Πρωτάθλημα περιφέρειας).

Κατάταξη Ομάδας (Συλλόγου) -ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ)

Μόνο οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τέσσερις (4) αθλήτριες ατομικού και μια (1) ομάδα Ensemble λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη των ομάδων. Η κατάταξη των ομάδων καθορίζεται από την πρόσθεση των τεσσάρων (4) βαθμολογιών των Ατομικών προγραμμάτων (από τον Προκριματικό αγώνα Οργάνων Ατομικού) και των δύο (2) βαθμολογιών του Γενικού αγώνα Ομαδικού-Ensemble (All-Around).

3.2. Αγώνες Ατομικού

1. Πρωτάθλημα Περιφέρειας ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ.

Συμμετέχουν το μέγιστο 4 Αθλήτριες και αγωνίζονται σε 1 ως 4 όργανα

2. Προκριματικός Αγώνας (κοινός αγώνας)-Πρόκριση για τον Πανελλήνιο Τελικό αγώνα Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό).

Πρόκριση: Κάθε αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει σε 3 ή 4 προγράμματα από τα 4 όργανα που προβλέπονται στο πρόγραμμα του έτους διεξαγωγής των αγώνων από τη FIG και μετράνε οι 3 μεγαλύτερες βαθμολογίες.

3. Πανελλήνιο πρωτάθλημα - Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό/ All-Around Final): συμμετέχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες του προκριματικού αγώνα (το μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

– Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού.

Αγώνες Τελικών Οργάνων Ατομικού

1. Προκριματικός Αγώνας Τελικών Οργάνων Ατομικού
2. Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (1 αθλήτρια από κάθε σύλλογο).

Περιγραφή αγώνων

Πρόκριση:

Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να επιλέξει-δηλώσει τον αριθμό των προγραμμάτων που θα πραγματοποιηθούν από τη/τις δηλωμένη/ες αθλήτρια/ιες της.

Ο μέγιστος αριθμός προγραμμάτων ανά όργανο και ανά Σύλλογο είναι ένα (1) πρόγραμμα (1 ΣΤΕΦΑΝΙ-1 ΜΠΑΛΑ-1 ΖΕΥΓΑΡΙ ΚΟΡΙΝΕΣ-1 ΚΟΡΔΕΛΑ), ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών (1, 2, 3 ή 4) από το Σύλλογο τους.

Κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τουλάχιστον ένα (1) πρόγραμμα.

Η επιλογή του οργάνου που θα εκτελεστεί από κάθε αθλήτρια ανήκει στη δικαιοδοσία του Συλλόγου.

Οι βαθμολογίες που επιτυγχάνονται στον Προκριματικό δε μεταφέρονται στους Τελικούς.

Τελικοί Οργάνων

Οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό αγώνα Τελικών Οργάνων Ατομικού συμμετέχουν στον Τελικό αγώνα κάθε οργάνου (μέγιστο 1 αθλήτρια ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό αγώνα κάθε οργάνου.

3.3. Αγώνας Ομαδικού-Ensemble

1. Προκριματικοί Αγώνες - Πρόκριση για τον Πανελλήνιο Γενικό αγώνα Ομαδικού-Ensemble (Σύνθετο Ομαδικό)

Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG.

2. Πανελλήνιο πρωτάθλημα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble- Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-around) (συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα) και Πρόκριση στους

2 Τελικούς Αγώνες

Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων του Γενικού αγώνα.

- Αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων: συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτερες Ομάδες του Γενικού αγώνα ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικοί για κάθε τύπο οργάνων (2 τελικοί).

Επίσης διεξάγεται η Τελική Φάση Ατομικού Β κατηγορίας για τις αθλήτριες από τις θέσεις **25-60** της κατάταξης του προκριματικού αγώνα (λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετοχών στην κατηγορία Νεανίδων, η οποία κατηγορία αποτελεί πολύ σημαντική βάση για τη συνέχεια και εξέλιξη των αθλητριών και του αθλήματος). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

Άρθρο 4. Διάρκεια Αγώνων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων

4.1. Κατηγορία Γυναικών

1^η ημέρα

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού -Πανελλήνιο πρωτάθλημα (Σύνθετο Ατομικό/All-around Final)

2^η ημέρα

Γενικός αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble-Πανελλήνιο πρωτάθλημα (Σύνθετο Ομαδικό-Ensemble/All-around)

3^η ημέρα

- Τελικοί Οργάνων Ατομικού
- Τελικοί Οργάνων Ομαδικού-Ensemble

4.2. Κατηγορία Νεανίδων

1^η ημέρα

- Προκριματικός αγώνας Οργάνων Ατομικού Στεφάνι-Μπάλα
- Γενικός Αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble 1^ο πρόγραμμα Ensemble

2^η ημέρα

- Προκριματικός αγώνας Οργάνων Ατομικού Κορίνες -Κορδέλα
- Γενικός Αγώνας Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble 2^ο πρόγραμμα Ensemble

Τα αποτελέσματα που θα επιτευχθούν στον Προκριματικό αγώνα Οργάνων Ατομικού και το Γενικό αγώνα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble καθορίζουν:

- Πρωταθλητή σύλλογο (ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ) -Κατάταξη Ομάδας (Συλλόγου)
- Την πρωταθλήτρια Ομάδα-Σύλλογο Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble-Πανελλήνιο πρωτάθλημα (Σύνθετο Ομαδικό-Ensemble/All-around)

- Τη συμμετοχή στους Τελικούς Οργάνων Ατομικού
- Τη συμμετοχή στους Τελικούς Οργάνων Ομαδικού-Ensemble

3^η ημέρα

Τελικός Γενικός Αγώνας Ατομικού / Πανελλήνιο πρωτάθλημα (Σύνθετο Ατομικό/All-around Final)

4^η ημέρα

- Τελικοί Οργάνων Ατομικού
- Τελικοί Οργάνων Ομαδικού-Ensemble

Άρθρο 5. Γ κατηγορία (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Στην κατηγορία Κορασίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι **11-12 & 13** χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

5.1.Αγώνας Ατομικού Κορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με **14 αθλήτριες** το μέγιστο στα 3 επίπεδα (Α Β και Γ) και μέχρι **2 ομάδες** Ανσάμπλ/Ensemble.

5.1.1. Πρωτάθλημα Περιφέρειας: Αγνίζονται αθλήτριες των Β και Γ επιπέδων. Οι αθλήτριες του Γ επιπέδου αγνίζονται **μόνο** στο Πρωτάθλημα περιφέρειας ενώ οι αθλήτριες του Β επιπέδου μπορούν να αγωνιστούν και στους Προκριματικούς Αγώνες.

5.1.2. Προκριματικοί Αγώνες (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) -Πρωταθλητές Σύνθετου Ομαδικού και Σύνθετου Ατομικού ανά αγώνα (**από Α και Β επίπεδα**), ανά ηλικία.

5.1.3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα: Προκρίνονται οι αθλήτριες **Α επιπέδου** (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) που συγκεντρώνουν βαθμολογία 60% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ατομικού ανά ηλικία.

Προκρίνονται επίσης οι αθλήτριες από το **Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων** (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) που συγκεντρώνουν βαθμολογία 80% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ομαδικού. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων προστίθενται οι 4 καλύτερες βαθμολογίες - από τα 3 κοινά όργανα (4 Στεφάνια, 4 Μπάλες, 4 Ζεύγη Κορινών).

Από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα αναδεικνύονται:

- Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού (**A επίπεδο**), ανά ηλικία
- Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ομαδικού (**A επίπεδο**)

Κατάταξη: 1^η- 8^η θέση (με πρόσθεση των βαθμολογιών των 4 προγραμμάτων ανά ηλικία), σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο.

5.2.Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

Υπολογίζονται οι **4** υψηλότερες βαθμολογίες σε κάθε ένα από τα εξής όργανα : 4 στεφάνια-4 μπάλες- 4 ζεύγη κορίνες.

5.3. Αγώνες Ensemble Κορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα **δύο** παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

- Προκριματικοί Αγώνες (ΑΓΔ και Β περιφέρειες)
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (συμμετέχουν όλες οι ομάδες των Προκριματικών Αγώνων) - Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ομαδικού Ανσάμπλ/Ensemble.

Άρθρο 6.Δ κατηγορία (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ)

Στην κατηγορία Παγκορασίδων συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 9&10 χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

6.1. Αγώνας Ατομικού Παγκορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με **10 αθλήτριες** το μέγιστο στα 3 επίπεδα (Α Β και Γ) και μέχρι **2 ομάδες** Ανσάμπλ/Ensemble.

6.1.1. Πρωτάθλημα Περιφέρειας: Οι αθλήτριες του Γ επιπέδου αγωνίζονται **μόνο** στο Πρωτάθλημα περιφέρειας.

6.1.2. Προκριματικοί Αγώνες (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) -Πρωταθλητές Σύνθετου Ομαδικού και Σύνθετου Ατομικού ανά αγώνα **(από Α και Β επίπεδα)**, ανά ηλικία.

6.1.3. Τελικές Φάσεις (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) από τα επίπεδα Α και Β, με ποσοστό 80% από το Α επίπεδο και 60% από το Β επίπεδο, ανά αγώνα.

Προκρίνονται επίσης οι αθλήτριες από το **Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων** (ΑΓΔ και Β περιφέρειες) που συγκεντρώνουν βαθμολογία 80% και άνω της υψηλότερης βαθμολογίας που λήφθηκε-επιτεύχθηκε στους προκριματικούς αγώνες του Σύνθετου Ομαδικού. Για το Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων προστίθενται οι 4 καλύτερες βαθμολογίες - από τα 3 κοινά όργανα (4 Χ.Ο, 4 Σχοινιά, 4 Μπάλες).

Από τις Τελικές Φάσεις αναδεικνύονται:

- Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ατομικού **(Α επίπεδο & Β επίπεδο)**, ανά ηλικία

- Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ομαδικού **(Α επίπεδο & Β επίπεδο)**

Κατάταξη: 1^η- 8^η θέση για τους τελικούς οργάνων **ανά επίπεδο και ανά ηλικία**, σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται στο Σύνθετο Ατομικό, χωρίς αριθμητικό περιορισμό ανά σύλλογο.

6.2. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

Υπολογίζονται οι 4 υψηλότερες βαθμολογίες από τα εξής όργανα: 4 Χ.Ο. - 4 σχοινιά - 4 μπάλες

6.3. Αγώνας Ensemble Παγκορασίδων

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες με διαφορετικές αθλήτριες σε κάθε ομάδα. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 αθλήτριες. Μια ομάδα που αποτελείται από διαφορετικό αριθμό αθλητριών δεν είναι αποδεκτή.

Οι ομάδες πρέπει να εκτελέσουν στον αγώνα **δύο** παρουσιάσεις του ίδιου προγράμματος με ένα όργανο (η επιλογή του οργάνου αποφασίζεται από την Τ.Ε). Όλες οι αθλήτριες πρέπει να συμμετάσχουν σε ένα τουλάχιστον πρόγραμμα.

- Προκριματικοί Αγώνες (ΑΓΔ και Β περιφέρειες)

-Τελική Φάση αγώνων (συμμετέχουν όλες οι ομάδες των Προκριματικών Αγώνων) - Πρωταθλήτρια Σύνθετου Ομαδικού Ανσάμπλ/Ensemble.

Άρθρο 7. ΟΡΓΑΝΑ/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ και ΕΠΙΠΕΔΟ(Γ-Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ)

Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1^{ης} χρονιάς	3 όργανα	Χ.Ο	ΣΧΟΙΝΙ	ΜΠΑΛΑ	Α επίπεδο
	2 όργανα	Χ.Ο	+ 1 όργανο ελεύθερης επιλογής		Β επίπεδο
	1 όργανο	Χ.Ο	Γ επίπεδο
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2^{ης} χρονιάς	4 όργανα	Χ.Ο	ΣΧΟΙΝΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	Α επίπεδο
	3 όργανα	Χ.Ο	+ 2 όργανα ελεύθερης επιλογής			Β επίπεδο
	2 όργανα	Χ.Ο	+ 1 όργανο ελεύθερης επιλογής			Γ επίπεδο

Γ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΧΟΙΝΙ	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	Α επίπεδο
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανο	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (Χ.Ο-ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ)				Γ επίπεδο
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (4 μ.)	Α επίπεδο
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)				Γ επίπεδο
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 3^{ης} χρονιάς	4 όργανα	ΣΤΕΦΑΝΙ	ΜΠΑΛΑ	ΚΟΡΙΝΕΣ	ΚΟΡΔΕΛΑ (5 μ.)	Α επίπεδο
	3 όργανα	3 όργανα ελεύθερης επιλογής				Β επίπεδο
	2 όργανα	2 όργανα ελεύθερης επιλογής (ΣΧΟΙΝΙ-ΣΤΕΦΑΝΙ-ΜΠΑΛΑ-ΚΟΡΙΝΕΣ-ΚΟΡΔΕΛΑ)				Γ επίπεδο

Άρθρο 8.Ε κατηγορία

Στην κατηγορία αυτή συμμετέχουν οι αθλήτριες που είναι 7 & 8 χρόνων τη χρονιά διεξαγωγής των Αγώνων.

- Ελεύθερος αριθμός συμμετοχής αθλητριών από κάθε σύλλογο.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με ατομικά και ομαδικά προγράμματα.
- Τα ομαδικά προγράμματα μπορούν να εκτελούνται με τρεις ή τέσσερις ή πέντε αθλήτριες.
- Σύλλογοι που συμμετέχουν στον αγώνα, με 3 αθλήτριες και πάνω **θα πρέπει να παρουσιάζουν τουλάχιστον 1 ομαδικό πρόγραμμα.**

8.1.Ατομική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ατομικών προγραμμάτων διάρκειας 1.15''-1.30''

1 πρόγραμμα Χ.Ο. και 1 ελεύθερης επιλογής (σχοινί ή μπάλα)

8.2.Ομαδική Παρουσίαση

Παρουσίαση Ομαδικών προγραμμάτων διάρκειας 1.45'' - 2.00''

1 πρόγραμμα Χ.Ο. με 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει είτε με μία (1) είτε με δύο (2) ομάδες. Κάθε πρόγραμμα πρέπει να εκτελείται από 5 ή 4 ή 3 αθλήτριες

Οι ομάδες μπορούν να εκτελέσουν το ίδιο πρόγραμμα

Άρθρο 9. Αγώνες Κυπέλλων

ΚΥΠΕΛΛΟ Α-Β-Γ-Δ Κατηγοριών Σύνθετου Ατομικού

Συμμετοχή:

Αθλήτριες οι οποίες συμμετείχαν στους Προκριματικούς Αγώνες (Α -Β κατηγοριών), στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (Γ κατηγορία) και στις Τελικές Φάσεις Δ κατηγορίας (Α-Γ-Δ & Β περιφερειών), υπό την προϋπόθεση να έχουν καταλάβει:

Α Κατηγορία: την 1^η έως 10^η θέση Σύνθετου Ατομικού (4 Όργανα)

Β Κατηγορία, την 1^η έως 30^η θέση Σύνθετου Ατομικού (4 Όργανα)

Γ Κατηγορία, την 1^η έως 15^η θέση Σύνθετου Ατομικού (4 Όργανα) ανά ηλικία

Δ Κατηγορία, την 1^η έως 15^η θέση Σύνθετου Ατομικού (4-3 Όργανα) ανά ηλικία

Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

ΚΥΠΕΛΛΟ Α-Β-Γ-Δ Κατηγοριών Ανσάμπλ/Ensemble

Συμμετοχή:

Α Κατηγορία: την 1^η έως 8^η θέση Σύνθετου Ομαδικού Ανσάμπλ/Ensemble

Β Κατηγορία: την 1^η έως 12^η θέση Σύνθετου Ομαδικού Ανσάμπλ/Ensemble

Γ Κατηγορία: Όλες οι ομάδες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανσάμπλ/Ensemble

Δ Κατηγορία: Όλες οι ομάδες των Τελικών Φάσεων Ανσάμπλ/Ensemble

Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη.

EGO CHALLENGE CUP Ατομικού Α-Β-Γ-Δ Κατηγοριών

Συμμετοχή:

Αθλήτριες οι οποίες συμμετείχαν στους Προκριματικούς Αγώνες (Α -Β κατηγοριών), στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (Γ κατηγορία) και στις Τελικές Φάσεις Δ κατηγορίας (Α-Γ-Δ & Β περιφερειών), υπό την προϋπόθεση να έχουν καταλάβει:

Α Κατηγορία: την 1^η έως 10^η θέση ανά όργανο

Β Κατηγορία, την 1^η έως 15^η θέση ανά όργανο

Γ Κατηγορία, την 1^η έως 15^η θέση ανά όργανο & ανά ηλικία

Δ Κατηγορία, την 1^η έως 15^η θέση ανά όργανο & ανά ηλικία

Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη.

EGO CHALLENGE CUP Ανσάμπλ/ENSEMBLE Α-Β-Γ-Δ Κατηγοριών (από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και τις Τελικές Φάσεις Παγκορασίδων).

Συμμετοχή:

Α Κατηγορία: την 1^η έως 8^η θέση Ανσάμπλ/Ensemble ανά τύπο οργάνου

Β Κατηγορία: την 1^η έως 12^η θέση Ανσάμπλ/Ensemble ανά τύπο οργάνου

Γ Κατηγορία: Όλες οι ομάδες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανσάμπλ/Ensemble

Δ Κατηγορία: Όλες οι ομάδες των Τελικών Φάσεων Ανσάμπλ/Ensemble ανά τύπο οργάνου

Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη.