

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ
10-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
17:00-17:30	ΑΣ ΑΛΤΙΣ ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΑΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
17:30-18:00	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΑΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	ΑΣ ΑΛΤΙΣ ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ
18:00-18:30	ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ	ΔΑΣ ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ ΑΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΣ ΑΛΤΙΣ ΑΣ ΑΠΤΕΡΟΣ ΝΙΚΗ
18:30-19:00	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (1)	ΔΑΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΓΑΣ ΚΑΛΥΒΙΑ ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (2) ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ
19:00-19:30	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (2) ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (1) ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
19:30-20:00	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ	ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (2) ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ ΑΟ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΕΥΚΗΣ (1)
20:00-20:30	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ	ΓΣ ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
20:30-21:00	ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ	
21:00-21:30		ΑΣ ΑΡΙΑΔΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΔΑΦΝΗΣ ΓΣ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 9/6 στις 17:30.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ		
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:30-10:00	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΣΗ ΦΟΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΓΣΗ Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ
10:00-10:30	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΣΗ ΦΟΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΓΣΗ Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ
10:30-11:00	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΣΗ ΦΟΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΓΣΗ Ν.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ
10-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 - ΑΓΩΝΑΣ				
		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
10:30	11:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1		
11:00	11:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2-3	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4
11:30	12:00	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2-3	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ1
12:00	12:30	ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ2-3
12:30	13:00		ΑΓΟΡΙΑ ΕΠ1-4	ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΠ4
13:00	14:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΠΕΔΩΝ		
14:00	14:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1		
14:30	15:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1	
15:00	15:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ1	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2	
15:30	16:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ2	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ1	
16:00	16:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ1	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ2	
16:30	17:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ2	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ1	
17:00	17:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ1	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ2	
17:30	18:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ2	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ1	
18:00	18:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ2		
18:30	19:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ		
19:30	20:00	ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ		
20:00	20:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟΥ		

ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ
Δ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ 1-4 Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ
10-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 - ΑΓΩΝΑΣ			
ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ		ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΓΩΝΑ	ΔΙΠΛΟ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ
9:30	10:00	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ εκτός οργάνων	
10:00	10:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	
10:30	10:50	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ
10:50	11:10	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ
11:10	11:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ
11:30	11:50	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	
12:00	12:20	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
12:20	12:40	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β γκρουπ2 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
12:40	12:50	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	
12:50	13:10	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
13:10	13:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β γκρουπ2 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
13:30	13:40	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β ΤΕΛΙΚΟΣ	
13:40	14:00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
14:00	14:20	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α γκρουπ2 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
14:20	14:30	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	
14:30	14:50	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
14:50	15:10	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α γκρουπ2 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
15:10	15:20	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α ΤΕΛΙΚΟΣ	
15:30	16:30	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΔΙΠΛΟΥ ΜΙΝΙΤΡΑΜΠ	