



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΟΔΗΓΙΕΣ

### Hellas Gym Festival & Hellas Gym For Life Challenge 2023

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τα σωματεία που συμμετέχουν στο Hellas Gym Festival & Hellas Gym For Life Challenge 2023 , τα παρακάτω:

**Όλοι οι θεατές θα εισέρχονται στο Christmas Theater από τις πλαϊνές εισόδους (από Λεωφ. Κύμης). Οι θέσεις θεατών (κόκκινες) είναι ελεύθερες περιμετρικά της σκηνής, όπου δεν επιτρέπονται τρόφιμα-χυμοί**

**Όλες οι Ομάδες θα εισέρχονται από την πίσω πλευρά του Christmas Theater (είσοδο από Λεωφ. Κύμης, θα προχωράνε περιμετρικά του σταδίου). Οι προπονητές αφού συγκεντρώσουν όλη την ομάδα, θα χρησιμοποιούν την είσοδο από την πίσω πλευρά (σχεδιάγραμμα) που είναι και τα προθερμαντήρια. Από εκεί μπορούν να περάσουν στις θέσεις αθλητών-τριών, στα προθερμαντήρια αλλά και στις κερκίδες (πίσω από τη σκηνή) για την προετοιμασία τους. Δεν θα επιτρέπεται η είσοδος γονέων από εκείνο το σημείο.**

**Θέσεις Ομάδων:** Δεξιά, αριστερά και πίσω από τη κεντρική σκηνή θα υπάρχει χώρος (κερκίδες χωρίς κόκκινα καθίσματα) για την αναμονή και προετοιμασία των αθλητών-τριών. Στην Είσοδο Αθλητών και πάνω από τις κερκίδες είναι τα προθερμαντήρια 1 & 2 Ακριβώς από κάτω είναι το 3ο προθερμαντήριο και η είσοδος στη σκηνή.

**Είσοδος στη Σκηνή:** Αφού οι ομάδες περάσουν από τα προθερμαντήρια με βάση το πρόγραμμα, θα ανεβαίνουν από την πίσω πλευρά της σκηνής (ράμπα) για την είσοδο και παρουσίαση του προγράμματός τους. Μετά το τέλος της παρουσίασης θα κατεβαίνουν από την δεξιά πλευρά της σκηνής (σκάλες) όπου θα παραλαμβάνουν τα αναμνηστικά τους και θα αποχωρούν μέσα από ειδικό διάδρομο που θα τους οδηγεί εκτός σταδίου ή στις πίσω κερκίδες αθλητών. Όσες ομάδες που έχουν μεγάλη κατασκευή θα την αφήνουν πάλι στο σημείο από όπου την πήραν.

**Parking:** Συστήνεται η προσέλευση των ομάδων με πουλμαν, στο οποίο θα επιτρέπεται να τους αφήσει στην πίσω είσοδο (όπως είπαμε πιο πάνω) και μετά να αναχωρεί. Για τα ΙΧ αυτοκίνητα, προτείνουμε τη στάθμευση εκτός του Christmas Theater, αφού η στάθμευση μέσα στον χώρο θα επιτρέπεται αυστηρώς έως τις 18:30.

**Η είσοδος στον χώρο προθερμαντηρίων και στη σκηνή θα επιτρέπεται αυστηρά και μόνο στους αθλητές/τριες που έχουν δηλωθεί να συμμετέχουν, μέσα από την επίσημη διαδικασία.**



**Όσες ομάδες δεν έχουν στείλει τις μουσικές τους μέχρι την Πέμπτη 08/06/2023, θα ακυρωθεί η συμμετοχή τους.**

### Για το Challenge

Οι ομάδες να στέλνουν σε word την Ονομασία σωματείου και τίτλο προγράμματος σε Αγγλικά και Ελληνικά στο [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr) (όχι logo, όχι κείμενο) αποθηκευμένο με το όνομα της ομάδας τους( π.χ ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ\_ΤΙΤΛΟΣ). Θα πρέπει να το έχουν μαζί τους κατά τη διάρκεια της παρουσίασης και πριν από αυτή, το παραπάνω word σε στικάκι όπως και τις μουσικές.

Τα στοιχεία συμμετοχής πρέπει να είναι και με λατινικούς χαρακτήρες όπως αναγράφει και η προκήρυξη. Δεν θα υπάρχει κείμενο παρουσίασης των ομάδων στο Challenge.

Πρόβες θα γίνουν 08:30 – 14:00, 15-16/06/23 (Πέμπτη και Παρασκευή) , διάρκειας 10' Το πρόγραμμα θα ανακοινωθεί σύντομα

**Οι κατασκευές** αν είναι μεγάλες θα πρέπει να μεταφερθούν στο Christmas Theater την Τετάρτη 14/06/2023, 10:00-14:00 και να τις πάρουν τη Δευτέρα 19/06/23 09:00 – 13:00. Όποια κατασκευή παραμένει στο χώρο πέραν του παραπάνω χρονικού ορίου, θα καταστραφεί.

### Για το Festival

Μπορούν να στέλνουν το κείμενο – παρουσίαση της ομάδας τους στο [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr) σε μορφή word και έως 100 χαρακτήρες, αποθηκευμένο με το όνομα της ομάδας (π.χ. **keimeno\_ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ\_ΤΙΤΛΟΣ**). Θα πρέπει να έχουν μαζί τους κατά τη διάρκεια της παρουσίασης και πριν από αυτή το κείμενο εκτυπωμένο σε χαρτί Α4. Οι ομάδες θα πρέπει να έχουν και τη μουσική τους σε στικάκι.

**Οι κατασκευές** αν είναι μεγάλες θα πρέπει να μεταφερθούν στο Christmas Theater την Τετάρτη 14/06/2023, 10:00-14:00 και να τις πάρουν τη Δευτέρα 19/06/23 09:00 – 13:00. Όποια κατασκευή παραμένει στο χώρο πέραν του παραπάνω χρονικού ορίου, θα καταστραφεί.