

ΠΡΟΒΕΣ HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2023

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

	ΤΑΠΙ προπόνησης	ΤΑΠΙ ΑΓΩΝΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	17:16:00	17:30:00
Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	17:23:00	17:37:00
Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	17:30:00	17:44:00
Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΝΕΑ ΠΑΙΔΕΙΑ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	17:37:00	17:51:00
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	17:44:00	17:58:00
ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ	17:51:00	18:05:00
	17:58:00	18:12:00
Α.Ο. ΛΙΑΝΤΑΣ ΑΣΥΡΜΑΤΟΥ	18:05:00	18:19:00
Α.Σ. ΛΙΑΝΤΑΣ ΠΕΥΚΗΣ	18:12:00	18:26:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	18:19:00	18:33:00
Ν.Π.Δ.Δ. Π.Α.Κ.Π.Π.Α. ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	18:26:00	18:40:00
Ν.Π.Δ.Δ. Π.Α.Κ.Π.Π.Α. ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	18:33:00	18:47:00
Ν.Π.Δ.Δ. Π.Α.Κ.Π.Π.Α. ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	18:40:00	18:54:00
Α.Σ. ΠΑΛΜΟΣ	18:47:00	19:01:00
Α.Σ. ΠΑΛΜΟΣ	18:54:00	19:08:00
ΑΕΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	19:01:00	19:15:00
Α.Ο.Κ. ΑΝΙΜ	19:08:00	19:22:00
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Α.Σ.	19:15:00	19:29:00
	19:22:00	19:36:00
ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ	19:29:00	19:43:00
ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ	19:36:00	19:50:00
Α.Σ. ΓΑΙΑ	19:43:00	19:57:00
Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	19:50:00	
Α.Σ.Σ.Α. ΦΛΟΓΑ ΔΙΟΝΥΣΟΥ	19:57:00	20:11:00
Α.Σ. ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	20:04:00	20:18:00
ΑΘΛΗΣΙΣ ΙΛΙΟΥ	20:11:00	20:25:00
ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	20:18:00	20:32:00
ΑΚΡΟ ΚΙΝΗΣΗ	20:25:00	20:39:00
	20:32:00	20:46:00
Γ.Ο. Ν. ΙΩΝΙΑΣ ΕΝ ΚΙΝΗΣΕΙ	20:39:00	20:53:00
	20:46:00	21:00:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	20:53:00	21:07:00
	21:00:00	21:14:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	21:07:00	21:21:00
Α.Π.Σ ΑΘΛΗΣΙΣ	21:14:00	21:28:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	21:21:00	21:35:00
	21:28:00	21:42:00
Α.Σ. ΑΝΔΡΟΜΕΔΑ	21:35:00	21:49:00
ΓΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	21:42:00	21:56:00
ΓΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	21:49:00	22:03:00

ΠΡΟΒΕΣ HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2023		
ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023		
	ΤΑΠΙ προπόνησης	ΤΑΠΙ ΑΓΩΝΑ
	08:46:00	09:00:00
	08:53:00	09:07:00
	09:00:00	09:14:00
	09:07:00	09:21:00
Γ.Σ. ΔΥΝΑΜΗ ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ	09:14:00	09:28:00
	09:21:00	09:35:00
	09:28:00	09:42:00
	09:35:00	09:49:00
	09:42:00	09:56:00
	09:49:00	10:03:00
Ο.Γ.ΗΡ.Α.	09:56:00	10:10:00
	10:03:00	10:17:00
Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	10:10:00	10:24:00
	10:17:00	10:31:00
Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	10:24:00	10:38:00
	10:31:00	10:45:00
	10:38:00	10:52:00
	10:45:00	10:59:00
	10:52:00	11:06:00
	10:59:00	11:13:00
ΝΠΛΛ ΔΗΜΟΥ ΦΥΛΗΣ Η ΠΑΡΝΗΘΑ	11:06:00	11:20:00
	11:13:00	11:27:00
	11:20:00	11:34:00
	11:27:00	11:41:00
ΑΣ ΛΟΛΟΣ	11:34:00	11:48:00
	11:41:00	11:55:00
	11:48:00	12:02:00
ΑΣ ΧΟΡΕΙΑ	11:55:00	12:09:00
ΣΦΙΓΜΟΣ	12:02:00	12:16:00
	12:09:00	12:23:00
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ	12:16:00	12:30:00
	12:23:00	12:37:00
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ	12:30:00	12:44:00
	12:37:00	12:51:00
ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	12:44:00	12:58:00
	12:51:00	13:05:00
Α.Σ. ΔΙΑΝΤΑΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	12:58:00	13:12:00
	13:05:00	13:19:00
Α.Σ. ΔΙΑΝΤΑΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	13:12:00	13:26:00
	13:19:00	13:33:00
Α.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	13:26:00	13:40:00
	13:33:00	13:47:00
Γ.Α.Σ ΑΪΙΑ	13:40:00	13:54:00
ΑΣ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	13:47:00	14:01:00
	13:54:00	14:08:00
ΓΟΠΦ ΑΡΜΟΝΙΑ ΦΑΛΗΡΟ	14:01:00	14:15:00
ΑΣ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΑΡΜΟΝΙΑ ΒΥΡΩΝΑΣ	14:08:00	14:22:00

ΠΡΟΒΕΣ HELLAS GYM FOR LIFE CHALLENGE 2023

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

	ΤΑΠΙ προπόνησης	ΤΑΠΙ ΑΓΩΝΑ
Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	07:47:00	08:01:00
Β.Α.Ο. ΛΙΒΑΔΙΩΝ	07:54:00	08:08:00
	08:01:00	08:15:00
	08:08:00	08:22:00
	08:15:00	08:29:00
ΠΙΝΟΗ ΜΟΣΧΑΤΟΥ	08:22:00	08:36:00
ΣΦΙΓΑ	08:29:00	08:43:00
ΣΦΙΓΑ	08:36:00	08:50:00
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	08:43:00	08:57:00
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	08:50:00	09:04:00
ΠΡΩΤΟΠΟΡΕΙΑ	08:57:00	09:11:00
Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	09:04:00	09:18:00
Γ.Α.Σ. ΚΑΛΥΒΙΑ	09:11:00	09:25:00
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	09:18:00	09:32:00
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	09:25:00	09:39:00
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	09:32:00	09:46:00
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	09:39:00	09:53:00
Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	09:46:00	10:00:00
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	09:53:00	10:07:00
Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	10:00:00	10:14:00
Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	10:07:00	10:21:00
Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	10:14:00	10:28:00
Α.Σ. ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ - ΗΕΤΙΩΝ	10:21:00	10:35:00
Α.Π.Ε. ΠΙΤΑΝΗ	10:28:00	10:42:00
Α.Π.Ε. ΠΙΤΑΝΗ	10:35:00	10:49:00
Α.Π.Ε. ΠΙΤΑΝΗ	10:42:00	10:56:00
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	10:49:00	11:03:00
ΕΝΩΣΗ ΒΥΡΩΝΑ	10:56:00	11:10:00
ΕΝΩΣΗ ΒΥΡΩΝΑ	11:03:00	11:17:00
Α.Σ. ΕΥΦΛΟΓΑ ΗΛΙΟΣ	11:10:00	11:24:00
ΕΛΑΙΑ Α.Σ.	11:17:00	11:31:00
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	11:24:00	11:38:00
Α.Σ.Ε. ΔΟΥΚΑ	11:31:00	11:45:00
SOFISIS GYMNASTICS CLUB	11:38:00	11:52:00
SOFISIS GYMNASTICS CLUB	11:45:00	11:59:00
Α.Ο. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	11:52:00	12:06:00
Γ.Α. ΑΘΛΗΣΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ	11:59:00	12:13:00
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	12:06:00	12:20:00
Α.Ο. ΔΑΦΝΗΣ ΥΜΗΤΤΟΥ ΕΥ ΖΗΝ ΚΑΙ ΛΟΛΙΖΗ	12:13:00	12:27:00
Α.Σ. ΛΑΠΙΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	12:20:00	12:34:00