



Αγώνας Τελικής Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας

(Παμπαίδων - Παγκορασίδων) Α'-Γ'-Δ Περιφερειών

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Κλειστό Γήπεδο), Αθήνα

23-24 Ιουνίου 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ & ΑΓΩΝΑ

Πέμπτη 22 Ιουνίου 2023

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 14.00 – 14.15 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 14.15 – 15.30 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 15.15 – 15.30 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 15.30 – 16.45 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 16.30 – 16.45 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 16.45 – 18.00 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

- 17.45– 18.00 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 18.00 – 19.00 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

- 18.45– 19.00 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 19.00 – 20.00 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

- 20.00– 20.15 - ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 20.15 – 22.15 - 15 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 18:00

Παρασκευή 23 Ιουνίου 2023

ΑΓΩΝΑΣ

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 10.00 – 10.15 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 10.15 – 11.05 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ



Αγώνας Τελικής Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας

(Παμπαίδων - Παγκορασίδων) Α'-Γ'-Δ Περιφερειών

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Κλειστό Γήπεδο), Αθήνα

23-24 Ιουνίου 2023

- 11.05 – 13.30 – ΑΓΩΝΑΣ

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 13.30 – 13.45 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 13.45 – 14.55 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 15.00 – 16.40 – ΑΓΩΝΑΣ

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

- 16.40 – 16.55 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 16.55 – 17.45 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 17.45 – 19.15 – ΑΓΩΝΑΣ

19.45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Σάββατο 24 Ιουνίου 2023

ΑΓΩΝΑΣ

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

- 09.00 – 09.15 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 09.15 – 09.55 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 09.55 – 12.00 – ΑΓΩΝΑΣ

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

- 12.00 – 12.15 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 12.15 – 12.55 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 12.55 – 14.55 – ΑΓΩΝΑΣ

15.15 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α & Β

- 16.30 – 16.45 – ΓΕΝΙΚΟ 15 ΛΕΠΤΑ
- 16.45 – 18.05 – ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ 10 ΛΕΠΤΑ/ΟΡΓΑΝΟ
- 18.05 – 20.40 – ΑΓΩΝΑΣ

21:00 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

Παρακαλούνται οι ομάδες την ημέρα του αγώνα να βρίσκονται στον γυμναστήριο 30 λεπτά νωρίτερα από την προγραμματισμένη έναρξη της γενικής προθέρμανσης του ομίλου τους.





Αγώνας Τελικής Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας

(Παμπαίδων - Παγκορασίδων) Α'-Γ'-Δ Περιφερειών

Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Κλειστό Γήπεδο), Αθήνα

23-24 Ιουνίου 2023

1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	(6)	
Γ.Α.Σ. ΠΑΤΡΕΑΣ	(6)	
Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ ΘΟΥΚΥΔΙΔΕΙΟΣ Γ.Σ. ΑΛΙΜΟΥ Α.Σ. ΛΑΜΙΑΣ ΕΡΜΗΣ	(1) (3) (1)	
Α.Σ. ΓΑΙΑ Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2) (1) (2)	
Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ Α.Σ. ΕΥ ΦΛΟΓΑ ΗΛΙΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΘΛΟΣ	(1) (1) (4)	R

2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	(6)	
Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	(6)	
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	(6)	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	(6)	
Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	(2) (3)	R

Αγώνας Τελικής Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας

(Παμπαίδων - Παγκορασίδων) Α'-Γ'-Δ Περιφερειών





Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Κλειστό Γήπεδο), Αθήνα

23-24 Ιουνίου 2023

3^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	(6)	
Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	(6)	
Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ	(6)	
Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	(6)	
Α.Γ.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	(5)	R

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

Α.Γ.Σ. ΝΗΡΕΑΣ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ	(3)	
Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(3)	
Α.Σ. ΕΥ ΦΛΟΓΑ ΗΛΙΟΣ	(3)	
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΙΓΙΟΥ	(1)	
Α.Ο. ΠΑΤΡΩΝ Ο ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ	(1)	
Π.Κ.Ε.Γ. ΑΙΑΣ ΛΟΦΟΣ ΣΚΟΥΖΕ	(1)	
Γ.Σ. ΑΜΙΛΛΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	(1)	
Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	(2)	
Γ.Α.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	(1)	
Γ.Σ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	(1)	
Γ.Α.Σ. ΠΑΤΡΕΑΣ	(1)	
Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ	(2)	
Ο.Φ.Ν.Ι.	(3)	





Αγώνας Τελικής Φάσης Ενόργανης Γυμναστικής Δ' Κατηγορίας

(Παμπαίδων - Παγκορασίδων) Α'-Γ'-Δ Περιφερειών







Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κορυδαλλού (Κλειστό Γήπεδο), Αθήνα

23-24 Ιουνίου 2023

5^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ	(5)	
Γ.Σ. ΕΥΡΙΠΕΙΟΣ	(5)	
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	(3) (2)	
ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	(3) (2)	

ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α & Β

Α.Γ.Ο. ΠΑΤΡΩΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΘΛΟΣ	(4B+2A) (1B)	
Δ.Α.Σ. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	(5B) (2B)	
ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α.Π.Σ. ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(6B) (1A)	
Α.Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Σ. ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	(2B+3A) (1B)	R1
Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	(6B+1A)	
Γ.Σ. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Ο.Α. ΛΑΥΡΙΟΥ	(3B+1A) (3B)	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ ΑΧΑΡΝΩΝ Ο.Φ.Ν.Ι. Ο.Φ.Ν.Ι. ΑΙΟΛΟΣ	(1A) (3B+1A) (2A)	
Γ.Ε. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.Α.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	(5B) (1A)	R2