



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)  
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)  
ΑΓΔ Περιφερειών  
Αθήνα, 02-04 Ιουνίου 2023  
Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 02/06/23

10:30 – 11:45	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο)(Χ.Ο.-σχοινάκι-μπάλα)
11:45 – 11:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:55 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο)(Χ.Ο.-σχοινάκι-μπάλα)
13:10 – 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:20 – 14:35	ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Β επίπεδο)(Χ.Ο.-σχοινάκι-μπάλα)
14:35 – 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 – 15:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 1 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 Χ.Ο)
15:35 – 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 16:35	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 1 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 Χ.Ο)
16:35 – 17:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:00 – 17:35	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 1 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 ΜΠΑΛΕΣ)
17:35 – 18:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:00 – 18:35	ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 2 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 Χ.Ο)
18:35 – 19:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:00 – 19:35	ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ENSEMBLE 2 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 Χ.Ο)
19:35 – 20:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
20:00 – 20:35	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE 2 <sup>η</sup> παρουσίαση (5 ΜΠΑΛΕΣ)
20:50	ΑΠΟΝΟΜΕΣ (ENSEMBLE – ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ 2014 Β επίπεδο)

### ΣΑΒΒΑΤΟ 03/06/23

10:30 – 11:45	ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.- σχοινάκι)
11:45 – 11:55	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:55 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (Χ.Ο.- σχοινάκι)
13:15 – 13:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:25 – 14:25	ΑΓΩΝΑΣ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (Χ.Ο)
14:25 – 14:35	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:35 – 15:25	ΑΓΩΝΑΣ 7 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (Χ.Ο)
15:25 – 15:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:45 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ 8 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.- σχοινάκι)
17:30 – 17:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:40 – 19:25	ΑΓΩΝΑΣ 9 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (Χ.Ο.-σχοινάκι)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 04/06/23**

<b>10:00 – 10:55</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 4<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>10:55 – 11:05</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>11:05 – 12:00</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 5<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Β επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>12:00 – 12:10</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>12:10 – 13:30</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 6<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (σχοινάκι-μπάλα)</b>
<b>13:30 – 13:40</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>13:40 – 15:05</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 7<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014 (Α επίπεδο) (σχοινάκι-μπάλα)</b>
<b>15:05 – 15:25</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>15:25 – 17:05</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 8<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>17:05 – 17:15</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
<b>17:15 – 18:55</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ 9<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013 (Α επίπεδο) (στεφάνι-μπάλα)</b>
<b>19:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>