

ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ

Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),

'Εναντι Πυροσβεστικού Σταθμού

151 23 Μαρούσι

Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019

Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. – OAKA

EKA Building (Former Athletes Guesthouse)

Opposite Fire Station

151 23 Maroussi, Greece

Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019

Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Αθήνα, 21/03/2023

Αρ. πρωτ. 2552

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.

Πρόεδρο Κριτών Ρ.Γ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ Α κατηγορίας (Γυναικών). Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», στις 08-09 Απριλίου 2023.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

A. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024, στα εξής όργανα: Στεφάνι - Μπάλα - Κορύνες - Κορδέλα

B. Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 στα εξής όργανα: 5 Στεφάνια / 3 Κορδέλες + 2 Μπάλες

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

• Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι ενεργής κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης 2007 και νωρίτερα.
- Οι σύλλογοι μπορούν να συμμετάσχουν με μία (1) έως τρεις (3) αθλήτριες Ατομικού Α επιπέδου και με 5-6 αθλήτριες Ομαδικού-Ανσάμπλ.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως τη **Δευτέρα, 27-03-2023**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

- Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2023**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων καθώς και η κλήρωση των αθλητριών και των Ομάδων θα σας γνωστοποιηθεί μετά τις **27-03-2023** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

Η κλήρωση των αθλητριών και των ομάδων θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στα γραφεία της Ε.Γ.Ο. Μετά την κλήρωση καμία αθλήτρια ή ομάδα δε μπορεί να προστεθεί στον αριθμό των αθλητριών ή ομάδων που έχουν καταχωρηθεί στην οριστική ονομαστική δήλωση.

Οποιαδήποτε τροποποίηση στην επιλογή οργάνων από την οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής, μετά τη γνωστοποίηση της κλήρωσης των αθλητριών και των ομάδων, μπορεί να αποσταλεί με email ego@otenet.gr, το αργότερο έως την **Παρασκευή, 31-03-23**.

Η οριστική σειρά εκτέλεσης των αθλητριών και των ομάδων θα αναρτηθεί αμέσως μετά τις όποιες αλλαγές προκύψουν στην επίσημη ιστοσελίδα της Ε.Γ.Ο., οπότε και μπορείτε να εκτυπώσετε για τον αγώνα.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/ήτρια στη γραμματεία των αγώνων **προφορικά, αμέσως** μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και **γραπτώς, σε διάστημα 4'** μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη **-Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου-**, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαιώματα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων: Οι Σύλλογοι που συμμετέχουν με δύο (2) έως τρεις (3) αθλήτριες Ατομικού και μια (1) ομάδα (Ανσάμπλ-Ensemble) λαμβάνονται υπόψη στην κατάταξη ομάδας (Σύνθετο Ομαδικό).

Η κατάταξη των ομάδων (Συλλόγων) καθορίζεται με την πρόσθεση των 8 βαθμολογιών (2 προγράμματα από κάθε όργανο) που λαμβάνονται από τις αθλήτριες Ατομικού συν τις βαθμολογίες των 2 προγραμμάτων της ομάδας Ανσάμπλ -Ensemble.

Ο Σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ποια προγράμματα (2 στεφάνια-2 μπάλες-2 ζεύγη κορίνες-2 κορδέλες) που θα εκτελεστούν συνολικά από τις αθλήτριες, θα υπολογίζονται για το Σύνθετο Ομαδικό, ανεξάρτητα από τον αριθμό των δηλωμένων αθλητριών.

- Σύλλογοι με 1-3 αθλήτριες Ατομικού, χωρίς ομάδα Ανσάμπλ-Ensemble, λαμβάνονται υπόψη μόνο στην κατάταξη Ατομικού (Σύνθετο Ατομικό)

Σύνθετο Ατομικό: Για το Σύνθετο Ατομικό, κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. (Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα). Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ-Ensemble: Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων, σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των

κανονισμών της FIG. Η κατάταξη των ομάδων προκύπτει με τη πρόσθεση των βαθμολογιών στα δύο προγράμματα Ανσάμπλ.

Τελικοί Οργάνων Ατομικού: Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό κάθε οργάνου.

Τελικοί Οργάνων Ομαδικού Ανσάμπλ-Ensemble: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2022-2024.

Απονομές:

Απονομές θα γίνουν:

Για τις 3 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ομαδικό Συλλόγων

Για τις 8 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ατομικό

2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων Ατομικού

4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα για το Ομαδικό-Ανσάμπλ .

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και μόνον με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ETE AE με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 7101100800000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (27-03-2023) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Πανταζής