



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ  
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

&

ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)  
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

Βέροια, 31 Μαρτίου – 02 Απριλίου 2023  
«ΦΙΛΙΠΠΕΙΟ» Κλειστό Γυμναστήριο

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/03/23

|                         |                                                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 10:20           | ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 10:20 – 10:30           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 10:30 – 11:50           | ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 11:50 – 12:00           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 12:00 – 13:20           | ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 13:20 – 13:30           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 13:30 – 14:50           | ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 14:50 – 15:15           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 15:15 – 16:40           | ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 16:40 – 16:50           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 16:50 – 18:10           | ΑΓΩΝΑΣ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 18:10 – 18:20           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 18:20 – 19:45           | ΑΓΩΝΑΣ 7 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| 19:45 – 19:55           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 19:55 – 21:15           | ΑΓΩΝΑΣ 8 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (στεφάνι-μπάλα)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 01/04/23</b> |                                                                                 |
| 09:00 – 10:20           | ΑΓΩΝΑΣ 5 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 10:20 – 10:30           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 10:30 – 11:50           | ΑΓΩΝΑΣ 6 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 11:50 – 12:00           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 12:00 – 13:25           | ΑΓΩΝΑΣ 7 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |
| 13:25 – 13:35           | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ                                                                       |
| 13:35 – 14:55           | ΑΓΩΝΑΣ 8 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ σε 2 όργανα (κορίνες-κορδέλα) |

|                         |                                                                                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14:55 – 15:15</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>15:15 – 16:25</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα ( <b>κορίνες-κορδέλα</b> )                |
| <b>16:25 – 16:35</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>16:35 – 17:55</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα ( <b>κορίνες-κορδέλα</b> )                |
| <b>17:55 – 18:05</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>18:05 – 19:25</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα ( <b>κορίνες-κορδέλα</b> )                |
| <b>19:25 – 19:35</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>19:35 – 20:55</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 4 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ <b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> σε 2 όργανα ( <b>κορίνες-κορδέλα</b> )                |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 02/04/23</b> |                                                                                                                |
| <b>10:00 – 10:30</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 1 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>10:30 – 11:30</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>11:30 – 12:00</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 1 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>12:00 – 13:00</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>13:00 – 13:30</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 1 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>13:30 – 14:30</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>14:30 – 15:00</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 1 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 2 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>15:00 – 16:00</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>16:00 – 16:30</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 2 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 2 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>16:30 – 17:30</b>    | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                               |
| <b>17:30 – 18:00</b>    | ΑΓΩΝΑΣ 3 <sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ <b>ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b> 2 <sup>η</sup> παρουσίαση ( <b>5 σχοινιά-5 μπάλες</b> ) |
| <b>18:20</b>            | <b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>                                                                                                |