

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Α΄ - Β΄1 - Β΄2 - Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ Δ΄ - Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ / ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ OPEN

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄ κατηγοριών, Τελική Φάση - Δ΄ και Ε΄ κατηγοριών και αγώνας κατηγορίας OPEN, με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

#### 1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις **08-09 Απριλίου 2023**, στο «Φιλίππειο» Κλειστό Γυμναστήριο Βέροιας.

#### 2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα αγωνιστούν σύμφωνα με τους ειδικούς κανονισμούς της ακροβατικής γυμναστικής της ΕΓΟ για τις OPEN - Ε΄ - Δ΄ κατηγορίες και σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας της F.I.G. για τις Γ΄ - Β΄2 - Β΄1 - Α΄ κατηγορίες.

#### Ε΄ - Δ΄ κατηγορίες

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας-δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2΄ λεπτά. Δεν υπάρχει τελικός αγώνας. Οι νικητές ορίζονται από το άθροισμα των δύο προγραμμάτων: Ισορροπίας και Δυναμικό. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) αγώνισμα στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 40 βαθμούς συνολικά για να του απονεμηθούν μετάλλια.

ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
ΜΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

#### Γ΄ κατηγορία Προκριματικός Αγώνας

Στη Γ΄ κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα (ισορροπίας-δυναμικό) με χρονική διάρκεια έως 2΄ λεπτά. Στον τελικό προκρίνονται οχτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, Αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα προκρίνονται δέκα (10). Στον τελικό μπορεί να προκριθεί ένα (1) ζευγάρι ή ομάδα από τον ίδιο σύλλογο.

Πρόγραμμα τελικού στη Γ΄ κατηγορία:

**2023**

#### Τελικός αγώνας

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα (1) πρόγραμμα σύμφωνα με τον πίνακα της FIG με χρονική διάρκεια έως 2΄ λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

## **B'2 - B'1 κατηγορίες Προκριματικός Αγώνας**

Στη B'2, B'1 κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα, ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά.

Στον τελικό προκρίνονται οχτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα, προκρίνονται δέκα (10). Στον τελικό μπορεί να προκριθεί ένα (1) ζευγάρι ή ομάδα από τον ίδιο σύλλογο.

### **Τελικός Αγώνας**

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα(1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

### **A' κατηγορία Προκριματικός Αγώνας**

Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα: ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2: 30' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά.

- Προκριματικός Ισορροπίας
- Προκριματικός Δυναμικού

Επιτρέπεται η συμμετοχή σε (1) μόνο πρόγραμμα.

Σε αυτούς τους αγώνες πρέπει να συμμετάσχουν όλα τα ζευγάρια ή οι ομάδες που στοχεύουν να προκριθούν στους Τελικούς. Μόνο ζευγάρια και ομάδες που εκτελούν δύο (2) προγράμματα, ένα (1) ισορροπίας και ένα (1) δυναμικό μπορούν να προκριθούν στους τελικούς του σύνθετου (Μικτό Πρόγραμμα).

Δεν επιτρέπεται περισσότερα από 1 ζευγάρι ή ομάδα ανά Σύλλογο να προχωρήσει σε έναν Τελικό.

### **Τελικός Αγώνας**

- Τελικός Ισορροπίας
- Τελικός Δυναμικού
- Τελικός Μικτού

Αυτός ο αγώνας καθορίζει τους Πανελλήνιους Πρωταθλητές ανά αγώνισμα (ζευγάρια/ομάδες) ανά πρόγραμμα - Ισορροπίας, Δυναμικό και Σύνθετο (Μικτό πρόγραμμα) Το μικτό πρόγραμμα έχει χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά.

Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν.

### **OPEN κατηγορία**

Στην OPEN κατηγορία, κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει δύο (2) προγράμματα, ισορροπίας με χρονική διάρκεια έως 2:30' λεπτά – δυναμικό με χρονική διάρκεια έως 2' λεπτά.

Στον τελικό προκρίνονται οχτώ (8) ζευγάρια/ομάδες, αυτά με την υψηλότερη βαθμολογία, αν υπάρχουν λιγότερες από δώδεκα (12) συμμετοχές σε κάθε είδος, της κάθε κατηγορίας μόνο έξι (6) προκρίνονται στον τελικό. Αν οι συμμετοχές ξεπερνούν τις τριάντα, προκρίνονται δέκα (10). Στον τελικό μπορούν να προκριθούν μέχρι δύο (2) ζευγάρια ή ομάδες από τον ίδιο σύλλογο.

### **Τελικός Αγώνας**

Η βαθμολογία ξεκινάει από το μηδέν. Κάθε ζευγάρι ή ομάδα παρουσιάζει ένα(1) μικτό πρόγραμμα με χρονική διάρκεια έως 2'30 λεπτά. Σε περίπτωση που πάρει μέρος στον αγώνα μόνο ένα (1) είδος στην κατηγορία του (δεν υπάρχει αντίπαλος) τότε θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο είκοσι (20) βαθμούς στον τελικό για να του απονεμηθούν μετάλλια.

### **A' - Δ' - Ε κατηγορίες ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ**

Στον ομαδικό αγώνα ορίζεται νικητής σε κάθε κατηγορία. Για να λάβει μέρος ένας σύλλογος στον ομαδικό αγώνα θα πρέπει να έχει σε μία (1) κατηγορία, τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά είδη ομάδων. Λαμβάνονται υπ' όψη οι τρεις (3) υψηλότερες βαθμολογίες. Σε περίπτωση που πάρει μέρος μόνο μία (1) ομάδα στον ομαδικό αγώνα αυτή θα πρέπει να συμπληρώσει το ελάχιστο 120.000 βαθμούς για να της απονεμηθούν μετάλλια.

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικής Γυμναστικής Α'-B'1-B'2-Γ' κατηγοριών έχουν:

● Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148)).

Δικαίωμα συμμετοχής στην Τελική Φάση Ακροβατικής Γυμναστικής Δ – Ε' κατηγοριών / Αγώνας κατηγορίας OPEN έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α'148).

- Σωματεία που διαθέτουν την ειδική αθλητική αναγνώριση του άρθρου 8 του ν.2725/99 (Α' 121) και έχουν υποβάλλει οριστική αίτηση για το άθλημα της Ακροβατικής Γυμναστικής για την εγγραφή του «Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων» του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), χωρίς αυτή να έχει ολοκληρωθεί έως την 23<sup>η</sup>.10.2022, δύναται να συμμετέχει στις αγωνιστικές διοργανώσεις της αντίστοιχης αθλητικής ένωσης ή ομοσπονδίας, κατά παρέκκλιση της παρ. 2 του άρθρου 30 του ν. 4726/2020 (Α' 181), εκτός αυτών που οδηγούν στη χορήγηση των παροχών και προνομίων του άρθρου 34 του ν. 2725/1999.

- Τέλος επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1<sup>Α</sup> του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων πανελληνίων αγώνων και πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ιδίου χρονικού διαστήματος.

γ) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι κάρτας Α και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτος γέννησης ανά κατηγορία:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 & νωρίτερα	Ηλικία 15 ετών & άνω
Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β1' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 -2004	Ηλικία 13 -19 ετών
Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ Β2' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2011 -2005	Ηλικία 12 -18 ετών
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2012 -2007	Ηλικία 11 -16 ετών
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2015 - 2007	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2016 - 2008	Ηλικία 7 - 15 ετών
<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Έτος γέννησης 2014 & νωρίτερα	Ηλικία 9 ετών & άνω

Ηλικίες	Διαφορά Ηλικίας	Διαφορά Ύψους
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ & <<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 1.0
Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.5



Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι (6) μείωση 0.20	Από 30 cm μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Για κάθε χρόνο πάνω από έξι (6) μείωση 0.20	Από 30 εκ. μέχρι 34.9 εκ. διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.1 Από 35 εκ. και πάνω διαφορά μεταξύ των παρτενέρ δίνεται η μείωση: 0.3

### 3. Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν έως 23:59 την Τετάρτη **22 Μαρτίου 2023** μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Η δήλωση που οριστικοποιείται με την προσάρτηση υπογραφών Προέδρου, Γενικού Γραμματέα και σφραγίδας του σωματείου γίνεται δεκτή χωρίς την αποστολή της σε φυσική μορφή. **Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.**

#### Απαραίτητη προϋπόθεση:

- για τη δήλωση των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2023**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

### 4. Ενστάσεις

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG, τον κανονισμό Κριτών της Ε.Γ.Ο. και τον Εσωτερικό Κανονισμό της Ακροβατικής Γυμναστικής. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν μόνο στο βαθμό δυσκολίας του προγράμματος. Ενστάσεις για τον Βαθμό Εκτέλεσης και Καλλιτεχνίας, για τις ποινές για λάθη χρόνου ή άλλες ποινές δεν επιτρέπονται.

Εάν η διαμαρτυρία γίνει αποδεκτή μετά την εκδίκαση της ένστασης, τα χρήματα επιστρέφονται και η επόμενη ένσταση θα θεωρείται ως 1η. Εάν απορριφθεί η ένσταση τα χρήματα παρακρατούνται. Η προφορική διαμαρτυρία-ένσταση πρέπει να επιβεβαιωθεί το συντομότερο δυνατό γραπτώς μέσα σε 4 λεπτά από την υποβολή της προφορικής βαθμολογίας με πληρωμή 100€ για τη 1η διαμαρτυρία, 150€ για τη 2η διαμαρτυρία και 300€ για τη 3<sup>η</sup> διαμαρτυρία. Μόνο οι διαπιστευμένοι προπονητές μπορούν να υποβάλουν ένσταση (αυτοί που αναγράφονται στη δήλωση συμμετοχής του συλλόγου). Καθυστερημένες ενστάσεις δε θα γίνονται δεκτές. Ενστάσεις για άλλου συλλόγου αθλητές δεν επιτρέπονται.

### 5. Φύλλα Ασκήσεων (tariff sheet)

Οι σύλλογοι πρέπει να αποστείλουν ηλεκτρονικά ένα (1) Φύλλο Ασκήσεων με γραμμένο το νούμερο εμφάνισης που αντιστοιχεί στο πρόγραμμα των αγώνων (επεξεργασμένο στον υπολογιστή), για κάθε πρόγραμμα που θα εκτελέσει κάθε ζευγάρι και ομάδα της αποστολής τους στο e-mail: της Ε.Γ.Ο [ego@otenet.gr](mailto:ego@otenet.gr), από την ανακοίνωση του προγράμματος έως την **Πέμπτη 30/03/2023** μέχρι τις **12:00 το μεσημέρι**. Το κάθε αρχείο να αναγράφει: Κατηγορία \_ είδος \_ πρόγραμμα \_ επώνυμο \_ σύλλογος

Π χ. ΟΠΕΝ\_ΖΓ\_ΙΣΟ\_ΒΑΣΗ\_ΚΟΡΥΦΗ\_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ

Για μη υποβολή έως και μία ημέρα (24 ώρες) μετά τη δημοσιευμένη ημερομηνία και ώρα παράδοσης, χωρίς έγκριση, θα επιβάλλεται πρόστιμο 20 ευρώ για κάθε Φύλλο Ασκήσεων που λείπει.

Οι σύλλογοι καλούνται να προσκομίσουν **3 αντίγραφα των φύλλων ασκήσεων** (με σημειωμένο τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα) **για κάθε πρόγραμμα** κάθε είδους που θα παρουσιαστεί στον αγώνα και να το παραδώσουν στον/στην κριτή δυσκολίας στην έδρα των κριτών. Αν υπάρχουν αλλαγές από αυτά που εστάλησαν διαδικτυακά πρέπει να αναφερθούν στον κριτή δυσκολίας που θα τα παραλάβει.

### 6. ΜΟΥΣΙΚΗ

Παρακαλούνται οι σύλλογοι να στείλουν τις μουσική του κάθε προγράμματος σε μορφή MP3, στο παρακάτω e-mail: [ginakakis\\_geo@hotmail.gr](mailto:ginakakis_geo@hotmail.gr), από την ανακοίνωση της προκήρυξης έως την **Πέμπτη 30/03/2023** μέχρι τις **12:00 το μεσημέρι**. Επίσης κατά τη διάρκεια της προπόνησης και του αγώνα να έχουν μαζί τους τις μουσικές σε

CD για εφεδρεία. Το κάθε αρχείο και CD να αναγράφει: Κατηγορία \_ είδος \_ πρόγραμμα \_ επώνυμο \_σύλλογος  
Π.χ. Π.χ. ΟΡΕΝ\_ΖΓ\_ΙΣΟ\_ΒΑΣΗ\_ΚΟΡΥΦΗ\_ΑΠΣ ΟΝΟΜΑ

#### **7. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο «Φιλίππειο» Κλειστό Γυμναστήριο Βέροιας την Παρασκευή 07/03/2023 και ώρα 20:00.

#### **8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινωθεί μετά τις **22/03/2023** (τελευταία ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής).

#### **9. ΥΨΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η υψομέτρηση θα γίνει την Παρασκευή 07 Απριλίου 2023, στο ιατρείο του γυμναστηρίου, σύμφωνα με τον κανονισμό. Η ώρα και η σειρά προπόνησης και υψομέτρησης των ομάδων θα αναρτηθεί μαζί με το πρόγραμμα και θα αποφασιστεί μετά από κλήρωση.

#### **10. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

- Οι προπονητές, κατά τη διάρκεια του αγώνα, να φοράνε την αθλητική περιβολή του συλλόγου τους.

#### **11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

- Οι αθλητές στις απονομές να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.

#### **12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία και είναι 15€ ανά αθλητή-τρια.

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**22-03-2023**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Σωματεία που δεν έχουν εκπληρώσει την ως άνω οικονομική υποχρέωση, δε θα λάβουν μέρος στον αγώνα.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σιαθόπουλος

Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Γιανταζής