



Περιφερειακοί Αγώνες  
**Ακροβατικής  
Γυμναστικής**

**Α' - Β1' - Β2' - Γ' - Δ' - Ε'**  
**<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

ΚΥΡΙΑΚΗ **5**  
**ΜΑΡΤΙΟΥ**  
ώρα **2023**  
10:00

ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ   
ΑΙΘΟΥΣΑ «ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ»  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



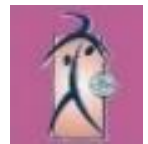
Κατόπιν προσαρμοσμένης κλήρωσης η σειρά προπόνησης, αγώνων και η διάρκεια στο αγωνιστικό ταπί είναι η ακόλουθη:

<u>Α/Α</u>	<u>ΣΥΛΛΟΓΟΙ</u>	<u>ΛΕΠΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	<u>ΩΡΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΠΙ</u>
1	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	18	15:00-15:18
2	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	9	15:18-15:27
3	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	18	15:27-15:45
4	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	54	15:45-16:39
5	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	15	16:39-16:54
6	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	48	16:54-17:42
7	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	36	17:42-18:18
8	Α.Π.Σ.ΜΕΛΙΚΗ	15	18:18-18:33
9	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	6	18:33-18:39

- Η προσέλευση των συλλόγων για τη γενική προθέρμανση-προετοιμασία στο προπονητήριο, επιτρέπεται το πολύ 90΄ πριν την προγραμματισμένη προπόνηση στο αγωνιστικό ταπί και θα αποχωρούν μετά από αυτή. Το ίδιο ισχύει και για την προπόνηση του αγώνα.
- Στο τέλος της προπόνησης του κάθε συλλόγου, θα ακολουθεί η υψομέτρηση των αθλητών-τριών στο ιατρείο, παρακαλούνται οι προπονητές να έχουν μαζί τους τις κάρτες αθλητών ή κάρτες υγείας των αθλητών για τον έλεγχο των ηλικιών.
- Η Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 04/03/2023 στις 19:00 στο ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>
- **Παρακαλούμε τους προπονητές να σημειώσουν πάνω στα Φύλλα Ασκήσεων τον αριθμό που αντιστοιχεί το σκίτσο τους στο πρόγραμμα. Πχ. ΖΓ Συλλόγου έχει σειρά εμφάνισης νούμερο 25, να γράψει τον αριθμό 25 πάνω στο αντίστοιχο Φύλλο Ασκήσεων.**



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α' - Β'1-Β'2-Γ' - Δ' - Ε' - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



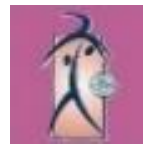
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 04/03/2023	
13:30-18:39	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
19:00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05/03/2023	
09:45	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
10:00-11:00	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11:00-11:10	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:10-11:30	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:30-11:50	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:50-12:50	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12:50-13:25	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13:25-13:40	15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:40-14:30	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14:30-14:50	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14:50-15:10	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ ΜΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
15:10-15:30	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
15:50-15:50	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
15:55-16:35	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΜΙΚΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ/ ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΤΕΤΡΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΡΙΑΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
16:35-16:55	20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:55-17:40	ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ Γ' - Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
18:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α' - Β'1-Β'2-Γ' - Δ' - Ε' - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



1<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:00-10:30

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΣΑΛΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ANNA	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
2	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
3	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΠΑΝΤΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΟΤΟΥΧΙΔΟΥ ΑΚΥΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
4	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΙΤΖΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
5	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
6	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΜΕΛΙΚΗ	ΡΟΓΓΟΤΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

2<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 10:30-11:00

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
7	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΒΑΝΗ ANNA ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
8	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
9	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
10	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΟΡΕ ΑΝΤΩΝΙΑ ΣΥΜΠΕΘΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΚΕΧΑΓΙΑ ΧΡΥΣΑ ΠΑΣΤΡΟΥΜΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
12	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΟΨΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

3<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:10-11:30

5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΣΑΛΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ANNA	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
14	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΓΑΓΟΥΑ ΝΙΝΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
15	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΤΟΥΤΖΙΑΡΗ ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΑΙΤΖΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
16	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ.Κ.Α. ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ	ΜΠΑΡΔΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΕΛΕΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



4<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:30-11:50

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
17	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΜΕΛΙΚΗ	ΡΟΓΓΟΤΗ ΝΕΦΕΛΗ ΛΟΥΤΖΙΑΝΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
18	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΚΟΤΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
19	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΡΟΥΣΒΑΝΙΔΟΥ ΘΩΜΑΙΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
20	Ε'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΜΠΟΥΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΟΨΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

5<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 11:50-12:20

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
21	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 2	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ ΝΑΟΥΜ ΑΝΘΗ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
22	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 2	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
23	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Μ.Π.Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΔΙΛΤΖΟΓΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΚΑΤΕΜΛΙΑΔΟΥ ΠΑΡΘΕΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
24	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΟΛΓΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
25	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 2	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΕΝΤΙ ΚΡΙΣΕΛΝΤΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
26	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

6<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:20-12:50

5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
27	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ.ΜΕΛΙΚΗ	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ANNA ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
28	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
29	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 3	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΛΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΤΣΙΑΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
30	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' - Δ' - Ε' - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ



ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>

31	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ ΙΟΚΑΣΤΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
32	Ε'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

7<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 12:50-13:10  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
33	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ 1	ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΡΟΥΔΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΚΑΚΑΜΠΕΓΚΑ ΟΛΓΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
34	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ 1	ΙΟΡΔΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΑΝΑΚΑ ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
35	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

8<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:10-13:25  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
36	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΠΑΠΑΔΕΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΛΥΜΠΑΡΗ ΙΟΡΔΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
37	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ 1	ΛΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΣΤΟΡΟΔΗΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
38	Ε'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΚΟΚΚΑΛΕΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ ΙΟΚΑΣΤΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

15' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

9<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 13:40-14:00  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
39	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
40	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
41	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
42	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΗΤΡΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' - Δ' - Ε' - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



10<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:00-14:30  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
43	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΜΕΛΙΚΗ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΠΟΓΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
44	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
45	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
46	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
47	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΓΙΟΥΠΙ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΒΙΛΑΖΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΟΥ ΒΕΑΤΡΙΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
48	Δ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ ΚΑΤΣΙΡΜΑ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

11<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:30-14:50  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
49	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
50	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
51	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΑΓΟΥΝΗ ΑΝΘΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
52	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

12<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 14:50-15:10  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

A/A	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
53	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 1	ΚΑΤΣΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
54	Δ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ 2	ΚΕΧΡΗ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
55	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Π.Σ. ΟΡΦΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
56	Δ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Σ. ΑΡΜΟΝΙΑ Δ. ΔΕΛΤΑ	ΜΗΤΡΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α΄-Β΄1-Β΄2-Γ΄-Δ΄-Ε΄-ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



13<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:10-15:30  
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
57	Γ΄	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
58	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
59	Γ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
60	Β΄2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

14<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:30-15:50  
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
61	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
62	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΑΡΕΤΗ ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
63	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 2	ΚΕΣΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΣΙΩΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΨΩΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
64	Δ΄	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ 1	ΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΘΕΟΦΑΝΗ ΚΑΤΣΙΡΜΑ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

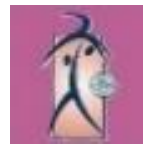
15<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 15:50-16:10  
5΄ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
65	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γ.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΖΟΥΝΤΕΑΝΟΥ ΧΑΡΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
66	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΛΕΜΟΝΙΤΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΚΟΒΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
67	Γ΄	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΑΓΟΥΝΗ ΑΝΘΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
68	Γ΄	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ  
Α' - Β'1 - Β'2 - Γ' - Δ' - Ε' - ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
Β ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΕΑΚ ΜΙΚΡΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ <<ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΝΙΔΗΣ>>



16<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:10-16:35  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
69	Γ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
70	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Π.Σ. ΒΕΡΟΗ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΟΛΕΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΗΛΙΑ ΤΣΙΛΚΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
71	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Ε.Μ.Σ. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	ΤΖΙΣΕΒΣΚΑ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΕΛΕΝΑ ΤΑΝΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ
72	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

20' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Γ' - Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

17<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 16:55-17:15  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
73	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
74	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 <sup>ος</sup>		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
75	Γ'	ΖΕΥΓΑΡΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
76	Γ'	ΜΙΚΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΤΣΟΛΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΙΚΑΡΙΔΟΥ ΔΙΩΝΗ	ΔΥΝΑΜΙΚΟ

18<sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ 17:15-17:40  
5' ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Α/Α	ΚΑΤ.	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
77	Γ'	ΤΕΤΡΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΟΔΑΡΑΣ ΑΓΑΠΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
78	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
79	Γ'	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ος</sup>		ΔΥΝΑΜΙΚΟ
80	Β'2	ΤΡΙΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Α.Γ.Σ. ΠΥΡΑΜΙΣ	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΜΙΚΤΟ

ΛΗΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ