



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΚΥΠΕΛΛΟ

ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΑΤΟΜΙΚΟΥ & ΟΜΑΔΙΚΟΥ (ENSEMBLE)
ΑΒΓΔ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Θεσσαλονίκη, 25-27 Νοεμβρίου 2022
Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/11/22	
10:00 – 11:30	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)
11:30 – 11:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:45 – 13:15	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Χ.Ο. – ΣΧΟΙΝΙ)
13:15 – 13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:30 – 15:00	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
15:00 – 15:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:15 – 16:45	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
16:45 – 17:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:10 – 17:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
17:30 – 17:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:50 – 18:10	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η παρουσίαση (5 Χ.Ο)
18:10 – 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:30 – 18:50	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η παρουσίαση (5 στεφάνια)
18:50 – 19:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
19:10 – 19:30	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η παρουσίαση (5 στεφάνια)
19:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 26/11/22	
11:00 – 12:10	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
12:10 – 12:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:25 – 13:50	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΣΧΟΙΝΙ – ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
13:50 – 14:05	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:05 – 15:15	ΑΓΩΝΑΣ 1 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ)
15:15 – 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:30	ΑΓΩΝΑΣ 2 ^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ)
16:30 – 16:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:50 – 17:05	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η παρουσίαση (5 σχοινιά)
17:05 – 17:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:25 – 17:40	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η παρουσίαση (5 σχοινιά)
18:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/11/22	
11:00 – 12:05	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΣΤΕΦΑΝΙ – ΜΠΑΛΑ)
12:05 – 12:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:25 – 13:10	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΚΟΡΙΝΕΣ – ΚΟΡΔΕΛΑ)
13:10 – 13:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:30 – 13:35	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ 1 ^η παρουσίαση (5 σχοινιά)
13:35 – 13:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:50 – 13:55	ΑΓΩΝΑΣ ENSEMBLE ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2 ^η παρουσίαση (5 μπάλες)
14:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ